

広報

かわもと

8

No.
580

August.2019

だから
こそ、
川本。

ホームページ <http://www.town.shimane-kawamoto.lg.jp/>

フェイスブック <http://www.facebook.com/town.kawamoto>

今月の主な内容

●2019ええなあまつりかわもと …P2~3

川本の夏の夜空を大輪の花が彩る『第68回江の川名物花火大会』。今年も多くの方が訪れ、目の前で広がる光と音を楽しみました。

2019ええなあまつりかわもと開催!!

7月27日(土)、川本町の夏の一大イベント『2019ええなあまつりかわもと』が開催されました。当日は、快晴で非常に暑い日となりましたが、会場となった中央大通りは多くの来場者で賑わいました。

特設ステージでは、町内で活動する芸能団体の皆さんに加え、姉妹都市である広島県坂町のコーラスグループ「ハッピースマイル」さんの歌声が花を添えました。また、特別ゲストとして、山陰で活躍するシンガーソングライターの「ゆり」と「ドゲナツチヨ」のスペシャルユニット「ゆり&ドゲナツチヨ」によるライブが開催され、川本町をテーマとした即興ソングを披露するなど会場を盛り上げました。

江の川河畔では、恒例の『第68回江の川名物花火大会』が開催され、観覧席となった堤防は多くの方で埋め尽くされました。すぐ目の前の対岸から打ち上げられる花火の光と音に、大きな歓声と拍手が送られました。

祭りの翌日には、町民の皆さんにもご協力いただき会場周辺の清掃活動が行われました。準備、運営、後片付けと今年も多くの関係者、住民の方々にお世話になりました。来年もまた、川本の夏でお会いしましょう。

よさこい



江川太鼓



ハッピースマイル



Def Step



川本神楽団



「ゆり&ドゲナツチヨ」スペシャルライブ



第68回江の川名物花火大会

国民健康保険加入者の皆さま 人間ドック・脳ドック予約受付中

受診を希望される方は、役場健康福祉課へ電話でお申し込みください。

なお、予約受付順のため、受診日が希望に添わない場合があります。

重複するため人間ドックの受診はできません。

肺がん検診、特定健診を受けられた方は、健診内容が重複するため人間ドック・脳ドックの受診はできません。

■注意1

胃がん検診を受けられた方、大腸がん検診を受けられる方は、健診内容が

■注意2

【問】健康福祉課 ☎7210633

人間ドック		負担金	対象
受診日	施設		
9月3日(火)	公立邑智病院	3千円(町が約3万5千円助成しています)	令和元年度末年齢 40～54歳、56～59歳、61～64歳
10月8日(火)・15日(火)、 11月25日(月)	公立邑智病院		
10月16日(水)・18日(金)・21日(月)	浜田医療センター		

脳ドック		対象
受診日	自己負担金	
9月18日(水)・19日(木) 10月2日(水)・3日(木) 12月2日(月)	1万円(町が約3万4千円助成しています)	令和元年度末年齢 55歳、60歳、65歳

福祉医療証の更新手続きをお願いします

福祉医療対象者の方は、毎年8月に更新手続きを行う必要があります。町からお送りする「更新申請書」に必要事項をご記入の上、8月30日(金)までにご提出ください。

■提出するもの

- ①更新申請書
- ②健康保険証の写し
- ③手帳の写し(身体障害者手帳 等)
※該当者のみ
- ④非課税年金(障害年金・遺族年金)の証書の写し
※受給されている方のみ

※通知書・はがきなどの年金額が分かるものでも可能
提出期限
令和元年8月30日(金)

■注意

・手続きをされていない場合は、新しい証が発行されない場合があります。
・手続き時に手帳の有効期限が切れている方は受け付けられません。

【問】健康福祉課 ☎7210633

献血について

左記の日程で開催します。皆さんのご協力をお願いします。

なお、詳細については、後日チラシや告知放送でお知らせします。

■特典…協力いただいた方にえごま卵を呈呈します

※当日は、骨髄バンクのドナー登録に向けた相談窓口も開設します。

■期日…令和元年9月5日(木)
■場所…川本町役場前

(島根県川本合同庁舎前)

【問】健康福祉課 ☎7210633

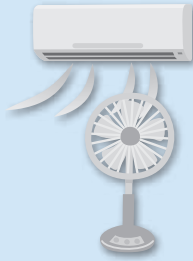
熱中症の予防対策

1. 対策

■暑さを避ける

[室内]

- ・扇風機、エアコンで温度調節する
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用する
- ・室温をこまめに確認する



[外出時]

- ・日傘や帽子を着用する
- ・日陰を利用し、こまめに休憩する
- ・天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える



[からだの蓄熱を避ける]

- ・通気性の良い、吸湿性や速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで身体を冷やす(首の回り、脇の下、足の付け根など)

■こまめに水分補給する

- ・室内外では、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給する
- ・大量に汗をかく状況では、経口補水液など塩分等も含んで補給する



2. 熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感

〈こんな症状が出たら危険〉

応答がにぶい、強い虚脱感・疲労感
体温が38℃以上、汗が止まり、皮膚が乾燥



早急に医療機関を受診すること

※自力で水分が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼ぶこと!

9月10日～9月16日は自死予防週間です

～あなたのこころはお元気ですか～



島根県の自死者数は、平成22年以降は200人を下回り近年減少傾向にあります。人口10万人当たりの自殺者数を表す自殺死亡率は依然として全国上位に位置しています。

悩みを抱えている人のサインを感じ、共に支え合い、かけがえのない命を守りましょう。

また、自殺の多くは「うつ病」などこころの病気が関係していると言われています。

自殺は「うつ病」などの早期発見・治療により予防することができます。心の病気を正しく理解して大切な命を守りましょう。

うつ病とは

だれでもかかる病気です。ひどく落ち込んだり、楽しさを感じられなくなったり、日常生活に支障をきたす病気です。

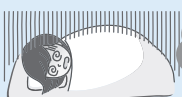
経過

健康な心



職場・家庭のストレス
社会的な傾向
喪失体験
慢性的の病気
薬物の影響

疲労状態・うつ状態



こころ・体の不調

うつ病

うつ状態・うつ病



対応

■ストレス管理

- 毎食バランスよく食べて、十分な睡眠をとりましょう。
- いくつかのストレス解消法を身につけましょう。
- 自分の手に余る問題は、誰かに相談しましょう。
- 普段より落ち込む、体調がすっきりしないなどは心が疲れているサイン。早目に休養しましょう。

■うつ病への気付き、相談・受診

- 2週間以上眠れない・食欲がない・だるいは「うつ」かもしれません。
- うつのサインをチェックしてみましょう。
- 早目に相談、受診をしましょう。
- 休養と場合によっては服薬が必要です。

■治療の継続

- 治療は薬物療法と休養が基本です。

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間について

松江地方法務局と島根県人権擁護委員連合会では、子どもの様々な人権問題の解決を図るため、8月29日から9月4日までの間、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間と定め、相談受付時間を通常より延長して電話相談をお受けします。

学校での「いじめ」や家庭内における児童虐待、心と体の不一致など、学校生活や日常生活の中で悩みがある人やその保護者の方は、一人で悩まずに電話をかけてください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

1. 期間

令和元年8月29日(木)から9月4日(火)まで

2. 時間

午前8時30分から午後7時まで
ただし、土・日曜日は午前10時から午後5時まで

3. 電話番号

0120-007-110 (フリーダイヤル)

4. 相談員

法務局職員又は人権擁護委員

9月は『がん征圧月間』です

9月に子宮頸がん・乳がんの検診車による集団検診を行います。

日程は下記の通りです。まだ申し込みをされていない方で受診を希望される方は、健康福祉課までご連絡ください。

検診種別	開催日	場 所
乳がん検診	9月13日(金)	終日 すこやかセンター
乳がん・子宮頸がん検診	9月24日(火)	午前 川本北公民館
		午後 川本西公民館

※10月20日(日)もすこやかセンターで乳がん・子宮頸がん検診を実施予定です

■自己負担

【子宮頸がん細胞診】

20歳～74歳 1,000円

75歳以上 無料

【HPV検査】 1,000円

【乳がん検診】

40歳代 1,500円

50歳以上 1,000円



令和元年度 公立邑智病院 職員採用試験のご案内

令和元年度 第2回公立邑智病院 職員採用試験

【試験区分】

- ・薬剤師…1名
- ・看護師…3名

【試験日・会場・内容】

◆第1次試験

エントリーシート

◆第2次試験

日時…令和元年9月29日(日)

会場…公立邑智病院

内容…作文試験、面接試験

【受付期間】

令和元年7月16日(火)から

令和元年9月13日(金)

令和元年度 第3回公立邑智病院 職員採用試験

【試験区分】

- ・一般事務…1名

【試験日・会場・内容】

◆第1次試験

日時…令和元年10月20日(日)

会場…公立邑智病院

内容…教養試験・事務適性検査

◆第2次試験

日時…令和元年11月10日(日)

会場…公立邑智病院

内容…作文試験、面接試験

【受付期間】

令和元年7月16日(火)から

令和元年9月25日(水)

受験申込・問い合わせ先

受験手続の詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.ohchihospital.jp>

公立邑智病院 (総務経営課総務係) ☎0855-95-2111

～川本町プレミアム付商品券事業～

プレミアム付商品券取扱店（事業者）を募集します

川本町では、消費税率の10%への引き上げに伴い、低所得者・子育て世帯の方への消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、プレミアム付商品券を発行・販売します。これに伴い、町内における事業者において、商品券を使用することができる取扱事業者を募集します。

1. 商品券の発行期間

プレミアム付商品券の販売期間は、令和元年10月1日から令和2年2月29日までです。有効期間は、令和元年10月1日から令和2年3月31日までです。

2. 取扱事業者応募要件

川本町内において事業を営む事業者で、次のいずれかに該当する事業者は除きます。

暴力団員が経営する法人もしくは暴力団員が実質的に経営を支配する法人もしくはこれらに準ずる者。暴力団または暴力団員を利用し、資金提供または便宜を供与する等の関係を有している者。特定の宗教または政治団体と関わる事業者。商品券利用対象外の取引、商品のみを取り扱う店舗等。その他町長が不適と認める者。

3. 取扱事業者登録方法

「募集要項」に同意の上、「取扱事業者登録申請書」に必要事項を記入し、川本町商工会に提出してください。「募集要項」及び「取扱事業者登録申請書」は、川本町商工会または健康福祉課にあります。また、川本町ホームページからダウンロードもできます。

提出された申請書について、記載事項及び上記応募要件についての審査を経た後、「川本町プレミアム付商品券取扱事業者」として登録します。

4. 登録申請締め切り

登録申請締め切りは、令和元年9月13日（金）です。募集期間後も随時受け付けますが、その場合、商品券購入者にお渡しする取扱事業者一覧には掲載されませんのでご注意ください。

5. お問い合わせ

川本町商工会 電話：72-0123 FAX：72-2516

健康福祉課 電話：72-0633 FAX：72-0635

プレミアム付商品券事業の概要

- 商品券（額面500円券×10枚）を4,000円で販売 ※プレミアム率20%
- 購入対象者 (1) 2019年度住民税非課税の方
※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除きます
(2) 2016年4月2日～2019年9月30日の間に出生した子の世帯主の方
※対象の子の人数分購入可能
- 販売上限 (1) 非課税者1人あたり額面25,000円
(2) 子育て世帯主は対象の子の人数×額面25,000円

消費税の軽減税率制度説明会

令和元年10月1日に消費税率が8%から10%に変更されます。これに合わせて、消費税の軽減税率制度もスタートすることから、事業者の方向けに制度説明会が開催されます。

参加を希望される方は、浜田税務署にご連絡ください。なお、定員になり次第、受付終了となります。

■対象者 事業者の方

■定員 各会20人

■場所 浜田税務署2階・会議室

(浜田市殿町1-1-77)

※駐車場に限りがありますので公共交通機関をご利用ください

■日時

9月11日(水)	11時～12時
25日(水)	15時～16時
10月9日(水)	11時～12時
23日(水)	15時～16時
11月20日(水)	11時～12時
27日(水)	15時～16時
12月18日(水)	11時～12時 15時～16時

【問】 浜田税務署総務課

☎0855-22-0361

し尿くみ取り料金改定のお知らせ

令和元年10月1日の消費税の税率改定に伴い、し尿処理手数料が以下のとおり改定されます。

この改定は、令和元年10月1日収集分から適用されます。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

改定前 (18㍓あたり)	132円
改定後 (18㍓あたり)	134円

【問】 町民生活課

☎72-0632

邑智郡浄化槽センター

☎72-0761

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%※へ。

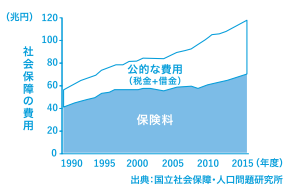
※10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が上がるんですか？

社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするため

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心して暮らす社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の引上げが必要です。



引上げ分は何に使われるのですか？

すべての世代を対象とする社会保障のために

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は大丈夫ですか？

家計と景気、両方の視点から対策を実施します

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食料品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。

このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付商品券



自動車や住宅の購入等支援



キャッシュレス決済でのポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



ま ち の 話 題

7/23
(火)

島根中央高校が 全国大会で躍動



全国の舞台を経験し更なるレベルアップを

島根中央高校カヌー部と女子硬式野球部が、全国大会に出場するため川本町役場を訪れ、町から選手たちの活躍を祈念し激励金を贈りました。

カヌー部は、鹿児島県伊佐市で開催された『南部九州総体(インターハイ)』の8月4日に行われたレースに出場し、スプリント・カヤックフォア(4人乗り)500mで2位、スプリント・カヤックシングルで小鏡亮太さん(1年)が7位入賞となりました。

女子硬式野球部は、7月28日に兵庫県丹波市で行われた『第23回全国高等学校女子硬式野球選手権大会』に出場し、1回戦で村田女子高校(東京都)と対戦し1-8で敗れました。

8/1(木)
~3(土)

2019かわもと サマーキャンプ



自分たちで火おこしてご飯も炊きました

川本小学校児童4~6年生を対象に、2泊3日の野外活動に取り組む『かわもとサマーキャンプ』が行われました。

今回参加の児童20人にボランティアスタッフとして島根中央高校の生徒8人が加わり、三谷生活改善センター(湯谷)を拠点に、テントでの宿泊生活や川遊びなどを体験しました。また、カレーや餃子といった食事自分たちの手で調理するなど、普段の生活では味わえない貴重な経験ができました。

最終日には、保護者の方にもご参加いただき、3日間の活動報告を行いました。

7/16
(火)

川本町まちごとと魅力化センター (仮称) 建設工事安全祈願祭



建設中のまちごとと魅力化センター(仮称)

旧川本町役場跡地に建設する『川本町まちごとと魅力化センター(仮称)』の建設工事安全祈願祭が行われました。当日は、町長をはじめ、町議会、島根中央高校、工事を請け負う事業者等の関係者らが出席し、工事の安全を祈りました。

『川本町まちごとと魅力化センター(仮称)』は、地域住民が憩い、交流できるスペースを備え、また、近年増加する島根中央高校への県外からの生徒を受け入れる女子寮の機能を持つ多目的施設です。

今年度中の完成、令和2年度からの供用開始を予定しています。

7/25
(木)

因原自治会が 河川功労者表彰



因原自治会長の堂面和正さん

国土交通省中国地方整備局は、『国土交通功労者』として、国土交通行政の推進に功績のあった個人または団体に表彰を行っています。

今年度川本町において、河川の美化及び愛護に功績のあった「河川愛護協力者」部門に因原自治会(堂面和正自治会長)が表彰を受けられました。

因原自治会は、因原地区の江の川堤防周辺において、河川清掃及び除草活動に継続して取り組んでおられ、河川愛護ならびに美化に寄与するものとして受賞されました。

自宅でできる 田井トレ

筋肉は、骨・関節・神経などと同様に身体運動に関わる運動器の一つです。運動器の機能が低下し、つまづいたり転倒するなどしてしまうことで、生活機能の低下につながる可能性もあります。このページでは、ご自宅で手軽にできる効果的なトレーニングを紹介していきます。

なお、ご自身の体力に合った負荷で無理せず行ってください。

腹筋

いわゆる腹筋とは、脊柱を前方に丸める働きを持つ体幹屈曲の主導筋であり、スポーツなどの激しい動きはもちろん、日常的に使うことの多い筋肉です。

① シットアップ



頭を床から少し浮かせ、手の平を足の付け根に置いたところからスタートします。



肩甲骨が床から離れるように体を曲げて、足の表面をなぞるようにして手のひらをスライドさせ、膝頭を触ります。

② トゥータッチ



①シットアップと同様、頭を床から少し浮かせて指先で踵を触ります。左右交互にリズムカルに行いましょう。



きついと感じる場合は、踵の位置をお尻に近づけると負荷が軽減されます。逆に踵の位置を遠ざけると、より負荷が増します。

③ ニートゥチェスト



肩や手頭に違和感の無い、自身の1番楽な位置に手のひらをつきます。また、踵を床から少し浮かせます。



膝頭を胸に近づけます。スタート位置に戻るとき、辛ければ膝を曲げたままで、余裕があれば膝を伸ばしきるまで戻します。

◆田井コラム「腰痛」◆

「腰痛の予防には腹筋と背筋を鍛えると良い！」という格言は、あながち間違いではありません。体幹の筋肉が安定することで、コルセットのような役割を果たし腰のストレスを軽減させることが出来ます。しかし一方で、やり方を間違えてしまうと、腰痛予防のためと思っていた運動が原因で腰痛になってしまうこともあります。

「腰に不安がある。でもだからこそ安全に不安を取り除きたい！」そんな方にこそ、トレーニングの相談に来ていただきたいと思っています。

今回は、背筋についてお送りしようと思います。乞うご期待！

その他、トレーニング効率を高めるためのマル秘ポイントがあります！ぜひ、おとぎ館トレーニングルームにお越しください。無料講習会、パーソナルトレーニング（有料）など各種受け付けています。

地域おこし協力隊（健康運動実践指導者） 田井 誠 ☎72-3080



第1回オープンンスクール

101名来校!

7月31日(水)に第1回オープンンスクールを開催しました。合計101名(県外27名)の中学生が参加しました。模擬授業や部活動体験、生徒会との交流会などを通して、楽しい時間が過ごせました。ご来校いただきました皆様、本当にありがとうございました。



芸術鑑賞

和泉元彌さんをお招きしました

7月3日(水)に悠邑ふるさと会館で芸術鑑賞を行いました。中央高校では三年に一度、芸術鑑賞を行うことになっています。今回は、狂言師の和泉元彌さんをお招きしました。テレビで見ると上の迫力があり、あつという間に時間が過ぎました。



●芸術鑑賞の感想

2年3組 飯田 流碧さん(川本中出身)
芸術鑑賞で初めて狂言を見て、とてもびっくりしました。最初は面白くなさそうと思っていましたが、難しい言葉を使っている、とても面白かったです。

大会結果報告

〔女子野球部 全国高等学校女子硬式野球選手権大会〕

(1回戦) 島根中央 1-8 村田女子(東京)

〔カヌー部 全国高等学校総合体育大会〕

☆男子カヤック500m

シングル 小鍵亮太

7位入賞

フォア

小鍵亮太・齋藤哲一

2位

〔カヌー部 国民体育大会 中国ブロック〕

☆少年男子カヤック500m

シングル 小鍵亮太

1位

ペア

齋藤哲一・行田朋晃

1位

フォア

平田修希・中野湧太
廣中大飛・中嶋 唱

1位

☆少年男子カナディアン500m

シングル 橋本春彦

1位

☆少年女子カヤック500m

シングル 高橋優花

1位

☆9人全員が第74回茨城国体の代表権を獲得しました

〔男子野球部 全国高等学校野球選手権島根大会〕

(1回戦) 島根中央 8-6 出雲西

(2回戦) 島根中央 3-4 安来

〔陸上部 国民体育大会 島根県予選会〕

☆少年B女子走幅跳

野口月華

1位

☆少年共通男子5000m競歩

安部暖人

2位

〔吹奏楽部 全日本吹奏楽コンクール 島根県大会〕

高等学校Aの部 銀賞

●女子野球部 初全国大会を終えて

1年3組 片山あずみさん(三隅中出身)
結果は負けてしまいましたが、この大会で得たものはたくさんありました。初めての公式戦で緊張しましたが、楽しく試合をすることができました。

ぶっくん だより

2019年
8月号

No.267



かわもと図書館

電話 0855-72-0025 Fax 0855-72-1061

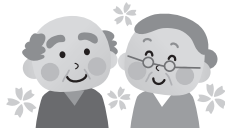
開館時間：9時～18時 土日9時～17時

休館日：火曜日・祝日・月末整理日・年末年始

9月の展示テーマ

《一般書》

人生を楽しむ老後



《児童書》

おじいちゃん、おばあちゃん、おつきみの本

掲示板

♪ あそびのひろば&えほんのじかん

9月6日(金) 10:00～11:30

読みがたり 移動図書館

♪ おでかけ図書館デー

9月10日(火) 西公民館

9月11日(水) 北公民館

健康福祉課の健康相談にあわせて行います。

その他多数あります。

新刊案内
おすすめの1冊

一般書

旧友再会

重松清 著

講談社

ノーサイド・ゲーム

池井戸潤

ダイヤモンド社

ミニチュアフラワー
レッスン

宮崎由香里 著

主婦の友社

児童書

ばらいろのかせ

アメリカ・カロ文

野坂悦子 訳

ジュヌヴィエーヴ・ゴドブール 絵

福音館書店

ぼくちの海賊トレジャ

野見山響子 絵

借成社

つきちきゅうのいちばんのもたち

ステイシー・マカナルティ 原作

千葉茂樹 絵

渡部潤一 監修

小学館

7/24

8/5

夏休み子ども図書館員体験

小学生が図書館の仕事に関心を持ち体験することにより本に親しみ図書館を身近に感じてもらう事を目的として行いました。



図書館のかざりを制作しました。

学級文庫の返却処理を行い返却本を1冊ずつ丁寧にふきました。



2学期の学級文庫の選書中!



何年生向きか相談中!



悠邑ふるさと会館催し物案内

9月

大ホール

29日
(日)

第16回川本町神楽共演大会

16回目を迎える川本町神楽共演大会。今年も県内外から実力派の神楽団を迎えての見ごたえある内容となっています。

日 時／9月29日(日) 開場9:00 開演9:30

場 所／悠邑ふるさと会館大ホール

料 金／前売り1,500円(当日500円増、全席自由)
※中学生以下無料

出 演／川本神楽団、三原神楽団、石見神楽長澤社中(浜田市)、原田神楽団(広島県)、鈴張神楽団(広島県)

プレイガイド／

悠邑ふるさと会館、道の駅インフォメーションセンターかわもと 他



10月

大ホール

12日
(土)
13日
(日)

第28回しまね映画祭2019

日 時

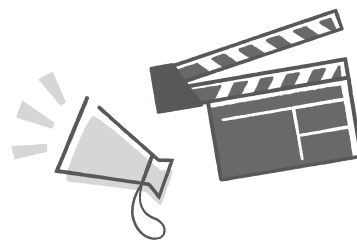
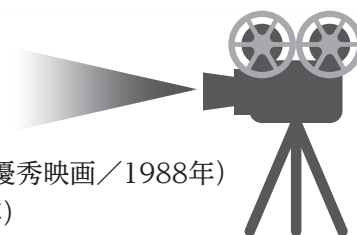
10月12日(土) 10:00~ロックよ、静かに流れよ(優秀映画/1988年)
13:00~櫻の園(優秀映画/1990年)
15:00~お引越し(優秀映画/1993年)
17:30~遠雷(優秀映画/1981年)

10月13日(日) 10:00~怪盗グルーのミニオン大脱走(一般映画)
13:00~山懐に抱かれて(しまね映画祭テーマ映画)
15:30~グレイテスト・ショーマン(一般作品)

料 金 優秀映画・テーマ映画・怪盗グルーのミニオン大脱走/1作品500円
グレイテスト・ショーマン/1,000円

会 場 悠邑ふるさと会館大ホール特設映画館

故ジャニー喜多川氏が制作した「ロックよ、静かに流れよ」のほか、個性の大事さを強く訴えるミュージカル映画「グレイテスト・ショーマン」など話題作が盛りだくさん!



募集

自衛隊員の募集

☆自衛官候補生(男女)募集

(陸上・海上・航空自衛隊)
採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3か月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。

任用期間は、陸上自衛官は1年9箇月、海上・航空自衛官は2年9箇月を1任期として任用されますが、引続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

【応募資格】

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者

【試験種目】

筆記試験(国語・数学・社会・作文)・口述試験・適性検査及び身体検査

【試験会場】陸上自衛隊出雲駐屯地

【応募期間】

9月17日(火)～10月4日(金)

【試験期日】10月12日(土)

【試験会場】陸上自衛隊出雲駐屯地

※但し、試験期日、会場について、追加・変更される場合があります。

☆防衛大学校学生(男女)募集

将来、幹部自衛官となる者を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒(見込含)21歳未満の者(令和2年4月1日現在)

○総合選抜
【応募期間】

9月5日(木)～9月9日(月)

【試験期日】(1次)9月28日(土)

【試験会場】

(1次)陸上自衛隊伊丹駐屯地

○推薦

【応募期間】

9月5日(木)～9月9日(月)

【試験期日】9月28日(土)・29日(日)

【試験会場】防衛大学校

※成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を収め、学校長が推薦できる者

○一般

【応募期間】

9月5日(木)～9月30日(月)

【試験期日】(1次)11月9日(土)・10日(日)

【試験会場】

(1次)松江地方合同庁舎・浜田市内

☆防衛医科大学

校医学科学生(男女)募集

将来、医師である幹部自衛官となる者を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒(見込含)21歳未満の者(令和2年4月1日現在)

【応募期間】

9月5日(木)～9月30日(月)

【試験期日】

(1次)10月26日(土)・27日(日)

【試験会場】

(1次)松江地方合同庁舎・浜田市内
☆防衛医科大学校
看護学科学生(男女)募集

将来、保健師・看護師である幹部

自衛官となる者を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒(見込含)21歳未満の者(令和2年4月1日現在)

【応募期間】

9月5日(木)～9月30日(月)

【試験期日】(1次)10月19日(土)

【試験会場】

(1次)松江地方合同庁舎・浜田市内
自衛隊島根地方協力本部

松江市向島町134番10号

☎0852-21-0015

お知らせ

GO島根!ITエンジニア転職フェアを東京で開催!

県外で働くITエンジニアの方を対象としたUITターン転職フェアを東京で開催します。県内IT企業の担当者と直接会って話が聞ける絶好の機会です。UITターンをお考えの方がいらっしゃいましたら是非お声がけください。

開催日時/場所

9月14日(土)13:30～16:00

(13:00～13:30冒頭イベント)

FORUM88F「キングススク

エア」(東京都渋谷区)

対象となる方

島根県へのUITターン転職を考えている方。情報収集のみも歓迎!

申し込み先

「ITWORKS@島根」公式サイトよりお申し込み「ITWORKS@島根」で検索

その他

参加費無料、服装自由、履歴書不要
島根県産業振興課

☎0852-22-5620

動物愛護企画展

○開催期間

令和元年9月11日(水)～27日(金)

8:30～17:15(土日祝は閉庁)

○開催場所 県央保健所

(大田市長久町長久ハ7-1)

○内容

9月20日から26日は動物愛護週間です。島根県県央保健所では、動物愛護の啓発を目的に児玉小枝写真展「同伴避難く家族だから、ずっといっしょに」を開催します。

児玉小枝さんの写真展を通して、人とペットの絆を見つめ直してみませんか。ぜひご来場ください。

島根県保健所 衛生指導課

☎0854-84-9807

◇交通事故・違反発生状況

(令和元年7月末)

広げよう 事故ゼロかわもとの 思いやり				
飲酒	物損	死傷者	人身	
0 (0)	6 (9)	0 (2)	0 (2)	川本町
0 (1)	54 (59)	2 (6)	1 (5)	累計
4 (3)	201 (304)	11 (26)	8 (13)	郡内 累計

※()内は前年同月数

くらしの情報カレンダー 9月

日	月	火	水	木	金	土
1 学 島根中央高校 体育祭 診 邑智病院 加藤病院	2 休館日	3 悠 休館日 悠 休館日	4 公 北公サロン (コーヒーの日) ア あそびのひろば 10:00~11:30 一 カン・ビン・新聞・ 雑誌・段ボール・ 不燃ごみ (A地域) ゆうゆうカフェ (ふくろうの森) 14:00~15:00	5 一 カン・ビン・新聞・ 雑誌・段ボール・ 不燃ごみ (B地域)	6 ア/悠 あそびのひろば・ えほんのじかん 10:00~11:30 一 カン・ビン・新聞・ 雑誌・段ボール・ 不燃ごみ (C地域)	7 学 川本中学校 体育祭
8 診 邑智病院 加藤病院	9	10 悠 休館日 悠 休館日 健/悠 健康相談&おで かけ図書館デー (西公民館) 13:10~13:40	11 ト 芋畑集会所 9:00~10:00 田窪自治会館 11:00~12:00 ア ベビーマッサージ&リ フレッシュ教室 10:00~11:30 健/悠 健康相談&おでかけ図 書館デー(北公民館) 9:30~10:00	12	13 健 乳がん検診	14 学 川本小学校 運動会
15 診 前眼科医院 加藤病院	16 悠 休館日 敬老の日	17 悠 休館日 悠 休館日	18 公 北公サロン (スープの日) ア/健 あそびのひろば・ 乳幼児相談 10:00~11:30	19 食育の日	20 ア あそびのひろば 10:00~11:30 悠 邑智郡交通安全 郡民大会	21
22 診 邑智病院 大隅病院	23 悠 休館日 秋分の日	24 悠 休館日 悠 休館日 健 乳がん・子宮頸 がん検診	25	26	27 ア 手形の日 10:00~11:30	28 保 川本保育所 運動会
29 悠 第16回川本町 神楽共演大会 学 邑智郡地域対抗 陸上大会 (川本中学校) 診 三上医院 波多野診療所	30 悠 休館日	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center;">9/10(火)~16(月) 自死予防週間</p> <p style="text-align: center;">9/21(土)~30(月) 秋の全国交通安全運動</p> </div>				

【8月の納税】

- ◆町県民税
- ◆国民健康保険税
- ◆後期高齢者医療保険料

【9月の納税】

- ◆国民健康保険税
- ◆後期高齢者医療保険料

※必ず納期限までに納めましょう。

● 健康相談・検診
● 公民館
● 悠邑ふるさと会館
● 図書館
● すこやかセンター(社会福祉協議会)
● 子育てサポートセンター
● 学校
● 保育所
● ドクターカー巡回
● 休日診療情報(10:00~16:00)
● …内容や場所を示しています。

● ゴミ収集

A地域(木路原・日の出・上新町・中新町・下新町・元町・本町・天神町・谷・市井原・長原・矢谷・芋畑・双葉・中倉・日向)

B地域(因原・三大字・多田・久座仁・谷戸・三島・笹畑)

C地域(西・八幡・三原・田窪・南佐木・親和・湯谷・三俣)

【燃えるごみの収集日】毎週火曜日・金曜日(町内全域)

【ペットボトルの収集日】毎月第1・3水曜日(町内全域)

【容器包装プラスチックの収集日】毎週木曜日(町内全域)

【容器包装紙の収集日】毎月第2・4水曜日(町内全域)



7/23
(火)

自分たちで作ったよ
「愛菜カレーの日」

JAしまね島根おおち地区本部の青年連盟・女性部による子どもへの食農教育「愛菜カレーの日」に、今年も町内3保育所でカレー作りが行われました。野菜の種取りや皮むき、包丁を使った下ごしらえなど、子どもたちにとっては初めての経験でしたが、できあがったカレーを口にすると「おいしい」「僕が切った野菜だよ」と、調理も食事も楽しんだ様子でした。

令和元年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業

日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者と募集しています。この事業は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の維持を対象として、旧戦域を訪れ慰霊追討を行うとともに同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

参加費 10万円

参加資格 戦没者の遺児

※平成30年度参加者以外は、複数回の応募ができます

地域	申込締切	実施時期
フィリピン（1次）	9月9日	11月8日～15日
マリアナ諸島	9月20日	11月20日～26日
ミャンマー（1次）	10月11日	12月13日～21日
マーシャル・ギルバード諸島	11月7日	令和2年 3月7日～15日

※この他の地域・時期も予定しています

【問】一般財団法人 島根県遺族連合会

☎0852-21-4025

川本町の人口

令和元年7月31日現在
※（ ）は前月との増減

合計 3,313人
(前年同期：3,351人)
うち65歳以上 1,498人
うち15歳未満 319人
(前月比 -9人) 世帯数 1,677戸

増減	転入 5人	出生 1人	その他 0人
	転出 10人	死亡 5人	その他 0人

※住民基本台帳を基にした、令和元年7月中の異動状況

川本町ふるさと納税 Facebookページ開設



<https://www.facebook.com/kawamotofurusato/>

ぜひ、町外にお住いの家族・友人等にご紹介ください。



暑い日々が続いています。わが家の雑草も日に日に目覚ましい成長を遂げており、昨日より今日、今日より明日と、測り知れない伸びしろを持っています。AI搭載の草抜きロボットが爆誕しないかと科学の進歩を切に願い、いきいきとした草たちを横目でチラリと見ながら毎日家を出ます。