

広報

かわもと

11
November.2020

No.
595

だから
こそ、
川本。

ホームページ <http://www.town.shimane-kawamoto.lg.jp/>

フェイスブック <http://www.facebook.com/town.kawamoto>



今月の主な内容

- 火災予防・交通事故防止 …… P2~3
- 令和2年度財政状況 …… P8

秋の全国火災予防運動に合わせて、消防団各分団による訓練が行われました。身の回りで起こり得る火災や交通事故などは、日ごろからの心がけで防ぐことができます。

「火の用心」は日ごろの心がけ

全国火災予防運動

11月9日から15日まで、「その火事を防ぐあなたに金メダル」を標語に、全国で実施された「秋季全国火災予防運動」が実施されました。火を取り扱う機会が増えるこの時期、火災も多く発生することから、毎年実施されています。

火災の発生を防ぐには、私たち一人ひとりが防火に対する意識を持ち、日々の生活を送ることが大きな対策です。これから、ますます気温が低くなり空気が乾燥した季節となりますので、火の取り扱いには十分お気をつけください。



令和2年秋季全国火災予防運動ポスター

住宅防火のちを守る 7つのポイント

- ### 3つの習慣
- 1 寝たばこは、絶対やめる
 - 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
 - 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

- ### 4つの習慣
- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器を設置する
 - 2 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
 - 3 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
 - 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



7つのポイントの意義

- 火災を発生させない、燃え広がらせない（習慣1〜3、対策2）
 - 早く知る・気づく（対策1）
 - 火災の初期の段階で消化する（対策3）
 - 一般的に人の背の高さより小さい火災に対する消火
 - 危ないと判断したら、すばやく避難する
- ※日ごろから火災時の避難方法、経路等を検討しておくことが重要
- 火災が天井に達した、煙が充満、初期消火に失敗した等

住宅用火災警報器の設置、維持管理の徹底

住宅用火災警報器は、火災を感知するために常に作動しており、その電池の寿命の目安は約10年とされています。ご家庭に設置の警報器が、電池切れ等により作動しないことがないように、いま一度ご確認ください。



野焼きによる林野火災が多発!

屋外等で廃棄物を燃やす、いわゆる野焼きは、廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2において禁止されています。違反すると、5年以下の懲役、若しくは1,000万円以下の罰金またはその両方が科せられます。

- 枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない
- たき火等火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消化する
- 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしない
- 火入れを行うときは、必ず消防署の許可を受ける
- たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに投げ捨てない
- 火遊びはしない



自らの行動で防ぐ 交通事故

高齢者の交通事故防止運動

近年、高齢者の方が事故を起こす、事故に遭う交通事故が多く発生しています。

島根県警では、11月2日から21日まで、令和2年度交通安全県民運動として「高齢者の交通事故防止運動」を実施しています。

この運動は、すべての県民が高齢者の身体機能や運転特性に関する認識と理解を深め、高齢者に対する思いやりのある運転等を励行するとともに、高齢者自身が身体機能の変化を認識した安全運転や安全行動の実践を習慣づけることにより、高齢者の交通事故防止を図ることを目的としています。

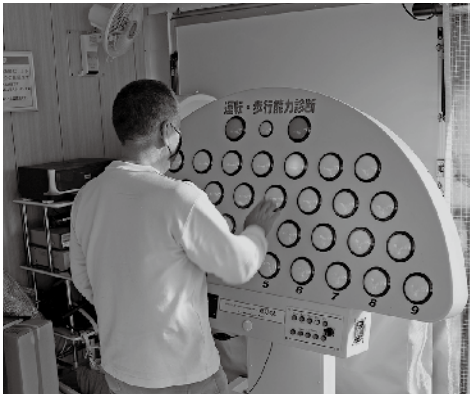
運動の重点

- 1 高齢歩行者の安全確保
- 2 横断歩行者の保護と早めのライト点灯
- 3 高齢運転者の交通事故防止

この運動に合わせて11月13日には、川本町、島根県警本部、川本警察署による「高齢者キラキラ推進作戦in川本」を実施し、町内のスーパー、ホームセンター、ドラッグストアで、訪れた高齢者の方を対象に交通安全啓発チラシ・グッズを配布しました。



体験型交通安全教室

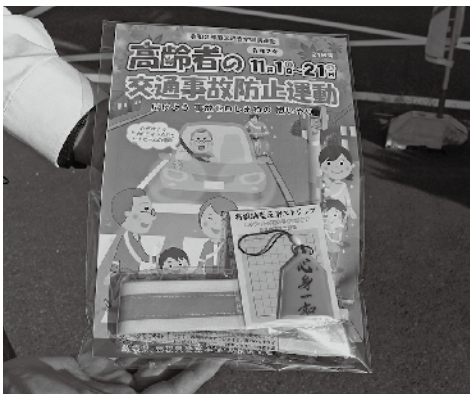


運転・歩行能力診断

また、夜間に運転手から歩行者の服の色や夜光反射材がどう見えるか体験できる装置や、光るボタンを目で追ったり押ししたりして自身の視野や運転・歩行能力を診断できる装置を使った、体験型交通安全教室が行われました。



夜間視認性体験装置



反射材やチラシを配布

反射材着用促進運動 「キラリ推進隊」

夕方から夜間、周囲からの視認性を高める反射材は、歩行者を交通事故から防ぐ有効な対策です。

今年度、反射材の着用を促進し、広く周知するため、島根中央高校女子硬式野球部の生徒が、キラリ推進隊「シャイニング・スマイリーズ」として川本警察署から委嘱されました。

生徒たちは、学校から練習場まで自転車で移動しており、練習が終わる頃には辺りは暗くなるため、普段から反射材を着用していました。このたびの委嘱では、反射材機能のある手袋とキーホルダーも贈られ、より安全な移動ができるとともに、周囲へのPRを行います。



10月26日に行われた委嘱式

インフルエンザ予防対策について

新型コロナウイルス感染症の流行とともに、インフルエンザの流行が懸念されています。特に、高齢の方は注意が必要です。ワクチン接種の助成（詳しくは、広報9月号をご覧ください）を活用し、予防に努めましょう。

インフルエンザと新型コロナウイルスの症状などの違い

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
特徴的な症状	突然の高熱、筋肉痛や関節痛を伴ったこともある	発熱に加えて、味覚障害、嗅覚障害を伴ったこともある
潜伏期間	1～2日	1～14日（平均5日前後）

インフルエンザで特に注意すること

典型的な症状	重症化（肺炎）症状
<ul style="list-style-type: none"> ・38℃以上の急な発熱 ・頭痛 ・鼻水 ・のどの痛み ・関節痛、筋肉痛、倦怠感などの全身症状 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・呼吸困難 ・息切れ ・突然のめまい ・胸やお腹の痛み、圧迫感 ・黄色や緑色のたん など

1. 予防方法と感染対策

1. 予防接種
 - ・予防接種により、多くの方はインフルエンザの発症や重症化を防ぐことができます。
 - ・予防接種後、免疫ができるまで約2週間かかります。早めに接種しましょう。
 - ・65歳以上の方は、肺炎球菌の予防接種もご検討ください。
2. 感染対策
 - ・人混みを避け、人との距離をとり、できるだけ「3密（密閉、密集、密接）」を避けましょう。
 - ・咳エチケットとして、マスクを着けましょう。
 - ・帰宅時や食事前など手をしっかり洗いましょう。
 - ・運動、食事、睡眠など規則正しい生活を送り、生活習慣を改善して身体の抵抗力を高めましょう。



健康診断から始めよう！ セルフメディケーション

いいこと1
病気の予防
早期発見

いいこと2
健康寿命を
延ばす

いいこと3
健康状態の
確認！

健康診断を受けると
いいこといろいろ

いいこと4
うれしい
減税！

このマークが
関係しています

セルフメディケーション
税 控除 対象

健康づくりを
おトクにサポートする

「セルフメディケーション税制」
（医療費控除特例）

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てする」という「セルフメディケーション」を促進するために始まった、季節限定（10月～翌年3月）の購入代金に対する新しい控除です。この控除を受けるためには、健康診断を受けていることが条件です。



11月は児童虐待防止推進月間です。

～知らせて守る こどもの未来～

いち はや く
通話料無料
児童相談所
虐待対応
ダイヤル
189

あなたのお電話で救われる子どもがいます。児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

お住まいの地域の児童相談所につながります。

子どもたちが安心して、豊かな気持ちで育つことができるように、家庭・地域全体で見守っていきましょう。

【問】川本町要保護児童対策地域協議会

（健康福祉課） ☎72-0633

ヘルプマークについて



「ヘルプマーク」は、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、外見からは支援を必要としていることが分かりにくい皆さんに身につけていただき、支援が得やすくなるように作成されたものです。

このマークを見かけたら、電車やバスで席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

この「ヘルプマーク」は、川本町においても無償で交付しています。

■ 手続

窓口へ申請書提出。障がい者手帳等の提示不要。家族・代理人の申請可。

■ 申請窓口

町健康福祉課窓口、県障がい福祉課

■ 費用

無料（1人1個まで）

【問】健康福祉課 ☎72-0633

免疫力を高める食生活をしよう!!

～インフルエンザ・新型コロナウイルスに打ち勝とう!!～

人間が持っている自然治癒力が高ければ、病気やけがは治ると言われています。しかし近年、インスタント食品・レトルト食品の利用が増え食生活が乱れ、自然治癒力、免疫力が著しく低下しています。今月は、川本町食生活改善推進協議会より、免疫力を高める食品とレシピを紹介します。

キムチと豆腐のスープ

●材料（2人分）

豆腐（木綿）…………… 1/2丁
キムチ ……………… 50g
ニラ ……………… 1/2束
えのき ……………… 1/2袋
長ねぎ ……………… 1/3袋
水 ……………… 400ml
鶏がらスープの素
…………… 小さじ1
糸唐辛子 ……………… 適宜



●作り方

- ① 食材を切る。えのきは石づきを切り、3等分にする。ニラはざく切りにする。長ねぎは斜め薄切りにする。木綿豆腐は一口大に切る。
- ② 鍋に水、長ねぎ、えのき、キムチ、鶏がらスープの素を入れて煮立たせる。
- ③ ②に木綿豆腐を入れて2～3分煮て、ニラを入れて火を止める。器に盛り、お好みで糸唐辛子をのせる。

【一人分栄養量】エネルギー90Kcal / タンパク質7.5g / 脂質4.0g / 食塩相当量1.2g

根菜とおからのみそ汁

●材料（2人分）

さつまいも ……………… 80g
ごぼう ……………… 20g
大根 ……………… 30g
だし汁 ……………… 300ml
おから ……………… 25g
みそ ……………… 大さじ1
青ねぎ ……………… 1本



●作り方

- ① 食材を切る。さつまいもは1cm厚さの半月切りにする。大根は短冊切りにする。ごぼうはさがきにする。青ねぎは小口切りにする。さつまいもとごぼうはそれぞれ水につけて、水気をきる。
- ② 鍋にだし汁と①を入れ、蓋をして中火にかける。煮立ったら弱火にして、野菜に火を通す。
- ③ おからを加え、1～2分煮て、みそを溶き入れ、ひと煮立ちさせて火を止める。器に盛り付け、青ねぎをちらす。

【一人分栄養量】エネルギー110Kcal / タンパク質4g / 脂質1.5g / 食塩相当量1.2g

【免疫力を高める食品】

- 主食は白米より胚芽米（5分つき7分つき）や玄米
- 良質な食物繊維、海藻とキノコ類（昆布・ひじき・わかめ・しいたけ・しめじ・なめこ・まいたけ）
- 丸ごと食べる、などの小魚（煮干・ちりめんじゃこ・干しエビ）
- 発酵食品（腸内活動を活発化）（味噌・納豆・キムチ・チーズ・ヨーグルト）
- 緑黄色野菜（ほうれん草・にんじん・かぼちゃ・トマト・ピーマン）

有機堆肥を使用し、土づくりをされた方に 購入費の一部を支援します

川本町では、新鮮で安心・安全な農産物へのニーズが高まる中で、「持続性の高い農業生産方式の推進」と「有機栽培・減農薬栽培による高付加価値化」による農産物作りに取り組むために、有機堆肥を使用した土づくり技術の導入を推進しています。

「エコファーマー」「環境を守る農業宣言」を取得した方、または、「環境保全型農業」に取り組まれている方、島根県農業経営指導指針と比較して50%以上の減農薬・減化学肥料に取り組まれている方が、農産物の販売を導入された場合に支援を行います。また、今年度から町内で生産された竹堆肥も対象となります。

対象者
川本町に在住し「エコファーマー」の認定を受けた方、または「環境を守る農業宣言」を宣言している方、「環境保全型農業」に取り組んでいる方、島根県農業経営指導指針と比較して、50%以上の減農薬・減化学肥料に取り組んでいる方で、農産物を出荷販売する個人農業者

対象作物

野菜等畑作（例、JA・産直向け農産物、エゴマなど）

対象面積

耕作面積3a以上

助成金額

購入堆肥1t当たり2,000円以内（上限10a当たり3t）

対象種類

バーク堆肥・牛糞堆肥・豚糞堆肥・鶏糞・竹堆肥（但し、町内生産に限る。）等

購入期間

令和2年1月1日～令和2年12月31日（令和3年1月以降の購入は翌年度に補助対象の予定です）

申請期限

令和3年1月31日

助成申請、認定制度の取得等相談は産業振興課までお問い合わせください。

【問】産業振興課農林振興係

☎72-10636

男女の出会いの場の創出に取り組み方を 応援します

男女の出会いの場を創出するため、町内を中心に開催される縁結びに関する事業（イベント等）に対し川本町縁結び事業補助金を交付します。対象は縁結びに関する事業を実施する町内の団体又は個人です。出会いの場の創出につながる事業であれば幅広く活用いただけますので、是非ご活用ください。

※事業実施の際は主催者にて新型コロナウイルス感染拡大防止対策を十分に行ったうえでの実施をお願いいたします。

川本町縁結び事業補助金

（1）補助対象者・事業

川本町を中心に開催される縁結び

（婚活、出会いの場の創出）に関する事業を実施する個人・団体。なお、単に営利を目的とする事業等は原則として対象外となります。

（2）対象経費

事業実施に係る消耗品、チラシ印刷代、講師謝金、会場費など。なお、備品購入費等は原則として対象外となります。

（3）補助率

対象経費の10/10（補助限度額1事業あたり50万円以下）

【問】まちづくり推進課定住促進係

☎72-10634

ごみの出し方について

ゴミの収集は、指定日の朝8時までに収集場所へ出すこととなっております。ゴミを出される場合は、指定の袋に必ず「地区名」「氏名」を書いてください。記入のない場合や正しく分別されていない場合は、収集できません。また、ゴミは収集ボックスの網の中・ネットの中に入れて頂くようお願い

いたします。

地域の環境を守るため、ごみ出しルール徹底へのご協力をお願いします。

【問】町民生活課環境生活係

☎72-10632

邑智フリースセンター

☎72-11701

税務署からのお知らせ

いつでもどこでもスマホで申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォン（スマホ）でも所得税の確定申告書の提出が出来ます。

給与所得、雑所得や一時所得がある方など、多くの方が、スマホ専用画面をご利用いただけ、税務署に出向くことなく、確定申告期間中は24時間いつでも利用できます。

eTaxの利用手続きがより便利に

マイナンバーカード方式（*1）とID・パスワード方式（*2）でeTaxの送信ができます（スマホからも利用可能です）。

*1 マイナンバーカードを使うにはICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマホが必要ですが。

*2 事前に最寄りの税務署で登録する必要があります。

マイナポータルを活用した確定申告

令和3年1月から、マイナポータルを活用して、控除証明書等の必要書類のデータを一括取得し、確定申告書への自動入力が可能となります。

※詳しくは、国税庁HPをご確認ください。

税務相談の「事前予約」

税務署窓口での相談・申告手続きは事前予約をお願いします。

開催日と相談受付内容

・第2、第4月曜日
相続税、贈与税、譲渡所得

・毎週火曜日

申告所得税（譲渡所得を除く）、消費税（個人）

・毎週水曜日

法人税、消費税（法人）、印紙税、諸税

・毎週木曜日

源泉所得税

【問】浜田税務署

☎0855-22-00360

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。対象は、障害・遺族基礎年金を受給していて、支給要件を満たしている方（満たす場合、2年目以降の手続きは原則不要です）。詳しくは、日本年金機構または厚生労働省のホームページをご確認ください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください
日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞き、手数料などの金銭を求めるともありません。

【問】ねんきんダイヤル（ナビダイヤル）
☎0570-05-1165
日本年金機構 浜田年金事務所
☎0855-22-0670

※お問い合わせの際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください。



第72回人権週間

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、12月10日の「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、全国的に啓発活動を展開し、広く国民に人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

人権週間中は、特設人権相談所を開設します。生活の中で人権問題であると感じたことや悩みごと、困りごとをお持ちの方は、一人で悩まずにご相談ください。相談は無料で、秘密はかた

く守られます。

【相談専用ダイヤル】

●みんなの人権110番（全国共通ナビ）
☎0570-0003-1110

●子どもの人権110番（フリーダイヤル）
☎0120-0007-1110

●女性の人権ホットライン
☎0570-0070-810

●外国語人権相談ダイヤル
☎0570-0990-911

町の財政状況をお知らせします

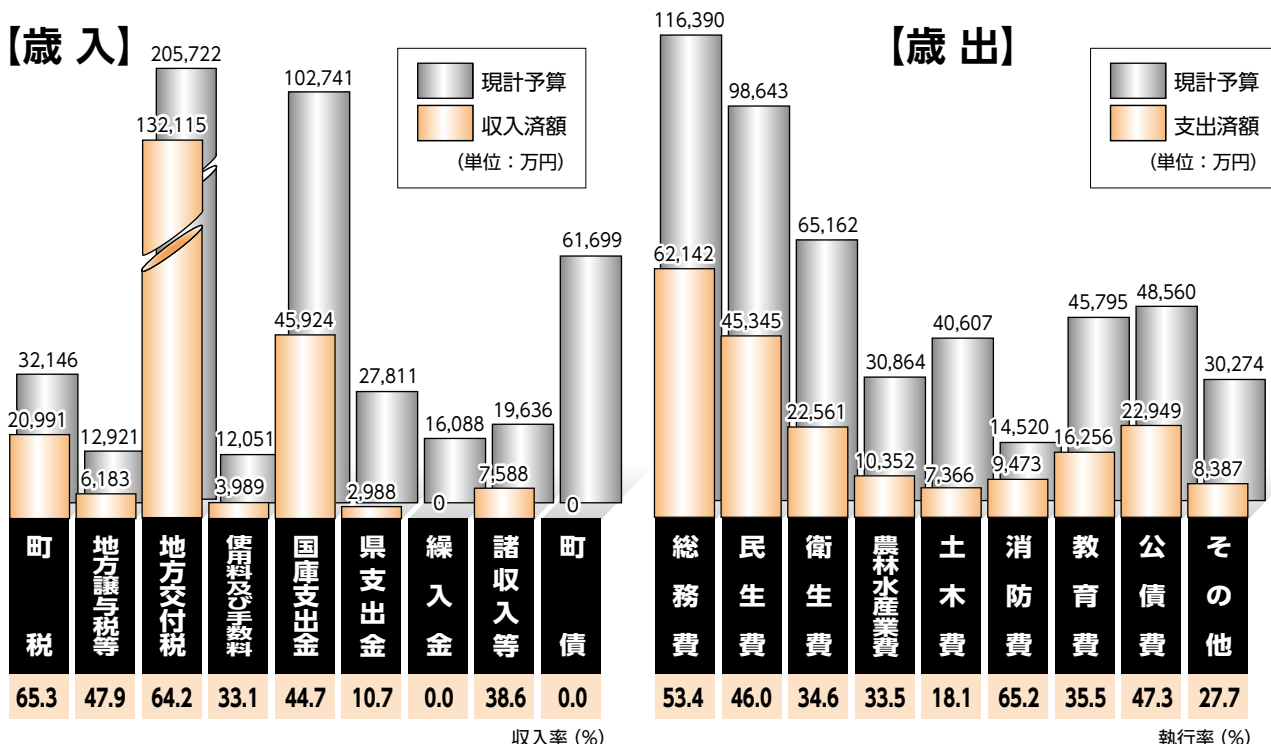
町民の皆さんに町の財政状況をお知らせするために、「予算」と「決算」のほか半期ごとに財政状況を公表しています。今回は令和2年度上半期（4月1日～9月30日）の財政状況をお知らせします。

一般会計 予算額 49億815万円（9月補正後）

【歳入】 収入済額 21億9,778万円
対予算収入率 44.8%

【歳出】 支出済額 20億4,831万円
対予算執行率 41.7%

■一般会計予算の執行状況（令和2年9月30日現在）



■特別会計予算の執行状況（令和2年9月30日現在）

会計	現計予算額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業	5億682万円	2億2,626万円	44.6%	1億8,736万円	37.0%
後期高齢者医療	1億4,394万円	7,536万円	52.4%	7,195万円	50.0%
簡易水道事業	2億4,147万円	4,058万円	16.8%	5,443万円	22.5%
農業集落排水処理事業	5,531万円	2,517万円	45.5%	2,289万円	41.4%

特別会計…特定の事業などについて、特別の必要がある場合に一般会計から区別して別個に処理するための会計をいいます。

歳出	歳入
※その他 議会費、商工費、災害復旧費、予備費	※地方譲与税等 地方譲与税、利子割交付金、配当割交付金 株式等譲渡所得割交付金、法人事業税交付金 地方消費税交付金、環境性能割交付金 地方特例交付金 ※諸収入等 分担金及び負担金、財産収入、寄附金 繰越金、諸収入

ま ち の 話 題

10/25
(日)

第3回えごまカップ ミニバスケットボール大会開催



旧三原小に久しぶりに子供たちの声がこだましました

三原まちづくりセンター（旧三原小）にて、ミニバスケットボール大会が開催されました。少子化の為、試合に出ることが段々できなくなっています。バスケットを愛する子供たちにも試合を、との声に(株)オーサン、川本MBCや各方面の方々が立ち上がり、3年前からえごまカップが開催されました。

西は浜田、東は松江から男子7、女子3チームが熱戦を繰り広げていました。

ローカルルールで、男女混合、他のチームへの選手の貸し出しなどある中、次のチームのために椅子を消毒する子供たちの姿がありました。

11/1
(日)

レールバイク乗車体験



足こぎ式レールバイクを楽しむ参加者

旧JR石見川本駅で、線路を活用したレールバイク乗車体験が行われました。これは、地域あそびイベント『いわみん』の中で、観光協会が体験プログラムを企画・運営し、高校生や地域のボランティアスタッフとともに開催されました。当日は、町内外から家族連れや友人同士など40組の参加者が訪れ、定員いっぱいの大盛況で賑わいました。

今回は、新たに寄贈された自転車のようにペダルをこいで走る足こぎ式と、従来のエンジン式が用意され、参加者は2種類のレールバイクを楽しみました。それぞれ違った楽しさがあり、線路の上を走るという貴重な体験に喜びの声が聞こえました。

10/5
(月)

子どもたちの登下校 見守りをお願いします



みんなで守ろう、安心・安全な通学路

川本小学校の児童が登下校する通学路の安全点検を実施しました。この日は、児童と地域の方（町の交通安全や防犯に携わる皆さま）と一緒に集団下校し、通学路を歩きながら危険箇所の点検を行いました。子どもたちは、「ここが危ない!」「ここは去年、直してもらった!」と、普段から危険に感じている場所などを一生懸命大人に伝えていました。

点検で見つかった危険箇所と改善案を基に、今後必要な対策を講じていきます。子どもたちの安心安全な通学を守るためには、地域の皆さまのご協力が欠かせません。普段から、登下校中の子どもたちへの声掛けや見守りをぜひよろしくお願いします。

10/30
(金)

弓市商店街思い出の写真展



懐かしい街並みの写真の数々

10月23日（金）から30日（金）まで、中新町自治会館（旧紙屋書店）を会場に『弓市商店街思い出の写真展』が開催されました。写真展は、コロナ禍での商店街活性化を図り、観光協会と弓市商店会が共催しました。

期間中には約250人ももの来場者があり、会場には観光協会所有の写真と町民の方から提供された写真あわせて計114点が展示されました。訪れた方々からは、「懐かしい」「気持ち若返る」などの声が聞かれ、かつての街並みに思いを馳せていました。

なお、展示された写真は、かわもと図書館で閲覧できますので、ぜひご覧ください。

自宅でできる 田井トレ

今月も、いつでも簡単に行えるトレーニングの紹介です。デスクワークの休憩時に、リビングでのリラックスタイムに。隙間時間にトレーニングをして、賢く筋肉を増やしていきましょう！



1 骨盤の上に真っ直ぐ背筋を伸ばして座ります。この際、膝と足首はおよそ90度くらいに曲げた状態にします。浅く腰掛けるとやりやすいです。



2 ①の状態から無理のない範囲で脚を上げます。この際、膝から下を蹴り伸ばすイメージで脚と床が平行になるくらいまで上げます。太ももの前側に力が入り、太ももの裏が伸ばされる感覚がします。



NG 膝を真っ直ぐにしようと意識し過ぎて、姿勢が悪くならないようにしましょう。特に、へその反対側の腰の部分が曲がりやすいので気をつけましょう。



NG 膝を持ち上げようと意識し過ぎて、身体を反らないようにしましょう。無理のない範囲で、しかしあくまで上半身の姿勢は真っ直ぐをキープします。

田井コラム

朝晩が冷え込み、汗ばむことも少なくなり、すっかり秋ですね。秋といえばスポーツの秋！とは言え、大きく意気込んでしまうとバテてしまいます。小さなことからコツコツと。一緒に積み重ねていきませんか。今月から、まげなねっと11チャンネルで『田井トレ THE MOVIE』も始まりました。動画で分かりやすくトレーニングを解説しています。ぜひ、合わせてお楽しみください。

地域おこし協力隊（健康運動指導士） 田井 誠

人事交流



仲前 拓哉
(町民生活課)

令和2年4月から人事交流として広島県坂町から派遣でお世話になっている、仲前です。秋も深まり朝夕はめっきり冷え込むようになりました。季節の変わり目ですのでこれまで以上に体調には気を付けようと思います。

さて先日、川本中学校で行われた邑智郡陸上競技大会に参加させていただきました。邑智郡三町對抗の大会だったので川本町の優勝を目指して頑張りました。結果は美郷町に次ぐ二位でしたが、他地域の方々とも交流することができたので参加してよかったと改めて思います。

これからも、こういった行事には積極的に参加し、町民の方々とコロナ対策を取りながら交流していきたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

11月12日から25日までは「女性に対する暴力をなくす運動」期間です！ DV（ドメスティック・バイオレンス）を知っていますか？

DVとは配偶者や恋人などの親密な関係にある相手からの暴力です。殴る・蹴る、暴言、行動の監視、生活費を渡さない、など様々な形があります。犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害であり、決して許される行為ではありません。配偶者等からの暴力の被害者の多くは女性です。女性に対する暴力のない社会を目指して、社会全体で取り組むべき問題です。

ひとりで悩まないでまずは相談してみませんか？

はれれば
DV相談ナビ # 8008 ※お近くの配偶者暴力相談支援センターへつながります。

カヌー部中国新人大健闘 女子野球部公式戦初勝利



10月23・24日の中国新人大健闘、11月7・8日の女子硬式野球西日本大会にそれぞれの部が出場しました。カヌー部は各種目で1位を獲得するなど男女ともに大健闘、女子野球部は公式戦で初勝利と、共に好成績を収めました。応援ありがとうございました。

●カヌー 中国新人大会 結果

○K-1 500m	行田朋晃 (邑智中出身)	1位
○K-1 200m	小鏑亮太 (滋賀県出身)	1位
○WK-1 500m	松岡華加 (川本中出身)	1位
○WK-1 200m	松岡華加 (川本中出身)	1位

●女子硬式野球 西日本大会 結果

○予選リーグ	島根中央4-1 蒼開高校 (兵庫)
	島根中央4-3 秀岳館高校 (熊本)
○決勝トーナメント	
	島根中央0-9 MSH医療専門学校 (広島)

人権教育講演会

10月6日に人権教育講演会が開催され、「『生きる』ということ」をテーマに、三浦成人先生にご講演いただきました。同和問題や部落差別について、自身の経験を具体的かつ詳細に描写され、当時の情景が目に浮かぶように、生徒も真剣に聴き入っていました。



第2回オープンンスクール

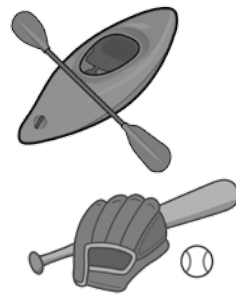
女子野球部が人気

10月10日(土)に第2回オープンンスクールが開催され、56名の中学生が参加しました。

今回は第1回で実施できなかった部活動体験を行いました。特に女子硬式野球部の部活動体験に多くの中学生の参加がありました。また、前回にはなかつ



たカヌー部の部活動体験も行われ、信喜で楽しく活動しました。ご来校された皆様、ありがとうございました。



林業職場見学・体験

11月10日(火)に、総合的な探究の時間として、川本町内で林業職場見学・体験を行いました。はじめに森林の役割や機能、林業の具体的な仕事について講義を受けました。その後、町内の作業現場に移動して、チェーンソーや重機を用いながら、伐採作業を体験しました。普段経験できない体験を通して、林業について学ぶことができました。



ぶっくん だより

2020年
11月号

No.282



かわもと図書館

電話 0855-72-0025 Fax 0855-72-1061
開館時間：9時～18時 土日9時～17時
休館日：火曜日・祝日・月末整理日・年末年始

12月の展示テーマ

《一般書》

新しい年を迎える
年賀状やクリスマスカードの書き方、小物づくり
心温まる贈り物などの本を展示します。

《児童書》

クリスマスの本
クリスマスがテーマになっている本を
展示します。



掲
示
板

♪ あそびのひろば&えほんのじかん

12月18日(金) 10:00
読み語り 移動図書館

健康医療情報コーナー

今月は「みそ汁」

日本人にとってなじみ深いみそ汁。

具たくさんでなじみの食材で作るみそ汁はこれからの寒い季節におすすめです。



瀬尾幸子著 学研プラス

減塩くんを 使って塩分チェック!!

作ったみそ汁の塩分チェックを
してみましょう。
図書館で貸出できます。
どうぞご利用ください。



冬のわくわくおはなし会

- 日時** 12月25日(金) 13:30~14:00
- 場所** 悠邑ふるさと会館 大会議室
- 内容** 絵本の読み語り、パネルシアター、
冬のおたのしみ袋貸出
- 定員** 20名(先着申込順)
- 対象** 小学生、在宅保育の親子

新刊案内 おすすめの1冊

一般書

わたしの
もう一つの国

角野栄子著
ポプラ社

質草女房

渋谷雅一著
角川春樹事務所

龍神の子どもたち

乾ルカ著
祥伝社

始まりの本

夏川草介著
小学館

家族でごはん12か月

野口真紀著
新星出版社

あしなが蜂と
暮らした夏

甲斐信枝著
中央公論新社

児童書

サンタさん

長尾裕子著
福音館書店

スマイルショップ

きたむらさとし作
岩波書店

野ねずみきょうだいの
草花あそび

長谷川直子著
相澤悦子著
福音館書店

おとうこのたからもの

小手鞠るい作
すぎみほ絵
岩崎書店

列車探偵ハル

M・G・レナード著
サム・セッジマン著
武富博子訳
早川書房

科学者になりたい君へ

佐藤勝彦著
河出書房新社

その他多数あります。



冬のおたのしみ袋

12月23日(水) スタート

～子ども向け～

お一人様1袋 3冊入っています。

年代別に選んだ本を3冊セットにして貸出
します。中に入っている本は開けてみてのお
楽しみ!



悠邑ふるさと会館催し物案内

川本町音楽芸能祭 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の川本町音楽芸能祭については中止とさせていただきます。昨年度、同時開催しました「文化作品展」につきましても中止とします。

楽しみにしていた皆様には申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願い致します。

川本町音楽芸能協会

悠邑ふるさと会館 新型コロナウイルス感染症への対策について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、悠邑ふるさと会館では一部利用制限を設けて施設貸出を行っています。

大ホール	430名 (2階席含む)	マルチホール	80名				
大会議室	30名	中会議室	16名	研修室1	2名	研修室2	4名
和室	8名	楽屋1~3	1名	(いずれの会議室も机1台に対して椅子2脚まで)			

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

町税などを納めるときは… **口座振替** がおすすめです

「忙しくて納付に行けない…」 「納付を忘れてしまい督促状が届いてしまった…」 などという経験はありませんか。口座振替を登録すると、毎年の納税は指定口座から引き落としとなり、自分で納付に行く手間も省け、納め忘れの心配もありません。この機会にぜひ、口座振替をご検討ください。

▶安心・安全・確実！ 口座振替の4つのメリット

1. 納付に行く手間が省ける！

納付のために金融機関に現金を持って出向く必要がなくなり、感染予防にもなります

2. 納付書を管理しなくても大丈夫！

いざ納付しようと思ったら「納付書が見つからない…」 という心配もありません

3. 納付日を気にしなくてOK！

振替日に自動で口座から引かれるため、納め忘れがなくなります

4. 簡単な手続きですぐ申し込みができる！

申し込みは、納税義務者以外の方（ご家族など）でも可能です

▶申し込みは、最寄りの金融機関窓口で

山陰合同銀行、島根中央信用金庫、島根県農業協同組合、ゆうちょ銀行 が利用可能です

▶対象となる税金・料金

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、谷戸住宅水道使用料、町営住宅使用料、水道使用料、集落排水使用料、福祉施設入所者負担金、有線テレビ共聴料、光通信サービス料

お知らせ

「年末しまねジャンボ企業博 WEB LIVE」開催

島根の企業約100社の企業・業界研究イベントをオンラインで開催します。島根の企業を知ろう！

【日時】令和2年12月26日（土）28日（月）10時から

島根の企業が自社のPRをYouTubeで生配信します。配信当日は質問もできます。

※詳細は「ジヨブカフェしまね」のサイトをご覧ください。

【対象者】大学、短期大学、高等専門学校、専修学校等に在学中の学生（全学年）など

【参加企業】 100社程度

※11月中旬頃「ジヨブカフェしまね」のサイトに掲載します。

【開催】ジヨブカフェしまね（公益財団法人ふるさと島根定住財団）

☎0852-28-10694

林業退職金共済制度（林退共）について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめた

ときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

○掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

○掛金の一部を国が免除します。

○雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

【事業主の皆様へ】

・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。

・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

※詳しいことは、最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

【開催】独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2889

【ホームページ】

http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/

特殊詐欺被害防止コールセンターの開設

島根県警では、オレオレ詐欺をはじめとする特殊詐欺を撲滅するため、コールセンターを開設し、県民の皆さんに直接電話による注意喚起を行っています。

【期間】令和3年3月31日まで

【対象】

・電話帳の登録されている方
・捜査過程で警察が押収した名簿等に登録されている方

【発信番号】

☎0852-61-11101

※発信専用のため、折り返しかけてもつながりません

【開催】島根県警生活安全企画課

☎0852-26-0110

募集

放送大学四月入学生募集のお知らせ

放送大学は、令和三年四月生を募集しています。

○10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学島根学習センターまでご請求ください。

放送大学ホームページでも受け付けております。

○出願期間は、第1回は令和2年11月26日から令和3年2月28日まで。第2回は令和3年3月16日まで。

【入学説明会・相談会（浜田会場）】

【日時】

令和3年1月17日（日）10時から
令和3年2月19日（金）9時から

【場所】県立西部社会教育研修センター（いわみくる内）

【開催】島根学習センター

☎0852-28-5500

◇交通事故・違反発生状況

（令和2年10月末）

広げよう 事故ゼロかわもとの 思いやり				
飲酒	物損	死傷者	人身	
0 (0)	2 (5)	0 (0)	0 (0)	川本町
0 (0)	74 (76)	1 (2)	1 (0)	川本町 累計
1 (5)	254 (311)	7 (11)	6 (8)	郡内 累計

※()内は前年同月数

くらしの情報カレンダー 12月

※新型コロナウイルス感染症の状況により予定が変更となる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
29	30 休館日	1 休館日 休館日	2	3	4	5
6	7 あいさつの日	8 休館日 休館日	9	10	11	12
13	14	15 休館日 休館日	16	17	18	19
20	21	22 休館日 休館日	23	24	25	26
27	28	29 休館日 休館日	30 休館日 休館日	31 休館日 休館日	<div data-bbox="1085 1534 1468 1859" data-label="Complex-Block"> <p>かわもと イルミネーション</p> <p>点灯期間 12/4(金)～1/10(日)</p> <p>場 所 旧JR石見川本駅</p> <p>※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、点灯式は中止します。</p> </div>	

11月の納税

- ◆国民健康保険税
- ◆後期高齢者医療保険料

12月の納税

- ◆固定資産税
- ◆国民健康保険税
- ◆後期高齢者医療保険料

※必ず納期限までに納めましょう。

☎：健康相談・検診
 公：公民館
 悠：悠邑ふるさと会館
 図：図書館
 三：三原まちづくりセンター
 社：すこやかセンター（社会福祉協議会）
 子：子育てサポートセンター
 学：学校
 保：保育所
 下：ドクターカー巡回
 診：休日診療情報（10：00～16：00）

☑：ゴミ収集

A 地域（木路原・日の出・上新町・中新町・下新町・元町・本町・天神町・谷・市井原・長原・矢谷・芋畑・双葉・中倉・日向）
 B 地域（因原・三大字・多田・久座仁・谷戸・三島・笹畑）
 C 地域（西・八幡・三原・田窪・南佐木・親和・湯谷・三俣）

〔燃えるごみの収集日〕 毎週火曜日・金曜日（町内全域）
 〔ペットボトルの収集日〕 毎月第1・3水曜日（町内全域）
 〔容器包装 プラスチックの収集日〕 毎週木曜日（町内全域）
 〔容器包装 紙の収集日〕 毎月第2・4水曜日（町内全域）



10/6 (火)
第62回
川本町親睦野球大会決勝

9月23日から開催した『第62回川本町親睦野球大会』の決勝戦が、10月6日に町民球場で行われ、因原Aチームと三島チームが対戦しました。両チームによる白熱の攻防の結果、タイブレーク方式の延長戦により4対3で三島チームが勝ち、大会二連覇を果たしました。

10/31 (土)
令和2年度
川本中学校文化祭



江川太鼓を披露する3年生

11/14 (土)
令和2年度
川本小学校学習発表会



1年生から6年生まで練習した成果を發揮

まげなねっと11チャンネルで12月放送予定

川本町の人口

令和2年10月31日現在
※()は前月との増減

合計 3,221人
(前年同期: 3,296人)
男 1,532人 (+3人)
女 1,689人 (-8人)
うち65歳以上 1,445人
うち15歳未満 323人
(前月比 -5人) 世帯数 1,651戸

増減	転入 14人	出生 1人	その他 0人
	転出 12人	死亡 8人	その他 0人

※ 住民基本台帳を基にした、令和2年10月中の異動状況



日本全国にある温泉地を応援しようと、官民一体となって取り組まれている「温泉総選挙2020」に、川本町の湯谷温泉がエントリーしており、令和3年1月20日まで応援投票を受け付けています。

応援投票は、温泉総選挙ホームページや各種SNSから参加できますので、応援よろしくをお願いします。

■温泉総選挙ホームページ <https://onsen-ouen.jp/>



気がつけばもう11月。今年も残すところあと1ヵ月ちょっとです。今年は、普段の外出さえままならない状況となった反面、自宅などで過ごす時間が増え、新たなサービスや暮らし方が誕生しました。今となっては当たり前な事も、来年になればどうなるか。これからも、世の中に応じた柔軟な対応が求められますね。