

手術をすすめられて
いるけど怖い・・・

こんな
うれしいこと
あったよ

子どもが学校に行き
たがらなくて心配

処方されたお薬が
よくわからない

親の認知症
どうしたらいいの？

うちの子
言葉が遅い
のかも・・・

病気に
なっちゃ
った・・・

家族に迷惑を
かけてるかも
しれない・・・

まずは話してみませんか？

30分でいいから
子どもを預けて
リフレッシュしたい

〇〇さんの
お庭の花が
きれいだよ！

最近モヤモヤ
したことを
聞いてほしい！

老々介護が
しんどい・・・

家で気軽にできる
体操を知りたい

今日は誰とも
会う予定がない

孫のこんな行動
どう思う？

暮らしの保健室

ご自身やご家族についての悩み、心のモヤモヤを誰でもなんでも話したり、相談したりできる地域の保健室。ホッとできる、あなたの居場所です。看護師、保育士等がお待ちしています。

まちごと魅力化センターC Pieces+交流スペースのほか、因原、多田、馬野原、三原、弓市地区の各サロンにて、お出かけ暮らしの保健室を実施しています。

日程につきましては、たすけあい川本事務局にお問い合わせください。

生活支援のご依頼・暮らしの保健室のお問い合わせはたすけあい川本事務局(三原まちづくりセンター内)まで 代表:伊藤ヒロコ

0855-74-8410 (平日8:30~16:30)
tasukeai.kawamoto@gmail.com



Instagram
のDMでも
受け付けます