

広報

# かわもと

12  
December.2019

No.  
584

だから  
こそ、  
川本。

ホームページ <http://www.town.shimane-kawamoto.lg.jp/>

フェイスブック <http://www.facebook.com/town.kawamoto>



## 今月の主な内容

- みんなで守る!有害鳥獣対策 …P2~3
- 水道管も冬支度を ……………P4

12月6日(金)石見川本駅で開催された『かわもとイルミネーション点灯式』。会場では、島根中央高校生によるイベント、レールバイク乗車体験や商工会女性部・役場女性部による豚汁とおしるこのふるまいなど、川本の冬の風物詩を楽しみに多くの方が訪れました。  
点灯は毎日17時から21時、令和2年1月10日(金)までです。

# 有害鳥獣対策

## 大切な農作物を守るために

### 後を絶たない鳥獣被害

本来、自然の山や森の中で生息する鳥獣が、人の住む集落に出てくるのはエサを求めるからです。自然の中で探すよりも、いつでも容易に食べられ、追い払いもされないことで「エサがある場所」「安全な場所」と、動物たちは学習します。

鳥獣被害が増えるのは、鳥獣を増やすような状況が集落内に放置されていたり、動物たちに人慣れをさせているからです。

### みんなで集落・農地を守る

鳥獣被害を防ぐには、動物たちに「ここは住みにくい」「エサが食べづらい」と思わせることです。集落で点検を行い、被害が多い場所や動物たちの隠れ場所、柵の設置状況などを把握し、集落の弱点や必要な対策は何かを把握しましょう。点検で把握できた箇所から、少しずつで良いので取り組んでいきましょう。

また、動物たちが出没したら必ず地域ぐるみで追い払いを行い、「人間は敵だ」と思わせることが大切です。

田畑は、収穫残さや放任果樹をその

ままにしないこと、収穫や管理しやすい形状とすることなど、動物たちのエサを無くすることが大切です。



最近では、イノシシなどの動物が人間を恐れることなく、集落や住宅街に平然と出没するようになってきました。

### 柵で守る

農地を柵で囲うことは、費用も手間も掛かりますが、有害鳥獣には有効な対策方法です。ただし、動物の特性に合わせたものにする必要があり、注意しなければならぬ点もあります。

#### 柵を設置する際の注意点

- ①しっかりと農地を囲いこみ、すきまを空けないこと
- ②様々な柵を組み合わせる
- ③柵は作物から離して設置する
- ④柵の外側も管理・点検できるスペースを確保する

### 捕獲する

動物にエサを与えないよう、田畑をしっかりと防除したうえで捕獲をします。捕獲のためにワナを設置しても、ワナの外（田畑）に自由に食べられるエサがあれば、そちらに行ってしまうワナにはかかりません。

イノシシなど群れで行動する動物は、群れで捕獲をするのが原則です。「子は捕獲したが親は逃がした」となれば、その親はワナへの警戒心が強くなりワナにかからなくなってしまうます。

アライグマやヌートリアは、もともと日本に生息していなかった外国の動物です。繁殖力が高く、強力な天敵もない日本では急激に数を増加させ、農作物だけでなく、生態系や生活環境への被害も発生しています。

アライグマやヌートリアを捕獲するには、川本町主催の講習を受けていただく、狩猟免許を所持していなくても捕獲することができます。被害でお困りの方には、捕獲するための箱わなを貸し出していますのでご相談ください。

### 狩猟免許を取得しましょう



野生動物を捕獲するには狩猟免許が必要です。狩猟免許を所持していない人は、イノシシなどの野生動物を捕獲することは原則できません。また、捕獲オリを仕掛けたり、くくりワナの設置をすることも狩猟免許が必要です。

狩猟を行う人は狩猟免許試験に合格し、狩猟税を納め、法律順守のうえで狩猟を行っています。また、猟銃所持者は、公安委員会による講習会、実技試験などを受講したうえで猟銃の許可を得ています。決して、誰でも捕獲行為ができるものではありません。また、有害鳥獣捕獲についても、狩猟免許所持者が自治体から許可を得たうえで捕獲をしています。免許や許可なしに捕獲行為を行うと、法律（鳥獣保護管理法）違反に該当する可能性があります。免許を所持していない方は、捕獲を行わないようにしましょう。

【問】産業振興課 ☎72-0636

## 農地を守る「柵」

農地や作物を荒らす動物の行動や特徴は様々であり、その動物や農地の状況に合わせた「柵」の設置は効果的な有害鳥獣対策とされています。費用や手間が掛かる面もありますが、川本町では設置に対する補助も行っていますので、大切な農地を守る手段の一つとして取り入れてみてください。



猿落君

弾力のある支柱に、テグス網を張った簡易サル被害防止柵で、サルが登ると支柱が曲がって落ちる仕組みになっています。設置には脚立等も必要なく、高齢者でも設置が可能な柵です。

### 〈設置のポイント〉

- ・縦パイプを2m間隔に打ち込む
- ・横パイプを地上10cmに一本、地上40~50cmに一本取り付け
- ・パイプを隠すように目隠しネットをかける
- ・弾力のある支柱2本を縦パイプに差し込み、ゆとりをもってネットをかける



電気柵

高圧の電流による電気刺激によって動物の侵入を防ぐことができます。なお、人に対する危険防止のために、電気事業法で設置方法が定められています。

### 〈設置のポイント〉

- ・24時間通電させる
- ・電線を張る高さを動物に合わせて調整する
- ・アース棒は間隔を開けて地中深く打ち込む
- ・ガイシ（支柱に取り付け電線を通すための器具）は田畑の外側に向ける



ワイヤーメッシュ柵

中の作物が見えてしまうものの、丈夫な鋼線を縦横に溶接した建築資材で強度に優れた柵です。他の種類の柵とも組み合わせ、複合柵とする基礎としても利用できます。

### 〈設置のポイント〉

- ・縦のワイヤーが外（動物）側、横のワイヤーが内（農地）側になるよう設置
- ・支柱を地中にしっかり打ち込み、必要に応じ中支柱を入れる
- ・支柱とワイヤーメッシュを針金などで強く固定する など

## 鳥獣被害対策補助金をご活用ください

### ■ 集団被害防止対策事業補助金

（補助率1/2 上限20万円）

モデル集落を選定し、被害防止策に取り組み、他の集落へ集団的に取り組む効果的な方法等を実証することを目的として、資材等の経費を補助

### ■ 被害防止柵設置補助

（補助率1/2 上限5万円）

電気柵や防護柵等の設置に対し資材購入費の一部を補助

### ■ 新規狩猟免許取得者補助金

新たに狩猟免許を取得する方の試験費用を補助

・わな種（箱わな、くくりわな等）

・第1種（ライフル銃、散弾銃）

・第2種（空気銃）

・事前講習会

3,900円

5,200円

5,200円

6,000円

## 農業者年金加入のお知らせ

農業者年金は、農業者の老後をサポートする年金です。

### ■ 加入要件

国民年金1号被保険者で年間60日以上農業に従事している60歳未満の方

### ■ 保険料

月額20,000円〜67,000円 ※ライフプランに合わせて自由に選択できます

### ■ 特徴

- ・保険料全額（最大804,000円）所得税の社会保険料控除対象
- ・受け取る年金は公的年金控除対象

### 【問】川本町農業委員会

島根県農業協同組合川本支店

☎72-0636

# 水道管も冬支度を

## 日常点検も忘れずに

【問】地域整備課 ☎72-0637

### 水道管の冬支度を忘れずに

水道管の凍結・破裂は気温が上がらない日が続いたり、朝の冷え込みが厳しいときに多く発生します。

凍結すると水が出なくなったり、水道管の破損事故が発生したりすることがあります。多くの家庭で破損が生じた場合、修理までに時間を要する場合があります。

水道管の冬支度は万全かどうか点検しましょう。

### 凍結から水道管を守るには

#### ●水道管を保温する

水道管に保温材や布きれ、タオルなどを巻いて保温しましょう。

#### ●水を出しておく

翌朝冷え込みが予想される時は、前夜から箸の太さぐらいの水を出しておくことも有効です。

#### ●給湯機器にも防寒対策する

温水機器や給湯配管も凍結・破損する場合があります。少量の水を出すか、水抜きをするなど防寒対策をしましょう。

### 水道管が凍結したとき

水道管が凍結したときは、蛇口をいっぱいに向け、蛇口にタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆつくりとかけて温めてください。一気に熱湯をかけると蛇口や水道管を痛めるだけでなく、やけどなど思わぬ怪我のもとになります。

水道管が破裂したときやどうしても凍結が解消できない場合は、業者へ修理を依頼してください。（修繕費は自己負担）

※破裂時は、水道メーターボックス内（青い蓋か金属の蓋）の止水栓で水を止めてください。

### 【通常】



### 【破損時】



#### ●漏水の恐れがあるとき

全ての蛇口を閉めます。水道メーターのパイロット（水が流れているときに回転）を確認し、少しでも回っているようなら漏水の可能性があります。

水道メーターから蛇口までの漏水は、町の指定給水装置工事業者へ依頼してください。



水道メーター

## 下水道管には 油などを流さないで

#### ●台所では

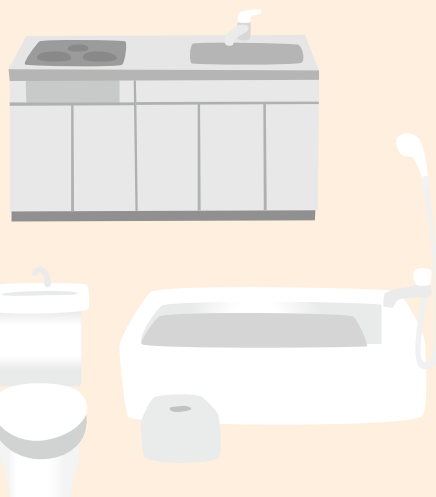
下水道管が詰まる原因となる野菜くず、油などを流さないでください。油はつまりや悪臭の原因となり、汚水処理にも有害な影響を与えます。

#### ●風呂場では

髪の毛や石けんの固まりは流さず、こまめに取り除いてください。

#### ●トイレでは

水に溶けるトイレットペーパー以外の紙類は下水道管が詰まる原因になりますので、流さないでください。



# 民生委員・児童委員の改選

(令和元年12月1日～令和4年11月30日)

このたび、任期満了に伴う民生委員・児童委員の改選があり、各地区に次の方々が委員として委嘱されました。

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。給与等の支給はなく、無報酬のボランティアで活動されています。任期は3年で、児童福祉法に定める児童委員を兼ねることとなっています。

担当地区	氏名	担当地区	氏名
谷戸	大久保 博子	全地区 (主任児童委員)	森川 和友
多田・久座仁	伊藤 ヒロコ	全地区 (主任児童委員)	三宅 康二
下因原	丸橋 美代子	川内・馬野原・小谷	原田 初美
日向・上因原	中垣 雅博	三俣	尾崎 和正
長原・矢谷・芋畑	小畑 裕子	北佐木の一部 湯谷の一部	佐々木 みつる
上谷・市井原	小野 さだこ	南佐木	倉之段 いく子
下谷・中倉	治郎田 常子	田窪	吉田 静子
本町・天神町・元町	榎平 留美子	三原	福原 静
中新町・下新町	川平 悦子	田原・絵堂	日笠 一郎
日の出・上新町	塚田 博	木谷・尾原・木屋原	樋口 千代子
木路原・畑野・田水	今田 哲司	三島・笹畑	住田 達宣

## 住民票・マイナンバーカード等に旧姓（旧氏）が併記できます

住民基本台帳法施行令の一部改正に伴い、令和元年11月5日より住民票、マイナンバーカード等へ旧姓（旧氏）が併記できるようになりました。

旧姓（旧氏）を併記したい場合は、旧姓（旧氏）および現在の姓（氏）が記載されている全ての戸籍謄本などを用意し、町民生活課で請求手続きが必要です。住民票に旧姓（旧氏）併記された方は、印鑑証明書にも記載され、現在の姓（氏）か旧姓（旧氏）のどちらの印鑑でも登録が可能になります。

詳しくは、川本町ホームページをご覧ください。町民生活課にお問い合わせください。

※旧姓（旧氏）とは過去の戸籍上の氏のことです。戸籍または除かれた戸籍に記載されています。

## 旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立ちます!

こんなときに!

各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場合で、その証明に使えます。



こんなときに!

就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます!



【問】 町民生活課 ☎72-0632

## 11/16 (土) 令和元年度 川本小学校学習発表会



1年生「大きな大きなかぶ」

悠邑ふるさと会館・大ホールで、『令和元年度川本小学校学習発表会』が行われました。

1年生から6年生、たんぽぽ学級とひまわり学級の各クラスが、趣向を凝らした演目と普段の学習した成果を披露しました。また、3・4年生は、10月に開催された『邑智郡音楽祭』で行った合唱と合奏も披露しました。

まだ幼さの残る1年生から小学校生活の集大成となる6年生まで、児童全員が一生懸命に取り組んだ発表会となり、会場を訪れた保護者、地域の方々から大きな拍手喝采を受けました。

## 11/21 (日) 川本中学校吹奏楽部 日本管楽合奏コンテスト最優秀賞



三宅町長と一緒に表彰状を掲げる部長の坂根さん

11月17日(日)尚美バリオホール(東京都文京区)で開催された、『第25回日本管楽合奏コンテスト・中学校S部門』に川本中学校吹奏楽部が出場しました。川本中学校は、「管楽アンサンブルの為のアポクリファ」という難易度の高い楽曲を演奏し、出場16校中6校が選ばれる最優秀賞を初めて受賞しました。

この日は、顧問の山根佳也先生と部長の坂根歩美さん(3年)が川本町役場を訪れ、結果報告と受賞の喜びを伝えました。

## 11/14 (木) 島根中央高校生が 一日温泉運営



手づくり弁当を手渡す生徒たち

今年5月にリニューアルオープンした湯谷温泉弥山荘で、島根中央高校3年3組の生徒が『一日温泉運営』を行いました。

10月に続いて2回目となった今回も、手づくり弁当やスイーツの販売、自分たちで考えた体験コーナーに取り組みました。また、生徒たちはそれぞれの持ち場を担当し、受付やレストランでの配膳、営業前の施設周辺や浴室の清掃など、一日を通して施設運営に関する様々な業務を体験しました。

当日は、高校生の取り組みを応援しようと多くの方が来館され、賑わいをみせました。

## 11/20 (水) JFAこころのプロジェクト



未来の自分を描く夢ノート

JFA(公益財団法人日本サッカー協会)こころのプロジェクト『夢の教室(通称:ユメセン)』が、川本小学校5年生、川本中学校2年生のクラスで行われました。

今回は、夢先生に元シンクロナイズドスイミング日本代表で、リオ五輪(2016年)銅メダリストの中村麻衣さん(写真左)を迎え、夢を持つこと、夢の実現のために努力をすることの大切さを、中村さんのこれまでの歩みを通してお話いただきました。

授業の最後には、本物の銅メダルを首に掛けさせてもらうなど、児童・生徒たちにとって貴重な体験となりました。

# ま ち の 話 題

11/26  
(火)

## 不法投棄撤去作業



大小さまざまなゴミが見つかる

今年度、島根県の廃棄物不法投棄の重点監視地域に川本町の一部地域が指定され、県から委託された監視モニターの大畑善雄さん、小畑寅男さんが定期的にパトロールを行っています。

11月26日(火)には、保健所やしまね産業資源循環協会など、関係者総勢22人で不法投棄撤去作業を行い、冷蔵庫、電子レンジやタイヤなど約5トンの廃棄物を撤去しました。

今後、不法投棄防止啓発用看板及び監視カメラを新設し、より一層の不法投棄防止強化に取り組んでいきます。

【問】町民生活課 ☎72-0632

11/30  
(土)

## 川本保育所発表会



74人の園児によるオープニング合唱「世界中のこどもたちが」♪

川本保育所の発表会が保育所ホールで行われ、0歳児から5歳児クラスの74人の全園児たちが、約一か月間練習してきた歌、ダンス、表現、劇あそびを披露しました。

大勢のお客さんの前で緊張していた園児たちでしたが、おうちの方を見つけてニッコリ手を振る姿も見られました。いずれも工夫を凝らした10演目で、劇あそび「さるかにがっせん」では年長クラスの園児が長い台詞を覚え、いきいきと役を演じていました。

ホールには園児たちの工作展示があり、日頃の遊びの姿そのままに、おおきく成長した姿をみられた発表会でした。

11/22  
(金)

## 税に関する 絵はがきコンクール



受賞した増田さん(左)と山根さん(右)

小学生に税金を身近に感じ、考えてもらえるきっかけになればと、浜田税務署管内青色申告会連合等が共催する『第21回小学生の税に関する絵はがきコンクール』において、川本小学校6年生の増田みかさんが川本町青色申告会会長賞を、山根思季さんが川本町長賞を受賞し、2人にそれぞれ表彰状と記念品が贈られ、川本小学校・校長室で贈呈式が行われました。

今回のコンクールには、浜田税務署管内(浜田市・江津市・邑智郡3町)の小学校25校602点の応募があり、その中から2人の作品が選ばれました。

11/29  
(金)

## 第3回三原の郷づくり ネットワーク総括ワークショップ



北公民館での活動を報告する柴原さん(写真中央)と大友さん(写真右)

「三原の郷づくりネットワーク」の2019年の総括となるワークショップが、北公民館で開催されました。当日は、地域住民だけでなく、他市町村の住民や県の中山間地研究センターの職員などが集まり意見を交換しました。

川本町に1ターンしたご夫婦、エゴマ生産者グループ公民館運営に携わるママさんの報告や食を通じた地域づくり・居場所づくりの報告などが行われました。川本エゴマの会の柴原信行さんからは「川本のエゴマが県の特産品開発モデルの実証実験の品目選ばれており、実証栽培として土壌改良に取り組んでいる」と報告がありました。

4月から地域おこし協力隊としてエゴマ生産を始めた野澤友裕さんは、移住までの経緯、移住後の変化やエゴマ栽培の状況などを報告されました。野澤さんは、「川本での子育ては職場・住居・保育所が近接しており家族と過ごす時間が増えた」と話されました。

12/1  
(日)

## 家族みんなで 片付け大作戦！



整理収納のコツを江川さん(写真中央)から学びました

町や県等が主催する『地域に向けた男女共同参画推進事業・家族みんなで片付け大作戦！』が、すこやかセンターで開催されました。

講師に、広島県在住の整理収納アドバイザーとして活躍中の江川佳代さんをお迎えし、年末の大掃除時期に合わせ、モノの整理や片付けの習慣化等、家族みんなが協力できる仕組みづくりについて教えていただきました。

講座には、夫婦や子育て世代の方々約30人が参加され、自身の整理収納レベルチェックや実践で役立つ衣類等のたたみ方を学びました。

12/8  
(日)

## 第28回しおかぜ駅伝



レースを終えて笑顔の川本チーム

益田市から浜田市まで、冬の石見路42.195kmを駆け抜ける『第28回益田－浜田間駅伝競走大会』が開催され、今年も川本チームが出場しました。当日は天候も良く、絶好のレース日和となりました。

川本チームは、中学生から一般で編成される9区間のうち7区間で中高生を起用し、若さあふれる走りを見せました。その結果、出場38チーム中28位となり、昨年と同じ順位と健闘しました。

沿道での声援、有線テレビ放送「まげなねっと11チャンネル」での生中継など、多くの方々の応援を受けタスキをつなぐことができました。

12/1  
(日)

## ベトナム料理交流会



春巻きの巻き方を丁寧に教えて貰いました

すこやかセンターで、上新町の縫製会社「ひまわりニット」に勤務されているベトナム人技能実習生の皆さんとの交流会が開催されました。教育委員会の企画でお子さんから地域の商店街の方まで約40人が参加されました。

当日は、外国の人とコミュニケーションをするためには「やさしいほんご」を使うことが大事だと説明を受け、調理をスタート。フォー（ベトナムうどん）、ネムザン（揚げ春巻き）、チャー（ベトナム風おしるこ）の三品を作りました。

ベトナム人の女性から丁寧に春巻きの皮の巻き方を教えてもらい、参加した子ども達も喜んでいました。出来上がった料理を参加者で囲んで食べる際はベトナムに関する質問も飛び交い盛り上がっていました。ベトナムの食文化、発音が難しいと言われるベトナム語やベトナムの洋服アオザイの説明も受け、楽しく美味しくベトナムについて学べた1日でした。

12/7  
(土)

## 因原保育所発表会



「ふくろうのそめものや」を演じる、年中、年長さん

12月7日（土）、因原保育所の学習発表会が行われました。

総勢26人の園児たちがこの日の為に練習してきた踊りや歌、劇を披露しました。練習とは違う雰囲気緊張しながらも、おうちの人を見つけると、嬉しそうに手を振ったりにっこりする子供たち。

発表会の中盤では、毎年先生方からも思考を凝らした発表があり、今年は1年間の活動風景写真をまとめたスライドが上映されました。

最後の発表会となる年長さんの劇「ふくろうのそめものや」では、年中さんも一緒に加わり、長いセリフもお友達同士で助け合う姿もみられ、温かく見ごたえのある発表になりました。



「スマホの問題は使う側の心の問題、大切なのは親子のかかわり」  
 ～川本町人権を考えるつどい 考えようインターネットと人権～



12月4日(水)、悠邑ふるさと会館にて川本町人権を考えるつどいを開催しました。今年のテーマは「考えようインターネットと人権」とし、講演会では、「インターネット・スマートフォン 安全教室」と題して、NPO法人奈良地域の学び推進機構 理事の石川 千明さんに講演をいただきました。

情報化社会の中で、インターネットの便利さと危険性を知り、上手に活用していくことで、自身や互いの生活をより豊かにしていくために、何をしたらよいか、或いは何をしたらいけないのかといったことを考える内容でした。今回の講演は、グループワークを取り入れながら対話形式で行われ、会場の声を積極的に取り入れ、課題にふさわしい答えを一緒に考えていく形で進められました。SNSの使用の際には、送る前にちょっと気を付けて読み直すなど、受け取る側の気持ちに立つて考えることの大切さや、一度送った写真や文字などを介しての個人情報、一度送ってしまったネット上に残り続けることなど、自分も友達も被害者にも加害者にもならないための方法を考えました。

なかでも印象的だったのは、「使う」と「安全に使う」は違うと言われたことです。「安全に」の言葉の中には、社会のルール、マナー、人権感覚などの規範意識が必要であるからです。石川さんは、最後に「スマホの問題は使う側の心の問題、大切なのは親子のかかわり」であることを強調されました。互いの人権を大切にするためにインターネットと上手に付き合う方法を親子で一緒に考えてみてはいかがでしょうか。(文責：派遣社会教育主事 竹田進吾)

## インターネットと人権

インターネットによりコミュニケーションの輪が広がり便利になる一方で、インターネットを悪用した行為が増え、他人への中傷や侮蔑、無責任なうわさ、特定の個人のプライバシーに関する情報の無断掲載、差別的な書き込み、インターネット上でのいじめなど、人権やプライバシーの侵害につながる情報が流れています。インターネットを悪用することなく、お互いの人権を尊重した行動をとるようにしましょう。(注：法務省)

## 小さな掛金、大きな補償

# スポーツ安全保険®

対象となる事故

団体・グループ活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

2019年4月1日午前0時から  
2020年3月31日午後12時まで

補償内容

補償内容は、加入区分によって異なります。  
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

4名以上の団体・グループで  
ご加入ください。

例	死亡保険金：2,000万円 後遺障害保険金：3,000万円(最高額) 入院保険金：4,000円/1日 通院保険金：1,500円/1日(30日限度)
A1、C、A2区分の場合	
※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。 ※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬費用保険も付帯されています。	

## 加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金(1人当たり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学校 校高等部の 生徒を含む	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動		
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「2019年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	C 64歳以下	1,850円
		B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

スポーツ安全協会 島根県支部

(公財)島根県体育協会内

TEL 0852-21-5388 FAX 0852-26-4733

〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番2号  
島根県立水泳プール内

電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日、12月29日から1月3日を除く)



保険の詳しい内容、資料の請求は、  
ホームページをご覧ください。

※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全保険

検索

## 〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社  
担当課 公務第2部 文教公務室  
TEL 03-3515-4346(平日9:00～17:00)

## 〈共同引受保険会社(2019年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜  
大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

2018年12月作成 18-T07915

## 自宅でできる 田井トレ

### 【肩甲骨その3】

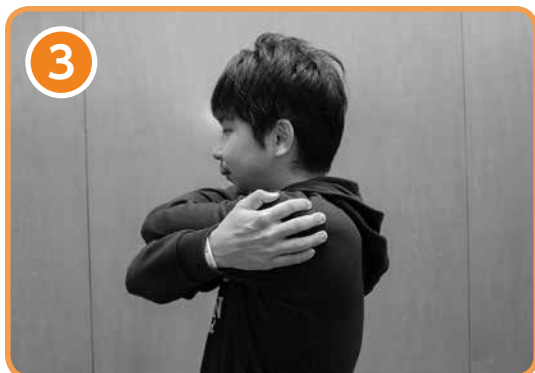
先月号から引き続き、肩甲骨をしっかりと動かしていきます。無理のない範囲でレベルアップを目指して、今よりも軽やかな身体になって年の瀬を乗り切りましょう！



身体の前方で肘を抱えます。この時、力んだりせず、肩をすくませないように。肩の位置は動かさずにリラックスすることを心がけます。



抱えた肘を持ったまま、腕を上方向に挙げていきます。柔らかい人や上達した人は頭上まで行けるかもしれませんが、無理はしないようにしましょう。



さらにレベルアップします。右掌で左肩を、左掌で右肩をというように両肩を抱えます。余裕のある人は肩甲骨まで握めるかもしれませんが、①と同じく肩の位置は動かさずに行います。



②と同じように腕を上方向に挙げていきます。組んだ手の下にある側の肘で持ち上げる感覚です。背中の筋肉が気持ちよく伸びている感覚があれば成功です。

### 田井トレ

寒い日はスポーツをしたり、歩いて外出するのは憚られがちです。私も、最初は気持ちが乗らないことの方が多いです。でも、「えいやっ！」と一度動き出してしまえば大丈夫！何時間も何十キロも走る覚悟なんて必要ありません。「ちょっとだけやろうかな…」と動き出してみてください。カラッと晴れた日に歩いたり走ったりしながら味わう川本の空気は格別ですよ。

であり、喜びです。これもひとえに、私を受け入れてくださった皆様のおかげです。本当にありがとうございました。

現在、12月から3月まで役場まちづくり推進課で、島根中央高校の魅力化事業に携わっています。その後は、拠点を津和野町に移すことになりましたが（私事ですが縁あって結婚できました♡）引き続き、川本町に関わっていきたいという想いです。これからもよろしく申し上げます。



梅原 梨さん  
うめはら れい

平成28年12月～令和元年11月

3年間で幼児から高校生、地域の方、行政の方、先生方など様々な方と一緒に活動できたことが一番の学び

教育魅力化コーディネーター

地域おこし協力隊  
退任あいさつ

世界遺産保全活動

『石見銀山クリーン活動』



11月13日(水)に大田市大森町で石見銀山クリーン活動を実施しました。1年全クラスと2年地域デザインコースの107名の生徒が参加し、世界遺産センターでの訪問学習と大森町内の清掃活動に取り組みました。清掃活動は大森小学校の全校児童のみなさんと協働し、草抜き、溝そうじ、落ち葉拾いなどを行いました。実施にあたって、ご協力ご支援いただきました大田市役所、石見銀山資料館、世界遺産センター、NPO法人石見銀山協働会議の皆様、ありがとうございました。

2年生55名

インターンシップ実施!



11月12日(火)と13日(水)の2日間、インターンシップを実施しました。2年人文科学コース、自然科学コースの生徒55人が川本町内の28事業所にて職場体験を行いました。2日間の就労体験を通して地域で暮らし、働く大人のみなさんのお話を聞き、多くのことを学ぶことができました。生徒の感想には、「相手の立場にあわせた考え方や話し方をしなくてはいけないことや、ひとつのことを多面的に見なくてはならないことを学びました。」「初めてのことで緊張して上手にできないことがたくさんありましたが、

さんありがとうございました。『ありがとう』と言ってくださる嬉しかったです。私にとって、とても意味のあるインターンシップになりました。」など、生徒一人ひとりの心に残る有意義な時間となりました。ご協力いただきました事業所の皆様、ありがとうございました。

お世話になった28の事業所です

- ・グループホームあさぎりの家
- ・川本保育所
- ・川本町役場
- ・仁寿会(加藤病院)
- ・川本ワークス
- ・川本小学校
- ・川本郵便局
- ・Aコープかわもと店
- ・三好クリーニング店
- ・sno:ana美容室
- ・キムラ農産
- ・川本中学校
- ・川本消防署
- ・アグリムーン
- ・かわもとテレワークスペース
- ・O-TOMO
- ・邑智コルト
- ・川本福祉会(やすらぎ荘)
- ・川本福祉会(やすらぎ荘通所)
- ・川本福祉会(江川荘)
- ・オーサンフォーム
- ・因原保育所
- ・道の駅インフォメーションセンターかわもと
- ・ミヤオカスポーツ川本店
- ・フードプラザすまいる
- ・(株)ジュンテンドー川本店
- ・ドラッグストアウエルシア川本店
- ・邑智郡森林組合
- ・湯谷温泉弥山荘

薬物乱用防止教室を実施!



11月26日(火)に、川本警察署の方をお招きし、薬物乱用防止教室を開きました。近年、薬物乱用のニュースが減りません。今回、お話やDVDを見て、改めて薬物の怖さを実感しました。生徒・教職員共、健康かつ安全に過ごしていきたいと思えました。

# ぶっくん だより

2019年  
12月号

No.271



## かわもと図書館

電話 0855-72-0025 Fax 0855-72-1061  
開館時間：9時～18時 土日9時～17時  
休館日：火曜日・祝日・月末整理日・年末年始

### 1月の展示テーマ

#### 《一般書》

##### 明智光秀と戦国武将

歴史好きの人にファンが多い戦国武将に関する本を展示します。

##### 若い人に贈る読書のすすめ

成人・卒業…新たな一歩を踏み出すあなたにおすすめの本を展示します。



#### 《児童書》

##### 今年はねずみ年

ねずみが出てくるお話や絵本、お正月や干支をテーマにした本を展示します。



その他多数あります。

### 新刊案内 おすすめの一冊

#### 一般書

##### 巡礼の家

天童荒太著  
文藝春秋

##### ツナグ

想い人の心得  
辻村深月著  
新潮社刊

##### からだが温まる ところみのレシピ

吉澤まゆ著  
池田書店

#### 児童書

##### おもちゃさんがね…

とよたかずひこ作・絵  
童心社

##### 湖の国

柏葉幸子作  
佐竹美保絵  
講談社

##### 森のフリーニング店

高森美由紀作  
iyayia 絵  
あかね書房

### 掲示板

#### あそびのひろば&えほんのじかん

1月24日(金) 10:00~11:30  
読みがたり 移動図書館

#### おでかけ図書館デー

1月8日(水) 北公民館  
1月14日(火) 西公民館  
健康福祉課の健康相談にあわせて行います。

### 作品募集!!

図書館の本を使った作品展を開催します。  
かわもと図書館の本を参考にして作った手芸品、絵、写真などの作品を募集します。

**募集期間** 1月22日(水)～2月3日(月)

**展示期間** 2月5日(水)～2月16日(日)

### 読み聞かせボランティアに興味はありませんか？

かわもと図書館では読み聞かせボランティアを募集しています。読み聞かせに興味がある方、子どもが好きな方、初めての方も大歓迎です。

読み聞かせについて分からないことは図書館がサポートします。

ぜひ、読み聞かせボランティアを初めてみませんか。



### 本の福袋 1月6日(月)スタート

お一人様1袋 2冊入っています。

#### 大人向け・子ども向け 各20セット

色々なテーマで選んだ本を福袋にして貸出します。

キーワードが書いてありますので袋の中を想像して借りてください。

中に入っている本は開けてみてのおたのしみ！



### 年末年始の休館日

12月28日(土)～1月5日(日)の間、休館いたします。

休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。

※返却ポストは悠邑ふるさと会館正面玄関にあります。

# 悠邑ふるさと会館催し物案内

1月

大ホール

11日  
(土)

## 令和2年川本町消防出初め式

式典／10：00から

行進／11：00頃から（悠邑ふるさと会館出発）

新年恒例の消防出初め式です。

ぴりっとした空気の中、消防団員の規律正しく  
きびきびとしたふるまいにご注目。どなたもぜひご来館ください。

※写真は昨年の様子。



## 第33回川本町音楽芸能祭 展示作品大募集

川本町音楽芸能協会では、音楽芸能祭をより一層盛り上げるために下記のとおり開催時期を延期し、文化展を開催します！

どんな分野でも構いません。皆さんが作った作品を展示してみませんか？

**日時** 令和2年2月2日（日）10：00～

◆ステージイベントも同時刻開催

**会場** 悠邑ふるさと会館

文化展：エントランス他

ステージイベント：大ホール

**出展料** 無 料

**期間** 令和2年2月1日（土）13時～搬入

令和2年2月2日（日）15時～搬出

※音楽芸能祭終了まで搬出は出来ません。また、出展者の方はご自分の作品付近かステージイベントを鑑賞して頂きます。作品の出展だけではなく、関係者として当日は館内にて過ごして頂きます。

※当日は作品の販売は出来ません。販売方法などの宣伝告知は可能です



出展申込は全戸配布のチラシをご覧ください。悠邑ふるさと会館までお問い合わせください。

〔問〕 悠邑ふるさと会館 ☎72-0001

催し物

第29回くにびき学園西部校学園祭

【日時】2月8日(土) 9時30分～15時  
【会場】いわみーる

(浜田市野原町1826-1)

【内容】各専科学習活動発表・園芸作品、OB陶芸作品即売会・学園生趣味作品展示・チャリティーバザー・喫茶コーナー開設・学園生、ネットワーク会員ステージ発表(午前中) 園くにびき学園西部校事務局

☎0855212419336

募集

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学は、令和2年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学島根学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。出願期間は、第1回は2月29日(土)まで、第2回は3月17日(火)まで。

●入学説明会・相談会(浜田会場)

【日時】1月12日(日) 10時30分、

2月21日(金) 14時(個別相談)

【会場】県立西部社会教育研修センター(いわみーる内)

島根学習センター

☎0855212815500

自衛官候補生(男女)募集  
(陸上・海上・航空自衛隊)

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任官されます。任用期間は、陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

【応募資格】日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者

【試験科目】筆記試験(国語・数学・社会及び作文)・口述試験・適性検査及び身体検査

【試験会場】陸上自衛隊出雲駐屯地

●第10回

【応募期間】1月14日(火)～1月30日(木)

【試験期日】2月1日(土)

●第11回

【応募期間】2月3日(月)～3月5日(木)

【試験期日】3月7日(土)

※但し、試験期日、会場について、追加・変更される場合があります。

予備自衛官補(一般・技能)募集

一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を、予備自衛官補として公募・採用し、教育訓練終了後、予備自衛官として、任用する制度です。

【応募資格】

(一般)日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の者(令和2年7月1日現在)(技能)日本国籍を有し、18歳以上で、保有する技能に応じ、53歳から55歳

未満の者(令和2年7月1日現在) ※その他にも資格要件があります。

【試験科目】(共通)口述試験、適性検査、身体検査(一般)教養試験、作文(技能)小論文

【試験会場】(一般)陸上自衛隊出雲駐屯地(技能)全国の主要都市で実施します。

【応募期間】1月6日(月)～4月10日(金)

【試験期日】4月18日(土)～22日(水)のうち指定する1日

【合格発表】5月22日(金)

※但し、試験期日、会場について、追加・変更される場合があります。

【試験会場】島根地方協力本部

(松江市向島町134番10号)

☎085521210015

女性のための再就職応援セミナー

面接を成功に導くための印象力アップセミナー。自分自身の魅力アピールすることができる表情や話し方を身につけるセミナーです。

【日時】1月24日(金) 13時～16時(15時～16時の就活メイク講座は希望者のみ)

【会場】いわみーる 301研修室

(浜田市野原町1826-1)

【講師】河上恵美さん(フリーアナウンサー・印象力アドバイザー)、佐々木智子さん(メイクアドバイザー)

【定員】働きたいと思っっている女性(30名程度) ※定員になり次第締め切ります。

【参加料】無料 ※託児あり(無料)

【参加料】無料 ※託児あり(無料)

【参加料】無料 ※託児あり(無料)

【参加料】無料 ※託児あり(無料)

【参加料】無料 ※託児あり(無料)

【参加料】無料 ※託児あり(無料)

【参加料】無料 ※託児あり(無料)

【参加料】無料 ※託児あり(無料)

【参加料】無料 ※託児あり(無料)

【参加料】無料 ※託児あり(無料)

【参加料】無料 ※託児あり(無料)

までにお申込みください(対象は就学前まで)。

令和2年度国有林モニター募集

【任期】令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)まで

【目的】国有林の事業運営等について、国民の皆さまの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林行政に反映させるため。

【対象】島根県内に在住まいで、森林・林業及び国有林に関心のある成人の方。但し、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成29年度から令和元年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた方は除きます。

【締切】1月31日(金)

【詳細】募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索。

【お問い合わせ】近畿中国森林管理局総務企画部 企画調整課林政推進係

☎061688113406

◇交通事故・違反発生状況

(令和元年11月末)

広げよう 事故ゼロかわもとの 思いやり				
飲酒	物損	死傷者	人身	
0 (0)	3 (11)	0 (0)	0 (1)	川本町
0 (1)	79 (93)	2 (7)	1 (6)	累計
5 (3)	330 (427)	13 (30)	10 (16)	郡内 累計

※( )内は前年同月数

# くらしの情報カレンダー 1月

日	月	火	水	木	金	土
29 悠休館日 悠休館日	30 悠休館日 悠休館日	31 悠休館日 悠休館日	1 悠休館日 悠休館日 元日 眺江苑 休業日	2 悠休館日 悠休館日	3 悠休館日 悠休館日	4 悠休館日 悠休館日
診 邑智病院 加藤病院	診 邑智病院 加藤病院	診 邑智病院 加藤病院	診 邑智病院 加藤病院	診 邑智病院 大隅医院	診 邑智病院 波多野診療所	
5 悠休館日 悠休館日	6	7 悠休館日 悠休館日 ①カン・ビン・新聞・ 雑誌・段ボール・ 不燃ごみ(A地域)	8 ②小学校始業式 ③中学校始業式 ④島根中央高校始業式 ⑤芋畑集会所 9:00~10:00 古市集会所(田窪自治会) 11:00~12:00 ⑦あそびのひろば 10:00~11:30 ゆうゆうカフェ(すこやかセ ンター) 14:00~15:00 ⑧カン・ビン・新聞・雑誌・ 段ボール・不燃ごみ(B地 域)	9 ①カン・ビン・新聞・ 雑誌・段ボール・ 不燃ごみ(C地域)	10 ⑦あそびのひろば 10:00~11:30	11 K-POP「春の七草」 悠川本町 消防出初め式 10:00~12:00
診 邑智病院 加藤病院						
12	13 成人の日	14 悠休館日 悠休館日 ⑨健/悠 乳幼児相談&お でかけ図書館 デー(西公民館) 13:10~13:40	15 ⑩北公サロン (骨密度測定) ⑨健/悠 乳幼児相談&おで かけ図書館デー(北公 民館) 9:30~10:00 ⑪健/サ 乳幼児相談・あそび のひろば&ベビーマッ サージ教室 10:00~11:30	16	17 ⑦あそびのひろば 10:00~11:30	18
診 三上医院 河野医院	診 邑智病院 加藤病院					
19	20	21 悠休館日 悠休館日	22	23	24 ⑦あそびのひろば 10:00~11:30	25
診 前眼科医院 加藤病院						
26	27	28 悠休館日 悠休館日	29 ⑫リラクゼーション 10:00~11:30	30	31 悠休館日	
診 星ヶ丘クリニック 加藤病院						

## 〔12月の納税〕

- ◆固定資産税
- ◆国民健康保険税
- ◆後期高齢者医療保険料

## 〔1月の納税〕

- ◆町県民税
- ◆国民健康保険税
- ◆後期高齢者医療保険料

※必ず納期限までに納めましょう。

⑨：健康相談・検診

⑩：公民館

⑪：悠邑ふるさと会館

⑫：図書館

⑬：すこやかセンター(社会福祉協議会)

⑭：子育てサポートセンター

⑮：学校

⑯：保育所

⑰：ドクターカー巡回

⑱：休日診療情報(10:00~16:00)

●…内容や場所を示しています。

①：ゴミ収集

A地域(木路原・日の出・上新町・中新町・下新町・元町・本町・天神町・谷・市井原・長原・矢谷・芋畑・双葉・中倉・日向)

B地域(因原・三大字・多田・久座仁・谷戸・三島・笹畑)

C地域(西・八幡・三原・田窪・南佐木・親和・湯谷・三俣)

〔燃えるごみの収集日〕毎週火曜日・金曜日(町内全域)

〔ペットボトルの収集日〕毎月第1・3水曜日(町内全域)

〔容器包装プラスチックの収集日〕毎週木曜日(町内全域)

〔容器包装紙の収集日〕毎月第2・4水曜日(町内全域)

# 令和元年度川本町職員採用試験

受付期限 令和2年1月6日(月)

令和2年4月採用の一般事務採用試験を以下のとおり実施します。

## 〈試験区分・採用予定人員・職務内容〉

試験種目	試験区分	採用予定人員	職務内容
高校卒業程度	一般事務	若干名	行政事務に従事

## 〈受験資格〉

昭和55年4月2日以降生まれで、学校教育法による高等学校を卒業された方または令和2年3月31日までに卒業見込みの方

## 〈試験日時・会場・合格発表〉

区 分	日 時	試験会場	合格発表
第1次試験	令和2年1月19日(日) 受付：9時～9時15分 試験開始：9時30分～	川本町役場(川本町大字川本271-3)	2月上旬頃
第2次試験	2月中旬～下旬予定	川本町役場(川本町大字川本271-3)	2月下旬～3月上旬

## 〈試験種目〉

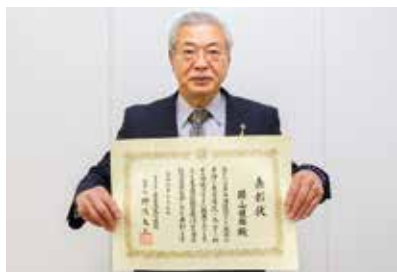
教養試験、性格特性検査、作文

## 〈受験手続〉

- ・試験申込書、受験票用紙を川本町役場総務財政課で交付します。
- ・申込書、受験票に必要事項を記入し、期日までに総務財政課に持参あるいは郵送してください。なお、写真は受験票の交付を受けた後、試験当日までに貼ってください。
- ・受付時間は、平日8時30分から17時までです。土曜・日曜・閉庁日は受付できません。
- ・詳しい受験案内は、川本町ホームページをご覧ください。総務財政課にお問い合わせください。

【問】総務財政課 ☎72-0631

## 第24回島根県更生保護大会において圓山達雄さんらが表彰



全国保護司連盟理事長表彰 圓山達雄さん

令和元年11月21日(木)に大田市で開催された『第24回島根県更生保護大会』において、長年にわたり更生保護活動にご尽力された方々が表彰されました。

### 〈全国保護司連盟理事長表彰〉

保護司 圓山 達雄さん  
内助功勞者 下垣 清子さん

### 〈中国地方更生保護委員会委員長表彰〉

保護司 石田 卓郎さん

### 〈松江保護観察所長感謝状〉

更生保護女性会員 坂山 節子さん

### 〈島根県保護司会連合会会長表彰〉

保護司 正田富士枝さん

## 川本町の人口

令和元年11月30日現在  
※( )は前月との増減

**合計** 3,285人 (前月比 -11人)  
 (前年同期：3,330人)  
 男 1,545人 (-5人)  
 女 1,740人 (-6人)  
 うち65歳以上 1,476人  
 うち15歳未満 313人  
 世帯数 1,663戸

増減	増			減		
	転入	出生	その他	転出	死亡	その他
	4人	1人	0人	9人	7人	0人

※住民基本台帳を基にした、令和元年11月中の異動状況

## 川本町長選挙

任期満了に伴う川本町長選挙を以下のとおり行います。

**選挙期日** 令和2年2月9日(日)

**告示日** 令和2年2月4日(火)

### 立候補予定者説明会

この選挙に立候補を予定している方に対して説明会を開催します。

**日時** 令和2年1月14日(火) 10時

**場所** 川本町役場 2F・大会議室

【問】選挙管理委員会 ☎72-0632



今年5月から始まった新元号1年目が、まもなく終わろうとしています。毎年この時期になると「あの時ああしていれば」なんて振り返るばかりな一方、新たな年になったら「今年こそは！」と思うものの、来年の今頃にはまた同じことを思っているかも知れませんね。いや、逃げちゃ駄目だ…。今年の汚れ今年のうちに。皆さん、よいお年を。