

広報

川本

3
No.
599
March.2021

だから
こそ、
川本。

ホームページ <http://www.town.shimane-kawamoto.lg.jp/>

フェイスブック <http://www.facebook.com/town.kawamoto>

今月の主な内容

- 令和2年度川本小中学校卒業式 …P2
- 石見小笠原氏史料集 ……………P3

川本町に春の訪れを告げるイズモコバイモが、今年も谷戸地区の自生地で多くの花を咲かせ、その可憐な姿で、観察に訪れた人々を魅了しました。

令和2年度 卒業式

町内小中学校で、令和2年度卒業式が挙行されました。卒業生たちは、4月から始まる新たなステージでの希望を胸に、慣れ親しんだ学び舎から旅立ちました。



在校生送辞 上田 咲良さん



17人揃っての卒業式



卒業生答辞 本山 柊花さん



式歌「旅立ちの日」

3/10
(水)

川本中学校卒業証書授与式



校長先生から受け取る卒業証書



卒業生23人

3/18
(木)

川本小学校卒業証書授与式



大きく成長した姿で中学校へと進みます



在校生からのビデオメッセージ

石見小笠原氏と川本町

このたび、教育委員会が発刊した『中世川本・石見小笠原氏関係史料集』では、かつて川本町を拠点に石見銀山を含めた石東地域へ勢力を広げた、石見小笠原氏の貴重な史料が掲載されています。

本書は、石見小笠原氏に関する史料を活字化し簡単な要約を付けているほか、写真や花押かおしと呼ばれる署名の代わりに使われた記号・符号の一覧など、歴史の実態が解明される初めての史料集となっています。



『中世川本・石見小笠原氏関係史料集』
A 5判・342ページ 5,000円(税込)

『中世川本・石見小笠原氏関係史料集』をお求めの方は教育委員会にお問い合わせください。

【問】教育委員会文化振興係

☎72-10001

〈丸山城〉

三原地区・円山の山頂に、当時最先端であった石垣を多用した丸山城が、15代・小笠原長旌ながはたにより築城されました。丸山城は、総石垣造りであること、他の山城と異なり防衛施設がほとんど無いことが特徴とされており、「山頂の館」と呼ばれます。

教育委員会による発掘調査の成果が、文献に残る築城から廃城の期間と一致すること等が明らかになり、平成6年に町史跡に、その後、平成27年度の再調査により県史跡に指定されました。現在でも山頂では城跡としての名残を見ることができ、歴史的史跡を身近に感じることができます。



麓から望む円山

〈長江寺〉

湯谷ちやうじやうじにある長江寺は、12代・小笠原長隆ながたかにより建立されました。もとは、谷地区の温湯城麓ぬくゆじやうに広汲寺こうきふじと称していましたが、後に小笠原氏が湯谷へ移る際、先祖の墓などと合わせて広汲寺も移し、長江寺と改称しました。

寺は、石見観音霊場十番札所になっており、秋には境内にある大きな銀杏の木からの落ち葉が一面を覆い、目にも鮮やかな光景が広がります。また、向かいには湯谷温泉弥山荘があり、町内外から訪れる方々の憩いの場となっています。



長江寺山門

〈猿頭の玉枕〉

長江寺の寺宝である「猿頭ぼくとうの玉枕ぎやうけん」は、長隆が京都の船岡山合戦で活躍したことにより、時の室町幕府将軍・足利義植あしたねから拝領したものと伝えられています。

猿は「悪い夢を食べ、良い夢を見させてくれる」とされる伝説上の生物で、この枕で眠ると良い夢が見られると言われています。



猿頭の玉枕

〈武明八幡宮〉

三原にある武明八幡宮は、5代・小笠原長義ながよにより現在の地に移され、15代・長旌ながはたと弟の元枝の発願によって「武明」と改められました。

社宝として「あまごいの神面」があり、かつて干ばつに見舞われた際に、雨祈禱のためにこの面を被り能が舞われると、雨が降り民衆が喜んで言われたいわれます。



あまごいの神面

もしかして、フレイル？

「フレイル」とは、社会的なつながりが弱くなり、体や心のはたらきが衰えてきている状態をさします。人生をすこやかに過ごすために、まずは自分の体調を知る。ことから始めてみませんか？

このような症状はフレイルかも

フレイルは、生活習慣の中で起きる小さな変化に早く気づき、適切に対処することで防ぐことができます。次の3つの症状は、フレイルの予兆とされ、健康障害を招きやすい状態である可能性があります。

- ・ おいしいものが食べられなくなった
- ・ 疲れやすく何をしても面倒だ
- ・ 体重が以前よりも減ってきた

このような傾向に心あたりのある方は、かかりつけ医に相談されることをお勧めします。かかりつけ医のない方や受診方法が分からない、病院に行く前にちょっと聞いてみたいことがあるなど、健康に関するご相談は、川本町地域包括支援センターにご連絡ください。

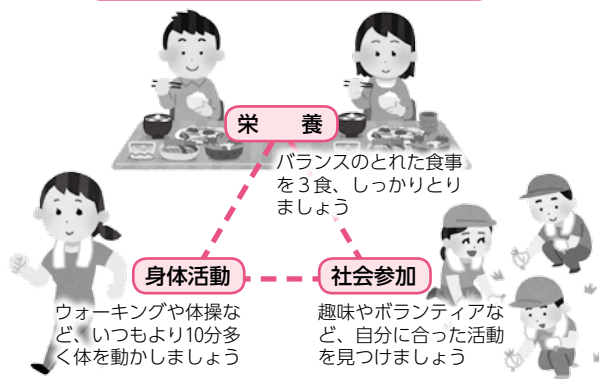
フレイル予防の3つのポイント

フレイルは、日々の生活習慣を見直すことで予防ができます。日頃の生活の中に、「栄養」「身体活動」「社

会参加」の3つは取り入れられていますか？これら3つの要素を整えて、活力のある暮らしを送りましょう。

- 栄養 たくさんの品目を食べよう
- 身体活動 いつもより10分多く動こう
- 社会参加 人と会って話そう

フレイル予防



■ 出かけて、しゃべって、笑いましょう
川本町内には、自治会館や集会所、公民館等でミニデイやサロン、各種グループ活動が行われています。また、地域行事等、自治会活動を精力的に行っている地域もあります。元気なうちから身近な地域での集いに出かける

ことは、体や心の衰えを防ぐことにつながります。

〈町内集いの場・介護予防教室（一例）〉

- サロン（三原、因原、弓市、馬野原、多田）
- 悠湯プラザ通所事業
- ミニデイサービス事業
- 転倒骨折予防教室
- 体力づくり事業

児童扶養手当と障害基礎年金の併給調整が見直されます

これまで、障害基礎年金を受給しているひとり親家庭の方は、障害基礎年金の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分からは、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

※障害年金以外の公的年金（遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給しているひとり親家庭の方は、改正後も変わらず、公的年金等の額が児童扶養手当の額より低い場合に、その差額分の児童扶養手当を受給できます。

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生

いつまでも元気で、やりたいことや好きなことを楽しむために、「栄養」「身体活動」「社会参加」の3つを心がけ、今できることから始めてみましょう。

（参考：厚生労働省パンフレット「食べて元気にフレイル予防」）

【問】地域包括支援センター

☎ 72-0633

計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。

受給資格者（ひとり親家庭の母や父など）が監護する子どもの数や前年の所得等により手当額を決定します。ただし、前年の所得が限度額以上であるときは、手当の一部または全部が停止になります。

申請手続

手当の受給には申請が必要です。詳しくは、健康福祉課にお問い合わせください。

【問】健康福祉課福祉係

☎ 72-0633

令和3年度

県央保健所相談・検査等のお知らせ

■ 電話相談

鳥根県県央保健所医事・難病支援課
では、エイズ相談・検査、肝炎ウイル
ス相談・検査（B型・C型）、骨髄バ
ンクの登録を行っています。

※事前に予約が必要です。来所され
た方のプライバシーは守ります。

月々金曜日（休日・祝日を除く）
8時30分～17時

■ 検査日程

エイズ・肝炎検査・骨髄バンク登録
原則毎月第1・第3火曜日
9時30分から11時

※日程は変更することがありますの
で、電話でご確認ください。

【問】県央保健所 医事・難病支援課

☎0854-84-9826

困ったときはひとりで悩まないで、
相談や検査を受けてみませんか？

令和3年	4月	6日・20日	
	5月	11日（※）・18日	
	6月	1日・15日	
	7月	6日・20日	
	8月	3日・17日	
	9月	7日・21日	
	10月	5日・19日	
	11月	2日・16日	
	12月	7日・21日	
	令和4年	1月	4日・18日
		2月	1日・15日
		3月	1日・15日

※5月の検査は週を変更しています。

『こっころカード』がアプリになります

しまね子育て応援パスポートこっ
ころの『こっころカード』がアプリにな
ります。お手持ちのスマートフォン
で、子育てに役立つ情報がいつでも気
軽に入手できます。

アプリは、お使いのスマートフォン
に対応したアプリストアで、4月1日
から無料でダウンロードできます。ぜ
ひ、ご利用ください。

1. スマホ2端末に登録可能

従来のカードに加え、スマホ2台に

アプリ登録ができ、1世帯で計3枚の
カードを持てます。

2. 行政情報の通知

スマホに通知が届くので、より確実
に情報を受け取ることができます。

3. 協賛店等の最新情報を確認

最新の協賛店情報、赤ちゃんほっと
ルームの確認がアプリでできます。

【問】健康福祉課福祉係

☎72-0633

アスパラと厚揚げの白和え

●材料（4人分）

アスパラ…… 3～4本
厚揚げ…………… 150g

④ { 砂糖…… 大さじ1
酒…………… 小さじ1
しょうゆ 大さじ1

エゴマ…………… 大さじ1



●作り方

- ① アスパラの下部の硬いところはむき、3cm長さ程度に切り、下茹でする。
- ② エゴマを香りが出るまでさっと煎り、最後の盛り付け用に少量残し、後はすり鉢ですっておく。
- ③ 厚揚げを湯通しし、水気をきる。②の中に手でくずしながら入れ、すり混ぜる。④の調味料を加え混ぜる。
- ④ 器に盛り、上に残しておいたエゴマをふる。

国民健康保険、協会けんぽ等その他保険加入の皆さんへ

令和3年度

川本町特定健康診査の申込について

川本町では、特定健康診査（特定健診）の集団健診を次のとおり予定しています。

国民健康保険加入の皆さんには、4月上旬頃に自治会を通じて、お知らせします。

全国健康保険協会（協会けんぽ）等その他保険者の40歳から74歳の被扶養者の皆さんは、集団健診を受診することができません。受診希望の方は、申込期限までに、健康福祉課にご連絡ください。なお、受診にあたっては受診券が必要ですので、各保険者にお問い合わせください。国民健康保険加入の皆さんの受診券は町が用意します。

特定健診を毎年受診して、自分の健康状態を把握しましょう。もしも検査等が必要な場合は、早めに医療機関を受診し重症化を未然に防ぎましょう。

■ 申込期限 5月7日（金）

■ 集団健診日程・会場

・ 6月12日（土）午前・午後
川本公園管理棟

※ 特定健診、胃がん検診

・ 6月13日（日）午前・午後

すこやかセンター

※ 特定健診、胃がん検診、胸部CT

・ 6月14日（月）午前

三原まちづくりセンター

※ 特定健診、胃がん検診



【問】健康福祉課健康推進係

☎ 72-0633

国民年金「学生納付特例制度」

学生納付特例制度とは、20歳以上の学生の方について、申請により在学中の国民年金保険料の納付が猶予される制度です。猶予される期間は、申請した年の4月から翌年3月までの1年間です。4月以降に20歳になる方は、20歳の誕生日の前日が属する月からとなります。なお、申請する月から2年1か月前まで遡って申請することができます。

■ 学生納付特例制度のメリット

・ 病気やけがで障害が残ったとき、障害基礎年金の算定に含めることができる。

・ 年金を受け取るための必要な期間（受給資格期間）に算入される。

※ 受給額には反映されない

保険料の納付を行わず、また、特例制度も活用しなかった場合は『未納』扱いとなり、老齢基礎年金、障害・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されません。

■ 対象者

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校及び各種学校（修業年限が1年以上である課程）に在学する学生の方（夜間・定時制・通信制課程を含む）

※ 本人の前年所得が基準以下（118

万円＋扶養親族等の数×38万円＋社会保険料控除等）の方に限る

■ 手続き方法

〈初めて申請される方〉

用意するもの

① 年金手帳または基礎年金番号通知書

② 学生証（コピー可、両面ある場合は両面のコピー）または在学証明書の原本

③ 印鑑（認印可）

〈20歳時に提出済で次年度も在学予定の方〉

令和2年度学生納付特例が承認された方で、令和3年度も同じ学校に在学する方は、日本年金機構から4月頃に申請用紙が送付されます。引き続き学生であれば、必要事項を記入し返送することで申請できます。

■ 追納について

学生納付特例により猶予された保険料は、10年以内（例えば、令和3年4月分は令和13年4月末まで）であれば納めること（追納）ができます。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

【問】町民生活課環境生活係

☎ 72-0632

浜田年金事務所

☎ 0855-22-0670

令和3年度 行政相談所・人権相談所の開設

令和3年度行政相談所

毎日の暮らしの中で、道路や河川、土地の登記、社会福祉、医療・年金など、どこに相談してよいか分からない、国や行政機関に対する手続きで困っているといったことはありませんか？

このような問題について、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談や苦情、ご意見を受け付け、公正中立な立場から相談者への助言や行政など関係機関に改善の申し入れなどを行います。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

日程

4月14日(水)・6月16日(水)
8月18日(水)・10月13日(水)
12月15日(水)
令和4年2月16日(水)

時間 10時～12時
会場 悠邑ふるさと会館・中会議室

行政相談委員

森川 和友

※予約は不要ですが、相談者が複数の場合は別室でお待ちいただくこととなります。

令和3年度人権相談所

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による、人権相談所を開設します。家庭内の問題や近所間のもめごと、いじめ、体罰など人権に関する心配事や困りごとなどがあれば、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

日程

6月1日(火)・8月3日(火)
12月1日(火)
令和4年2月1日(火)

時間 13時～16時
会場 ハローワーク川本

(川本町川本301-2)

人権擁護委員

木村 慶五
市原 和正
上田 香苗
原田 敏子

※予約は不要です。

いずれの相談所も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場内ではマスクの着用をお願いします。

【問】 町民生活課環境生活係

☎72-0632

予防接種に関するお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチン対象者の方へ

令和3年度の高齢者肺炎球菌の予防接種は、令和3年10月のインフルエンザ予防接種に併せてご案内します。対象の方で10月までに接種をご希望の方は、予防票をお送りしますので健康福祉課までご連絡ください。

対象年齢

令和4年3月31日までに次の年齢になる方(65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳)

日本脳炎Ⅱ期ご案内の方へ

令和2年度中に高校3年生(平成14年4月2日から平成15年4月1日生)のⅡ期予防接種対象者の方にご案内しています。まだ接種されていない方は、令和3年度も継続して接種可能です。

ご希望の方は、健康福祉課までご連絡ください。

【問】 健康福祉課健康推進係

☎72-0633

島根県最低賃金改定のお知らせ

件名	時間額	引上額	発効日	特定最低賃金	
				島根県最低賃金	
製鋼・製鋼圧延業、鉄素形材製造業 はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	792円	2円	令和2年10月1日	872円	令和2年10月1日から島根県最低賃金が適用されています
	922円	8円	令和2年11月13日	7円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	898円	4円	令和2年11月27日	872円	令和2年10月1日から島根県最低賃金が適用されています
	825円	3円	令和2年11月21日	887円	
自動車・同附属品製造業	887円	8円	令和2年12月5日	872円	令和2年10月1日から島根県最低賃金が適用されています
百貨店・総合スーパー	872円	7円	令和2年11月29日	872円	
自動車(新車)小売業	872円	7円	令和2年11月29日	872円	

【問】 島根労働局賃金室

☎0852-31-1158

自宅でできる 田井トレ

先月と同じく、高強度インターバルトレーニング（通称・HIIT（ヒット）：High Intensity Interval Training）を紹介します。4種類のトレーニングをそれぞれ20秒行い、10秒休憩する。この繰り返しを1セット2分とし、2セット計4分を行います。

今月は下半身を中心としたトレーニングです。下半身は筋肉量が多いため強度が高くなり、息が上がってくると思いますが、その分効果が見込まれます！トレーニングの強度は調整しながら、自身の体力と相談しながら行ってください。まげなねっと11チャンネルで放送中の『田井トレ The movie』でも紹介している内容です。実際の動きを観ていただくことで、より理解が深まり、トレーニング効果も上がると思いますので、ぜひ併せてご覧ください。

① もも上げ (20秒)



① その場で駆け足または足踏みをします。両足が空中に浮いている時間があれば駆け足、両足が地面についていれば足踏みです。駆け足の方が強度は高くなります。自身の体力に合わせて、リズムカルに行ってください。

休憩 (10秒)

② スクワットジャンプ (20秒)



② つま先と膝の向きを揃えてスクワットを行い、膝を伸ばしあがるタイミングでジャンプします。着地時の勢いを抑えるように下へとしゃがみます。これを繰り返します。

休憩 (10秒)

1 セット 2分 × 2 セット = 4分

④ ランジ (逆足) (20秒)



④ ③の足の前後を入れ替えます。負荷の目安として、後側の膝が地面につくかどうか、もしくは前側の大腿部が地面と平行の高さになるまで膝を曲げるかです。きつい場合は、前側の足と反対側の手で手すりなどを持ってバランスを調整してください。

休憩 (10秒)

③ ランジ (20秒)



③ 足を前後に開き、膝とつま先の向きを揃えます。しっかりと体を起こし、背骨が地面に対して垂直に下がるようにします。この際、前側の膝がつま先を超えないように注意します。

田井コラム

今回は、下半身を中心とした高強度インターバルトレーニングを紹介しました。先月の上半身メインのトレーニングと合わせることで、全身を短時間でしっかり鍛えることができるようになりましたね。あとは、実行するのみです！くじけず頑張ってください。

なお、このたびの3月末をもちまして、川本町地域おこし協力隊としての任期が満了となります。今後は、島根県内でスポーツと地域活性に関する事業に取り組む予定です。

これまで、広報・まげなねっとの「田井トレ」をご愛顧いただき本当にありがとうございました。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

地域おこし協力隊（健康運動指導士） 田井 誠

坂町から派遣



仲前 拓哉
(町民生活課税務係)

令和2年4月1日から人事交流として、広島県坂町から派遣でお世話になってます仲間です。早いもので、川本町に来てもう少して1年になります。こちらに来てから、仕事だけでなく様々なイベントなどで多くの方々と交流し、その方々に支えられ公私ともに充実した日々を送っています。

さて、2月から3月にかけて確定申告の業務に携わらせていただきました。今年も新型コロナウイルスの影響のため、感染症対策を講じながら行い、また、川本町では初めての申告業務ということもあり、最初は不安でしたが、周りの方々に支えられ、少しずつではありますがシステムにも順応できたと思います。これからも、多くの住民の皆さんや職員の方々と交流し、楽しく川本町での日々を過ごしていきたいと思っています。

令和2年度しまね建築・住宅コンクール

コミュニティカフェ Orange が奨励賞を受賞

「生活環境の変化に順応する、わが街・わが家の工夫〜くらしを取り巻く課題への対応〜」と題し『令和2年度しまね建築・住宅コンクール』が開催され、コミュニティカフェ Orange (元町) が活動部門で奨励賞を受賞しました。

Orangeは、川本町地域おこし協力隊出身の大村信望さんが運営するカフェ兼レンタルスペースで、令和元年12月にオープンしました。ここでは、高校生カフェや地域おこ

し協力隊員のチャレンジシヨップなど、高校生を中心として、行動を起こすきっかけや挑戦する機会を創り出す場所の提供と支援活動が行われています。

大村さんは、3月9日(火)に松江市で行われた表彰式に出席し、丸山知事から賞状を授与されました。



川本町地域おこし協力隊活動通信 vol.6



健康運動指導士
平成30年4月1日着任
田井 誠さん
(埼玉県出身)

「皆さんこんにちは、田井です。はじめまして、よろしくお願います。」

そう言って地域おこし協力隊に着任してから、およそ3年が経とうとしております。この3月末を持ちまして任期満了に伴い、地域おこし協力隊を卒業する運びとなりました。

かわもとおとぎ館でのトレーナー業務を始めとする町民の方への健康増進への貢献活動に、広報かわもとの『自宅でできる田井トレ』、まげなねっと11チャンネル放送した『田井トレthe Movie』などの町内活動など、ここまでやってこれたのは、ひとえに皆さんの支援や声援に支えられたおかげだと思っております。「広報見たよ！」など、町で声を掛けられる度に嬉しい気持ちになったことは今でも忘れられません。

地域おこし協力隊卒業後は島根県内にて、引き続き健康と地域をスポーツで結び付ける活動を行ってまいります。

川本町で頂いた経験を胸に、微力ながらもこれからさらに邁進して参ります。今後とも宜しくお願ひ申し上げます。

国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。募集要項は次のとおりです。

受験資格

平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれの者、平成12年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

- (1) 大学を卒業した者及び令和4年3月までに大学を卒業する見込みの者
- (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

採用予定数

採用予定数については、別途、人事院ホームページに掲載します。採用予定数は変動することがあります。最新情報は人事院ホームページで確認してください。

試験の程度

大学卒業程度

受験申込方法

原則としてインターネットにより申込みを行ってください。

○インターネット申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

インターネット申込みができない場合は、受験申込書を第1次試験地に対応する国税局に郵送又は持参する方法により申込みを行ってください。

受験受付期間

○インターネットによる申込み

3月26日(金)9時～4月7日(水)

(4月7日までに申込データを受信

完了したものに限り受け付けます。)

○郵送又は持参による申込み

3月26日(金)～3月29日(月)

(3月29日までの通信日付印有効)

第1次試験

試験日…6月6日(日)

試験地…広島国税局管内では、松江

市、岡山市、広島市

試験種目…

基礎能力試験(多肢選択式)、専門

試験(多肢選択式、記述式)

第1次試験合格者発表日

6月29日(火)

第2次試験

試験日…7月5日(月)～7月16日

(金)のうち指定する日時

試験地…広島国税局管内では、広島市

試験種目…人物試験、身体検査

最終合格者発表日

8月17日(火)

受験案内及びパンフレットの請求、

問合せ先

広島国税局人事第二課試験研修係

〒730-8521

広島市中区上八丁堀6-30

☎082-2221-9211

内線3635・3743

又はお近くの税務署総務課へ

採用案内情報等

国税庁ホームページに掲載

(<https://www.nta.go.jp>)

令和3年4月1日から 松江地方気象台の電話窓口が変わります

- 平日日中 ☎0852-21-3794 8時30分～17時15分
 - 夜間・休日 ☎0852-21-5270 (自動音声による気象情報) 終日利用可能
- 自動音声による気象情報の利用方法は以下をご覧ください。



現在発表中の特別警報、警報、注意報に関する情報の後、以下の情報をお聞きいただけます。

天気予報

→「1#」をプッシュします

地域を選択後、本日、明日、明後日の天気予報が流れます。

- お聞きになりたい地域の番号+「#」をプッシュします。

全地点 → 「0#」
東部 → 「1#」
西部 → 「2#」
隠岐 → 「3#」

もう一度聞く場合 → 「1#」
終了する場合 → 「0#」または切断

観測結果

→「2#」をプッシュします

地点を選択後、観測結果(風向・風速、気温、湿度、天気等)が流れます。

- お聞きになりたい観測地点の番号+「#」をプッシュします。

全地点 → 「0#」
西郷 → 「1#」
松江 → 「2#」
浜田 → 「3#」

もう一度聞く場合 → 「1#」
終了する場合 → 「0#」または切断

特別警報・警報・注意報

→「3#」をプッシュします

市町村を選択後、発表中の特別警報、警報、注意報が流れます。

- お聞きになりたい市町村名の“あかさたな”を選択した後、当該市町村の番号+「#」をプッシュします。

市町村の番号等については、次頁の表1を参照ください。

もう一度聞く場合 → 「1#」
他の市町村の特別警報等を聞く場合 → 「2#」
天気予報または観測結果を聞く場合 → 「3#」
終了する場合 → 切断

令和2年度卒業式

12期生76名が母校を巣立つ



3月1日（月）島根中央高校第12期生76名が母校を巣立っていきました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、卒業生・保護者・教職員のみでの参列となりました。厳粛でありながらあたたかみのある雰囲気の中、卒業生は成長した立派な姿を見せ、無事に卒業証書授与式を終えました。卒業生を代表して3年1組の谷崎美優さん（広島県出身）が卒業証書を受け取りました。卒業生、保護者の皆様、ご卒業おめでとうございます。

以下、川本中学校出身者の卒業生の皆さんの島根中央高校で過ごした3年間を振り返っての感想です。

「3年間の陸上部生活」

奥部 暖人さん

私は高校入学後、中学から始めた陸上を続けるために陸上部に入学しました。そして顧問の先生に競歩をしないかと誘われ、競歩をすることになりました。競歩は練習をすればするほど記録が伸び、高校3年生の10月には全国大会に出場できるまでになりました。全国大会に出場できたのは最高の思い出です。高校3年間の努力は大学でも活かせると思います。大学でも競技を続けるので、応援よろしくお願いします。

「仲間」

奥羽場 朱里さん

私は野球部に所属していました。野球部には県外からの生徒が多数所属しています。3年生での甲子園につながる夏の大会はコロナ禍の影響でなくなりました。島根の代替大会では残念ながら優勝することができませんでした。島根の代替大会はコロナ禍があったからこそ仲間との絆が強くなり、仲間がいたからこそ辛いときでも最後まで野球ができました。仲間にはとても感謝しています。

「3年間の思い出」

木村 祐実さん

私が高校生活の3年間で一番記憶に残っていることは部活動です。吹奏楽部では中学校のころよりも人数が多く、人と話す機会が増えました。そのおかげで人見知りの激しい私が初対面の人とも話せるようになりました。この経験はこれから社会に出ても活かせる力だと思っています。

「3年間の思い出」

横宮 のどかさん

3年間を振り返ると、ずっと部活と勉強をしていたなと思います。毎日やるのがたくさんあって忙しかったけれど、楽しかったし、すごく充実した日々を送

ることができました。この3年間で部活や行事を通して様々な事を経験してきたので、大学進学してその後の社会人生活に、島根中央高校で学んだことを活かしていきたいです。

「中央高校での3年間」

吉田 ほのかさん

3年間本当にあつという間だったなあと思います。中央高校は県外からの生徒が多く、友達になれるか不安でした。みんなと学校生活を過ごすうちにだんだん打ち解け、たくさんの友達を作ることができ、とても楽しく3年間過ごすことができました。高校時代の友達は一番大切とよく聞きます。そんな一生の友を日本各地に作ることもできてとてもうれしく思います。

「3年生最後の体育祭」

森谷 葉奈さん

私が高校生活で一番記憶に残っていることは3年生の体育祭です。理由は高校最後の体育祭だったからです。コロナ禍で去年のように楽しい競技をすることができませんでしたが、生徒会のみんなや先生方、地域の方々などの協力があったからこそ、楽しく競技することができました。よくコロナ禍で残念だね、と言われることもありましたが、私は今回のコロナのおかげで感謝することの大切さなどたくさん学べることができた体育祭だったので、最高の思い出です。

「色んな人との出会い」

渡邊 未桜さん

高校に入学して色んな場所から来た人と関わることでできたのが自分にとって一番成長できた面かなと思います。友達も増え、コミュニケーション能力も上がりました。高校最後の年はコロナ禍でなかなかうまくいかないこともありましたが、コロナ禍だからこそその経験もできて良かったです。

ぶっくん だより

2021年
3月号

No.286



かわもと図書館

電話 0855-72-0025 Fax 0855-72-1061

開館時間：9時～18時 土日9時～17時

休館日：火曜日・祝日・月末整理日・年末年始

4月の展示テーマ

《一般書》

春の暮らし

おうち時間、図書館の本で過ごしてみませんか。ガーデニングや料理、小説、歴史、社会・時事などの本を展示します。



《児童書》

はじまり！

春になり新しい生活がスタートします。新生活によりそってくれる絵本やお話の本を展示します。

おうち時間～遊びが広がる絵本～

おうちで遊べる工作や手品などの絵本を展示します。実際に絵本をみて遊んでください。



掲示板

♪ あそびのひろば&えほんのじかん

4月23日(金) 10:00

読み語り 移動図書館

おしらせ

引越シーズンとなりました。転勤等で川本町から転居される方は図書館までご連絡ください。また、住所・氏名・電話番号など登録内容に変更のある方もご連絡ください。



春のわくわくおはなし会

日時	4月5日(月) 10:30～11:30
場所	悠邑ふるさと会館 大会議室
内容	えほんの読み聞かせなど おたのしみ貸貸出
対象	小学生、在宅児親子
参加費	無料 申込締切 4月4日(日)
申込先	かわもと図書館 (☎72-0025)

新刊案内 おすすめの1冊

一般書

これで暮らす

群ようこ著
KADOKAWA

老親友のナイシヨ文

瀬戸内寂聴著
横尾忠則著
朝日新聞出版

ワンスぶ子の
怠惰な冒険

宮下奈都著
光文社

いわいごと

畠中恵著
文藝春秋

沢沢栄一「論語と算
盤」を読む

原口泉著
幻冬舎

自分らしく暮らす人
の「家時間」

主婦の友社編
主婦の友社

児童書

まだまだまだまだ

五味太郎作
偕成社

おにぎり！

村上康成絵
石津ちひろ文
小峰書店

モンスター・ホテル
でおぼけやしき

柏葉幸子作
高島純絵
小峰書店

あしたの幸福

いとうみく著
松倉香子絵
理論社

はからはじまる
カルシウムのはなし

ダイスケホンゴリアン絵
伊沢尚子作
福音館書店

おすすめの人に
いらっしやい！

遠藤宏写真
おかだだいすけ文
岩崎書店

その他多数あります。

蔵書点検結果報告

2/15月～2/19金

蔵書点検では、図書館にあるすべての資料のバーコードを1冊づつ読み取り、データと照合します。それによって資料が正しい場所にあるか、行方不明のものが無いかを確認しました。休館中はご迷惑をおかけし、ご協力いただきありがとうございました。



- ▶ 1月末の蔵書数…………… 54,153冊
- ▶ 不明資料…………… 47冊

悠邑ふるさと会館催し物案内

音楽を楽しんでる写真の写真展』を開催しました！

悠邑ふるさと会館では、音楽を楽しんでいる写真を見て笑顔になって頂こうと、3月6日から21日までエントランスにて写真展を開催しました。楽器を演奏していたり、楽しく歌っている様子など沢山応募して頂いた写真は、舞台機材などを活用した当館ならではの展示方法でお楽しみ頂きました。



悠邑ふるさと会館の利用について

当館の会議室は、会議や研修会だけでなく楽器や歌の練習などにお使い頂く事も可能です。中会議室なら16名まで、大きな楽屋なら4名までご利用可能（新型コロナのため収容人数制限中）です。小さな楽屋は定員1名ですが、集中して個人練習したい時などにもってこいです。必要に応じて譜面台等のご利用も出来ますので、練習場所にお困りの際は是非お問い合わせください。

- ※館内で会議などの利用がある時間帯は楽器の種類によってはご利用頂けない場合がございます。
- ※マスクやこまめな換気、手指消毒などの感染予防対策はご利用者様の責任において行ってください。

【問】 悠邑ふるさと会館（川本町教育委員会） ☎72-0001

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険®

対象となる事故

団体・グループ活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

令和3年4月1日午前0時から
令和4年3月31日午後12時まで

補償内容

補償内容は、加入区分によって異なります。
詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

例 A1、C、A2区分 の場合	傷害保険	死亡保険金：2,000万円 後遺障害保険金：3,000万円(最高額) 入院保険金：4,000円/日 通院保険金：1,500円/日(30日限度)
		※事故の日からその日を含めて180日以内の死亡、後遺障害、入院、手術、通院が対象となります。 ※上記に加え、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険も付帯されています。

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下) ※特別支援学校高等部の生徒を含む	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	上記団体活動に加え、個人活動も対象	C 64歳以下	1,850円
	スポーツ活動(指導・審判を含む) ※右記年齢の判断は、「令和3年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。 ※A2区分で対象となる活動も補償されます。	B 65歳以上	1,200円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

スポーツ安全協会 島根県支部 (TEL) 0852-21-5388

電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日、12月29日から1月3日を除く。)

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険 検索



この広告はスポーツ安全保険の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉
東京海上日動火災保険株式会社 ☎0120-233-801
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(令和3年4月予定)〉
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保
令和2年12月作成 20-TC06924

お知らせ

石綿による疾病の補償・救済について

石綿による疾病は、石綿を吸って
から非常に長い年月を経て発症する
ことが大きな特徴です。中皮腫や肺
がんなどを発症し、それが労働者として
石綿ばく露作業に従事していた
ことが原因であると認められた場合
には、労災保険法に基づく各種の労
災保険給付や石綿救済法に基づく特
別遺族給付金が支給されますし、中
皮腫などでお亡くなりになられた方
が過去に石綿業務に従事されていた
場合には、労災保険給付等の支給対
象となる可能性があります。まずは
お気軽に、島根県労働局又は最寄り
の労働基準監督署にご相談ください。
また、制度の詳細は厚生労働省ホ
ムページでもご覧になれます。

島根県労働局

☎0852-31-1159

浜田労働基準監督署

☎0855-22-1840

募集

令和3年度警察官等採用試験

〔警察官〕

●大学卒(第1回)※10月採用も実施

〔受付期間〕4/16(金)まで

〔1次試験〕5/9(日)

〔1次試験合格発表〕5/25(火)

〔2次試験〕6月中旬
〔最終合格発表〕7月上旬

●大学卒(第2回)

〔受付期間〕5/17(月)～6/16(水)

〔1次試験〕7/11(日)

〔1次試験合格発表〕7/30(金)

〔2次試験〕8月下旬

〔最終合格発表〕9月上旬

●高卒卒業程度

〔受付期間〕7/28(水)～8/27(金)

〔1次試験〕9/19(日)

〔1次試験合格発表〕10/8(金)

〔2次試験〕11月上旬

〔最終合格発表〕11月中旬

〔県職員〕

●高校卒業程度(警察事務)

〔受付期間〕7/28(水)～8/27(金)

〔1次試験〕9/26(日)

〔1次試験合格発表〕10/8(金)

〔2次試験〕10月下旬

〔最終合格発表〕11月中旬

※日程は予定です。試験によっては
実施しないことや日程・受験資格
を変更することがあります。

島根県警察本部警務課人事係

☎0852-26-0110

令和3年度島根県立
西部高等技術校受講生募集

●離職者等再就職訓練

〔募集コース名〕パソコン経理・資格
取得コース

〔訓練内容〕ワード、エクセル及び日
商簿記検定資格の取得を目指す

商簿記検定資格の取得を目指す

〔受講料〕無料(別途テキスト代等自
己負担あり)

〔訓練期間〕6/2(水)～9/30(木)

〔訓練会場〕島根県川本合同庁舎

〔募集期間〕5/7(金)まで

〔応募方法〕お近くのハローワークの
窓口で相談の上、「入校願」を提出し
てください。

〔入校検定日〕5/20(木)

〔検定会場〕島根県川本合同庁舎

〔選抜方法〕面接試験及び筆記試験

〔合格発表〕5/26(水)

〔その他〕訓練期間、入校検定日等は
変更となる場合があります。詳しく
はお問い合わせください。

島根県立西部高等技術校

総務企画課(得能)

☎0856-22-2450

〒698-0004

島根県益田市高津四丁目7-10

E-mail: seibukotog@pref.shimane.lg.jp

◇交通事故・違反発生状況

(令和3年2月末)

広げよう 事故ゼロかわもとの 思いやり				
飲酒	物損	死傷者	人身	
1 (0)	8 (15)	0 (1)	0 (1)	川本町
1 (0)	17 (23)	0 (1)	0 (1)	川本町 累計
1 (0)	85 (70)	1 (3)	1 (3)	郡内 累計

※()内は前年同月数

土地・空き家のお困りごと

有効活用できる方法を考えませんか?

まずは

ご相談

現地調査

査定

管理できない

解体は
もったいない

解体

売却

リフォーム

◎お気軽にご相談ください!

お家・不動産のお困りごと何でも

Renoveti

リノベーションで
なごるますづくり



株式会社 中島工務店
〒694-0041 大田市長久町長久ハ36

0854-82-2416
nk-ent.com 大田市 中島工務店



建築部
住宅・店舗・新築・
リフォーム・増築

不動産部
土地・中古住宅(売買・
賃貸・仲介)・空き家
利活用・古民家再生

環境整備部
空き家管理・ベ
レットストーブ・
薪ストーブ販売

くらしの情報カレンダー 4月

※新型コロナウイルス感染症の状況により予定が変更となる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4/6(火)~15(木) 春の全国交通安全運動				1 ㊦芋畑集会所 9:00~10:00 田窪自治会館 11:00~12:00 ㊧カン・ビン・不燃 ごみ・新聞・雑誌・ 段ボール (A地域)	2 ㊧カン・ビン・不燃 ごみ・新聞・雑誌・ 段ボール (B地域)	
4	5	6	7	8	9	10
㊦ 上田医院 大隅医院	㊧/㊨ 春のわくわくお はなし会 10:30~11:30 (大会議室) ㊧カン・ビン・不燃 ごみ・新聞・雑誌・ 段ボール (C地域)	㊩ 休館日 ㊪ 休館日		㊫ 川本小学校 始業式 川本中学校 始業式 島根中央高校 始業式 ㊬/㊭ 乳幼児健診	㊮ 川本小学校 入学式 川本中学校 入学式 島根中央高校 入学式	
11	12	13	14	15	16	17
㊮ 邑智病院 波多野診療所	あいさつの日	㊩ 休館日 ㊪ 休館日				
18	19	20	21	22	23	24
㊮ 星ヶ丘クリニック 加藤病院	食育の日	㊩ 休館日 ㊪ 休館日	㊬/㊭ 乳幼児相談 10:00~11:30 健康相談 11:00~11:30		㊯/㊺ あそびのひろば &えほんのじかん 10:00	
25	26	27	28	29	30	
㊮ 邑智病院 河野医院		㊩ 休館日 ㊪ 休館日		㊻ 休館日 昭和の日		
				㊼ 前眼科医院 加藤病院		

3月の納税

- ◆ 国民健康保険税
- ◆ 後期高齢者医療保険料

4月の納税

- ◆ 固定資産税
- ◆ 国民健康保険税
- ◆ 後期高齢者医療保険料

※必ず納期限までに納めましょう。

- ㊬: 健康相談・検診
- ㊭: 公民館
- ㊮: 悠邑ふるさと会館
- ㊯: 図書館
- ㊰: 三原まちづくりセンター
- ㊱: すこやかセンター (社会福祉協議会)
- ㊲: 子育てサポートセンター
- ㊳: 学校
- ㊴: 保育所
- ㊵: ドクターカー巡回
- ㊶: 休日診療情報 (10:00~16:00)

㊧: ゴミ収集

- A 地域 (木路原・日の出・上新町・中新町・下新町・元町・本町・天神町・谷・市井原・長原・矢谷・芋畑・双葉・中倉・日向)
- B 地域 (因原・三大字・多田・久座仁・谷戸・三島・笹畑)
- C 地域 (西・八幡・三原・田窪・南佐木・親和・湯谷・三俣)
- [燃えるごみの収集日] 毎週火曜日・金曜日 (町内全域)
- [容器包装 プラスチックの収集日] 毎週木曜日 (町内全域)
- [ペットボトルの収集日] 毎月第1・3水曜日 (町内全域)
- [容器包装 紙の収集日] 毎月第2・4水曜日 (町内全域)



2/28 (日)
川本町親子スキー交流

2月28日(日)に琴引フォレストパークスキー場(飯南町)で『川本町親子スキー交流』が開催され、町内の小・中学生と保護者19人が参加しました。新型コロナウイルスの影響により、恒例の広島県坂町との交流会やイベント等が中止となる中、関係団体の協力により実現しました。子どもたちの中には初めてスキーをする子もいましたが、みるみる上達して一人でも滑れるようになり、冬しかできない体験を楽しみました。

(有)Willさんいんが「テレワーク推進賞」を受賞!

三島の旧音楽研修棟『かわもとテレワークスペースOTO-LaVo(オトラボ)』でテレワーク事業を展開する(有)Willさんいん(松江市・金築理恵社長)が、このたび、一般社団法人日本テレワーク協会主催「第21回テレワーク推進賞」において“テレワーク促進部門奨励賞”を受賞されました。

同社は、この施設を拠点に、ITを活用した新たな仕事の創出とテレワークという働き方を通じた仕事の提供を行っており、町内外在住のテレワーカーを確保し推進しています。

受賞した金築社長は、「この施設が仕事を通じた交流の場となり、もっと多くの方に利用してもらえるよう取り組んでいきたい。」と語られました。



金築社長(左から2番目)とワーカーの皆さん

川本町の人口

令和3年2月28日現在
※()は前月との増減

合計 3,201人
(前年同期: 3,247人)
前月比 +1人

男 1,518人 (+2人)
女 1,683人 (-1人)

うち65歳以上 1,425人
うち15歳未満 316人
世帯数 1,649戸

増減	転入 16人	出生 3人	その他 0人
	転出 12人	死亡 6人	その他 0人

※ 住民基本台帳を基にした、令和3年2月中の異動状況

事故ゼロかわもと出陣式—令和3年春の陣—

4月6日(火)から15日(木)まで実施される『春の全国交通安全運動』に合わせて、以下のとおり出陣式が行われます。国道261号線沿いで、関係団体の皆さんと一緒に安全運動街頭指導を行います。

日時 4月6日(火)15時
場所 道の駅インフォメーションセンター
かわもと



4月から新生活を迎えられる方々は、新たな環境への期待と先の見えない社会情勢への不安とで、複雑な心情なのではないでしょうか。まだしばらく、我慢や慣れないことは多いかも知れません。だけど、せっかくなんだから、楽しいことやワクワクするようなことを思い描いて人生を謳歌してください。