



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

12

No. 596

December, 2020

だいがう
こぞ、
川本。

1 貧困をなくそう




2 気候をゼロに



3 すべての人に健康と福祉を



4 質の高い教育をみんなに



5 ジェンダー平等を実現しよう



6 安全な水とトイレを世界中に



7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに



8 働きがいも経済成長も



9 産業と技術革新の基盤をつくろう



10 人や国の不平等をなくそう



11 住み続けられるまちづくりを



12 つくる責任つかう責任



13 気候変動に具体的な対策を



14 海の豊かさを守ろう



15 陸の豊かさを守ろう



16 平和と公正をすべての人に



17 パートナーシップで目標を達成しよう




今月の主な内容

●SDGs～持続可能な開発目標 ……P2～3

ホームページ <http://www.town.shimane-kawamoto.lg.jp/>

フェイスブック <http://www.facebook.com/town.kawamoto>

SDGs（持続可能な開発目標）

国際的な取り組み

昨今、テレビや新聞等で目にする機会が増えた「SDGs（エス・ディー・ジーズ）」という言葉。これは、Sustainable Development Goalsの頭文字を指す略称で、日本語では「持続可能な開発目標」と表されます。

SDGsは、2015年（平成27年）9月に国連サミットで採択され、2016年（平成28年）1月1日に発効されました。17のゴールと169のターゲットで構成されており、2030年（令和12年）を達成年限とし、すべての人に普遍的に適用される新たな目標に基づき、各国が力を結集し、あらゆる形態の貧困に終止符を打ち、不平等と闘い、気候変動に対処しながら、誰も置き去りにしないことを確保するための取り組みを進めることとしています。

が当事者意識を持って取り組み、行動することを必要としています。また、17の目標それぞれが独立したものでなく、すべてに相互関係があり総合的に取り組むことが必要です。



目標1…あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困に終止符を打つ

貧困と聞くと、発展途上国を思い浮かべ、自分たちは無縁と感じる方もあるかも知れませんが、日本の貧困率は世界の先進国の中でも高い位置となっています。



目標2…飢餓に終止符を打ち、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する

飢餓という言葉も日本と無縁に思われるかも知れませんが、目標の中には持続可能な農業の推進も掲げられてお

り、世界の食料・農業を根本的に変革することが必要と言われています。



目標3…あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する

健康的な生活を確保し福祉を推進すること、様々な疾病を根絶し、多様な健康問題に対処するためには、さらに一層の取り組みが必要です。



目標4…すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する

質の高い教育は、生活改善と持続可能な開発の基盤となります。また、「ESD（持続可能な開発のための教育）」という国際的な取り組みもあります。



目標5…ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る

ジェンダー（社会的性別）の平等は、基本的人権であるだけでなく、平和で

豊かな、かつ持続可能な世界に必要な基盤です。



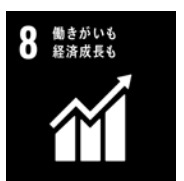
目標6…すべての人々に水と衛生へのアクセスと持続可能な管理を確保する

地球上には、すべての人がきれいな水を利用できる十分な真水がありませんが、経済の悪化やインフラの不備によって、水不足や劣悪な衛生状態による疾病で命を失う人が多くいます。



目標7…すべての人々に手ごろで信頼でき、持続可能かつ近代的なエネルギーへのアクセスを確保する

エネルギーは、世界が抱える課題と機会のひとつで中心的な位置にあり、持続可能なエネルギーは、生活や経済、地球の変革を図るための機会となります。



目標8…すべての人々のための持続的、包摂的かつ持続可能な経済成長、生産的な完全雇用およびディーセント・ワークを推進する

17の目標

前述のとおり、SDGsは17のゴール（目標）を掲げています。これらに法的な拘束力はありませんが、目標達成のために、すべての国とすべての人

デーセント・ワーク（働きがいのある人間らしい仕事）の機会の欠如、不十分な投資、過少消費が続き、低所得による生活、仕事があっても貧困から脱出できない状態が続いています。持続可能な経済を実現するためには、経済を活性化できる質の高い雇用を得られるための状況を社会が整備する必要があります。



目標9…レジリエントなインフラを整備し、包摂的で持続可能な産業化を推進するとともに、イノベーションの拡大を図る

レジリエント（強靱）な輸送、エネルギーや情報通信等のインフラ整備は欠かせないものです。また、包摂的で持続可能な産業開発は、すべての人の生活水準の向上を可能とします。



目標10…国内および国際間の不平等を是正する

国際的に貧困の削減が進んでいる一方で、不平等は解消されず、保健、教育等に格差が生じている国もあります。また、経済面でも、国家間の格差

は縮小しつつあっても、国内では不平等が拡大している国もあります。



目標11…都市と人間の居住地を包摂的、安全、レジリエントかつ持続可能にする

都市には、過密、基本的サービス提供のための資金不足、住宅の不足、インフラの老朽化等の課題があります。これら課題を克服することが、すべての人が望む、都市の実現につながります。



目標12…持続可能な消費と生産のパターンを確保する

持続可能な消費と生産は「より少ないもので、より大きな、より良い成果を上げる」ことを目指し、生活の質を改善する一方、資源利用を減らし、地球の劣化を緩和し、汚染を少なくすることで、経済活動から得られる利益を増やします。



目標13…気候変動とその影響に立ち向かうため、緊急対策を取る

気候変動は、世界中の経済、生活に支障を来し、将来にわたって大きな負担がかかることとなります。温室効果ガス排出の削減、再生可能なエネルギー等を国際レベルで解決しなければいけない問題となっています。



目標14…海洋と海洋資源を持続可能な開発に向けて保全し、持続可能な形で利用する

世界の海洋は、人間にとって住みよい場所にする地球規模のシステムを動かしていると言えます。日本は、周囲を海洋に囲まれており、この資源を慎重に管理することが重要となります。



目標15…陸上生態系の保護、回復および持続可能な利用の推進、土地利用の持続可能な管理、砂漠化への対処、土地劣化の防止および逆転、ならびに生物多様性損失の阻止を図る

人間の活動と気候変動によって、世界中で森林破壊と砂漠化が進み大きな課題となっています。



目標16…持続可能な開発に向けて平和で包摂的な社会を推進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供するとともに、あらゆるレベルにおいて効果的で責任ある包摂的な制度を構築する



目標17…持続可能な開発に向けて実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化させる

SDGsは、国際的で地球規模な目標のため、難しく捉えがちですが、どのつまりは、私たち一人ひとりが意識して行動することで、持続可能な社会、持続可能な町につながり、世界の一員として参画することとなります。

＜日本のSDGsの取り組み＞

● 外務省

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/>

<https://www.gaikei.or.jp/gaiko/oda/sdgs/index.html>

● 国際連合広報センター

<https://www.un.org/ja/>

令和2年度8020よい歯のコンクール

島根県歯科医師会では、健康長寿し
まね推進事業の一環として、毎年11月
に「いい歯の日（11月8日）」にちな
んで、満80歳以上で20本以上の自歯を
お持ちの方を対象に「8020よい歯
のコンクール」を実施しています。
今年度、川本町から重富千代江さん
（本町）が優良賞を受賞されました。



優良賞 重富 千代江さん
82歳 現在歯数：26本

＜重富さんのコメント＞
食べ物を食べた後は、歯間ブラシ
で手入れをし、その後には歯磨きをし
ています。食べ物を自分の歯でよく
噛んで、カルシウムを摂るなど健康
に気をつけています。

このたび受賞された重富さんは、自
分の歯の健康を守ること、体の健康
にもつながるとのことで努められてい
ます。

歯を失う最も多い原因が「歯周病」、
次いで「う歯（むし歯）」です。歯周
病と聞いて、健康に大きな害を及ぼす
病気だと感じない方が多いかもしれま
せん。しかし、歯周病は全身に影響す
る病気であることを皆さんご存知で
しょうか。歯周病菌が動脈硬化を促進
させたり、糖尿病を悪化させたりする
こともあります。メタボリックシンド
ローム（内臓脂肪症候群）と歯周病も
影響し合っていることが判明してお
り、歯周病予防は肥満予防に役立つと
も言われています。

歯は、一度悪くなると完全に元に戻
ることはありません。定期的に歯科医
院を受診し、検診を受けることが大切
です。皆さんも、自分の歯の健康、そ
して体全体の健康維持のため、早期発
見・予防に努めましょう。

【問】健康福祉課健康推進係

☎72-0633

今冬インフルエンザ流行に備えた 相談・診療・検査体制

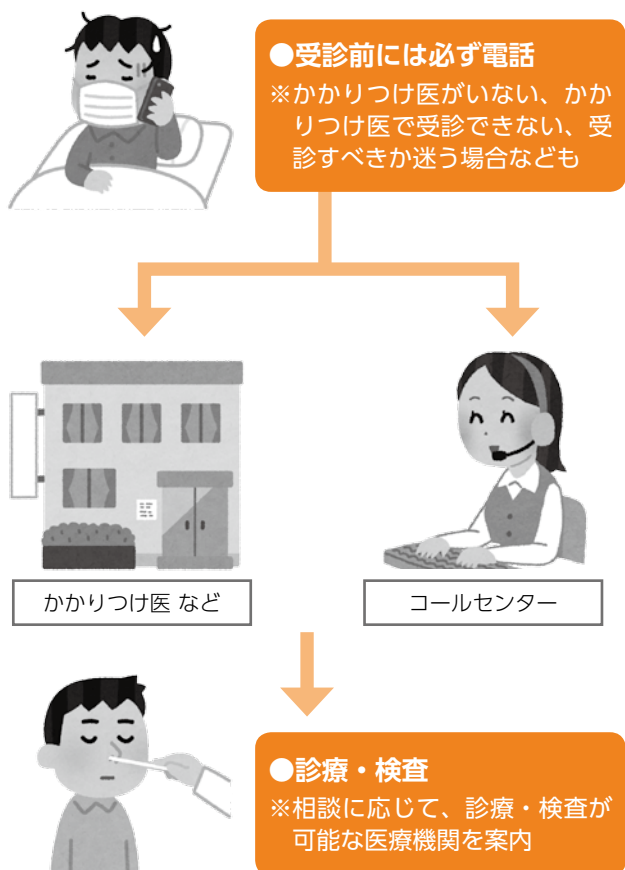
◆発熱などの症状がある場合、まずは、
かかりつけ医に電話をして受診して
ください。

◆かかりつけ医がない場合、かかり
つけ医で受診できない場合や受診す
べきか迷う場合には、従来から設置
している「しまね新型コロナウイルス
感染症「健康相談コールセン
ター」に電話でご相談ください。

◆発熱などの症状がない場合であつて
も、新型コロナウイルス感染症への不
安がある方、患者と接した方や感染
予防策などの一般的な相談をしたい
方についても、「しまね新型コロナ
ウイルス感染症「健康相談コールセ
ンター」」にお電話ください。

「しまね新型コロナウイルス感染症
健康相談コールセンター」

県央保健所 ☎0854-84-9810



年末年始の一般家庭ごみの休日直接搬入

邑智クリーンセンタでは、年末年始の一般家庭ごみの休日直接搬入日を左記のとおり実施します。

直接搬入日時

令和2年12月26日(土)
9時～15時

直接搬入休業日

12月29日(火)から

令和3年1月3日(日)まで

年末年始の搬入について

年末年始は、邑智クリーンセンターへ搬入される車が多く、大変混みあいます。時間帯によっては、長時間お待ちいただくこととなりますので、時間に余裕を持ってお越しください。また、早い時期に搬入していただくよう、ご協力をお願いします。

なお、搬入量が軽トラック1台分を超えるときは、事前に邑智クリーンセンターに電話連絡をお願いします。

年末年始の収集日程

令和2年 12月		令和3年 1月		
25日(金)	燃えるごみ	7日(木)	(容)プラスチック	
28日(月)	(容)プラスチック	6日(水)	ペットボトル	
29日(火)	燃えるごみ	5日(火)	燃えるごみ	
		4日(月)	(容)プラスチック	

※「令和2年度川本町ごみ収集日程表」の年末年始のごみ収集に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

令和3年1月7日(木)

誤：燃えるごみ 正：(容)プラスチック

【問】邑智クリーンセンター

☎72-1701

町民生活課環境生活係

☎72-0632

美郷町・川本町斎場「眺江苑」の使用休止

令和3年1月1日は、斎場の使用を休止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問】町民生活課環境生活係

☎72-0632

農業者年金で安心・豊かな老後を

農業者年金は、農業者の老後をサポートする年金です。

国民年金＋農業者年金

加入要件

- ① 国民年金第1号被保険者
- ② 年間60日以上農業に従事
- ③ 20歳以上60歳未満の方

保険料

月額20,000円～67,000円

※ライフプランに合わせて自由に、いつでも変更できます

特徴

- ・ 保険料全額(最大804,000円) 所得税の社会保険料控除対象

- ・ 積立方式なので自分が掛けた金額は年金として生涯受け取れ、公的年金控除対象
- ・ 加入者・受給者の方が80歳までになくなった場合、遺族の方に対し死亡一時金として支給
- ・ 認定農業者等の一定要件を備えた方には、保険料の国庫補助あり

【問】川本町農業委員会

☎72-0636

島根県農業協同組合川本支店

☎72-0556

年末年始の施設休業のお知らせ

川本町役場	12月29日(火)～令和3年1月3日(日) ※出生、婚姻、死亡等各種届出は宿直室で受け付けます
悠邑ふるさと会館・かわもと図書館	12月29日(火)～令和3年1月3日(日)
道の駅インフォメーションセンターかわもと	売店：令和3年1月1日(祝・金)～1月3日(日) レストラン：12月31日(木)～令和3年1月3日(日) ※売店：12月31日(木)17時まで営業 1月2日(土)～3日(日)は10時から17時まで営業
湯谷温泉 弥山荘	12月29日(火)～令和3年1月3日(日)
ふれあい公園 笹遊里	12月29日(火)～令和3年1月6日(水)
西公民館	12月29日(火)～令和3年1月3日(日)
三原まちづくりセンター	12月29日(火)～令和3年1月4日(月)
かわもと暮らし情報センター	12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

水道管も冬支度を

日常点検も忘れずに

【問】地域整備課 上下水道係 ☎72-0637

水道管の冬支度を忘れずに

水道管の凍結・破裂は気温が上がらない日が続いたり、朝の冷え込みが厳しいときに多く発生します。

凍結すると水が出なくなったり、水道管の破損事故が発生したりすることがあります。多くの家庭で破損が生じた場合、修理までに時間を要する場合があります。

水道管の冬支度は万全かどうか点検しましょう。

凍結から水道管を守るには

●水道管を保温する

水道管に保温材や布きれ、タオルなどを巻いて保温しましょう。

●水を出しておく

翌朝冷え込みが予想される時は、前夜から箸の太さぐらいの水を出しておくことも有効です。

●給湯機器にも防寒対策する

温水機器や給湯配管も凍結・破損する場合があります。少量の水を出すか、水抜きをするなど防寒対策をしましょう。

水道管が凍結したとき

水道管が凍結したときは、蛇口をいっぱいに向け、蛇口にタオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆつくりとかけて温めてください。一気に熱湯をかけると蛇口や水道管を痛めるだけでなく、やけどなど思わぬ怪我のもとになります。

水道管が破裂したときやどうしても凍結が解消できない場合は、業者へ修理を依頼してください。（修繕費は自己負担）

※破裂時は、水道メーターボックス内（青い蓋か金属の蓋）の止水栓で水を止めてください。

【通常】



【破損時】



●漏水の恐れがあるとき

全ての蛇口を閉めます。水道メーターのパイロット（水が流れているときに回転）を確認し、少しでも回っているようなら漏水の可能性があります。

水道メーターから蛇口までの漏水は、町の指定給水装置工事業者へ依頼してください。



水道メーター

下水道管には 油などを流さないで

●台所では

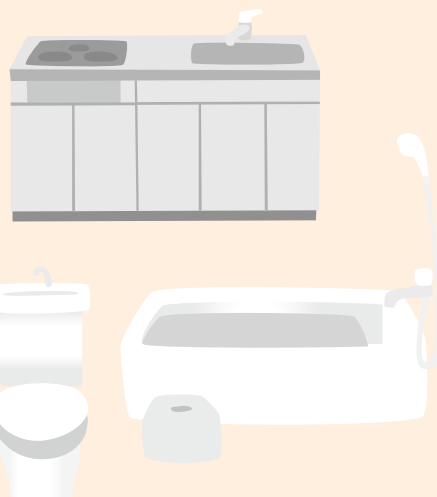
下水道管が詰まる原因となる野菜くず、油などを流さないでください。油はつまりや悪臭の原因となり、汚水処理にも有害な影響を与えます。

●風呂場では

髪の毛や石けんの固まりは流さず、こまめに取り除いてください。

●トイレでは

水に溶けるトイレットペーパー以外の紙類は下水道管が詰まる原因になりますので、流さないでください。



Uターン応援します！地元就職も応援します！

ハローワーク川本 求人情報

令和2年12月10日現在

事業所名	職種	内容	年齢	備考
社医) 仁寿会	准看護師・看護師	外来及び入院患者などの看護業務 訪問看護ステーションでの勤務	18~64歳	准看護師(必須) 普通自動車免許(必須) ※65歳以上の方ご相談ください
	介護職員	日中・夜間の訪問介護 ※介護資格(無資格)も応募可	18~44歳	介護職員初任者研修・ホームヘルパー2級 など介護資格(あれば尚可)
	救急救命士・社会福祉士の募集もあります!		18~64歳	救急救命士(必須)・社会福祉士(必須) 普通自動車免許(あれば尚可)
(株) ドリームかもん	調理員	調理業務全般(和食・洋食・中華) 仕出し弁当・発注・在庫管理など	44歳以下	調理師免許(あれば尚可) 就業場所:道の駅 インフォメーションセンターかわもと
邑智郡森林組合 ※R3年1/12メ切	現場管理事務及び 山林調査	森林管理業務/木材の生産/現場 管理業務/来客対応	40歳以下 ※高卒程度	普通自動車免許(AT限定不可・必須) 大型・大型特殊免許(あれば尚可)
(株) 江ノ川開発 ※自宅があります	土木施工管理技士	施工管理・指揮監督等技術者業務 施工計画、工程管理、安全管理等	69歳以下 ※高卒以上	1級・2級土木施工管理技士(あれば尚可) (上記の見習いは40歳以下で可)
	現場監督事務補助	現場監督の指示に従って事務補助	40歳以下 ※高卒以上	パソコンの文字入力 普通自動車免許(AT限定可)(必須)
(株) 小畑建設	土木作業員	土木・型枠などの一般的な土木作 業社用車・建設機械の運転業務	不問	普通自動車免許(AT限定不可)(必須) 除雪・建設機械の運転経験(あれば尚可)
	土木施工管理技士	施工計画、工程・安全管理等、作業 員の技術的指導、一般土木作業	不問	普通自動車免許(AT限定不可)(必須) 1級・2級土木施工管理技士(必須)
(株) 丸田	土木営業社員	取引先を回り、図面から見積・積 算を行い受注に努める	64歳以下 ※高卒以上	普通自動車免許(AT限定不可)(必須)
(株) ジュンテンドー	販売員	ホームセンターでの商品の販売 ・管理・レジ業務	59歳以下 ※高卒以上	小売業での勤務経験(必須) 普通自動車免許(必須)
(有) 富士重機	土木作業員	建設工事現場での土木作業 資格所持者は建設機械運転業務	不問	普通自動車免許(AT限定不可)(必須) ※未経験の方も歓迎
(有) 邑智郡 浄化槽センター	運転手及び浄化槽 維持管理助手	4t車で原則2人ペアでし尿汲み取 り等、浄化槽保守点検作業	35歳以下 ※高卒以上	普通自動車免許(AT限定不可)(必須) 5トン限定中型免許以上(あれば尚可)
(株) 原工務所 川本営業所	土木技術者	施工管理・指揮監督等技術者業務	64歳以下	1級・2級土木施工管理技士(あれば尚可) (上記の資格の見習い可)
	土木作業員	一般土木工事現場で各種作業		普通自動車免許(AT限定不可)(必須)
	建設機械運転手	工事現場にて重機の運転・回送		中型以上の運転免許・車両系建設機械(必須)
(株) オーサン	のり面工	土木建設工事現場での急勾配な切 土・のり面作業などの業務	40歳以下 ※高卒以上	普通自動車免許(AT限定不可)(必須) ※未経験の方も歓迎・高所作業あり
	土木施工管理技士	土木(のり面)現場の施工管理等 業務社用車の運転(軽トラ~4t車)	40歳以下 ※高卒以上	普通自動車免許(AT限定不可)(必須) 高所 作業有、2級土木施工管理技士を目指す方
今井産業(株)	現場監督(舗装)	主に舗装工事の現場にて原価・工 程・安全などの各種管理	64歳以下	1級・2級土木施工管理技士(いずれか必須)
	重機オペレーター	土木・舗装工事現場にて重機の運 転・作業。現場監督の補助作業	40歳以下	中型運転免許(入社までの取得で可)(必須) 車両系建設機械・大型免許(あれば尚可)

※就業場所が川本町、正社員・UIターン歓迎求人のみを掲載しています

●最新情報は「ハローワークインターネットサービス」で検索可能です
<https://www.hellowork.mhlw.go.jp>

いつでも!どこでも!
情報収集が可能です



●スマートフォン、パソコン、タブレットから、全国のハローワークで受理した求人情報が検索できます。
 また、全国どちらのハローワークからでも島根県・川本町の求人や訓練の情報が検索できます。

●求人情報の詳細やご相談は、「ハローワーク川本」までご連絡ください。

☎0855-72-0385 平日8:30~17:15 ※12月29日~令和3年1月3日まで閉庁しています

●Uターンのご相談は「かわもと暮らし情報センター」までご連絡ください。

☎0855-74-2110 平日8:30~17:15 ※12月29日~令和3年1月3日まで休業しています

12/6
(日)

島根中央高校男子硬式野球部 ボランティア活動



清掃活動に取り組む野球部員

12月6日(日)、島根中央高校男子硬式野球部によるボランティア活動が行われました。大人とのコミュニケーションや共同作業を通じて、野球部活動目的の人間形成につなげるとともに、地域への愛着と地域貢献を目的に実施されました。

この日は、野球部員のほか後援会、OBや保護者会の皆さんも参加し、道の駅、弥山荘、球場や通学路等、町内各地で窓ふきや草取り、ゴミ拾いなどの清掃活動に取り組みました。

この活動は、今後も月1回程度行われる予定となっています。

12/14
(月)

大田市・川本町 特産品のコラボ商品試食会



市町の枠を超えたコラボ商品が完成

大田市の老舗蒲鉾店・上野屋蒲鉾店(大田市静間町)と川本町のエゴマ商品製造販売を行う(株)オーサン(南佐木)が、町の特産品であるエゴマの入った「えごま蒲鉾」と「えごま鯛せんべい」を、大田市と川本町のコラボ商品として開発されました。

12月14日(月)には、大田市役所で楫野市長と野坂町長へ商品開発の報告と試食会が行われ、蒲鉾も煎餅も好評でした。

完成したコラボ商品は、上野屋蒲鉾店と道の駅インフォメーションセンターかわもとで販売されています。

11/24
(火)

郵便局との協定締結



両者のネットワークで安心安全な地域づくり

川本町と日本郵便株式会社及び郵便局による協定を締結しました。

この日は2つの協定を締結しました。1つは、双方の人的・物的資源を有効に活用して地方創生の取り組みや地域社会への貢献を推進し、地域の発展を図ることを目的とした「包括的連携に関する協定」です。

もう1つは、すでに取り組んでいただいている地域を回られる中で町に情報提供をいただき、安心安全な地域づくりに加えて、災害発生時においてもこのネットワークを活用して、住民が安心して暮らせる地域社会を実現することを目的とした「災害発生時における協力に関する協定」です。

12/7
(月)

消防指揮車が寄贈されました



寄贈された消防指揮車

このたび、公益財団法人日本消防協会から、新しい消防指揮車が寄贈されました。これは、消防協会が実施する防火防災共済還元事業で、消防団員が加入する火災共済及び福祉共済への加入実績が認められたことによるものです。

消防指揮車は、火災等の災害が発生した際の現場への移動や防火・防災の広報活動等に活用されます。

冬本番を迎え、火を取り扱う機会が増える時期となりました。普段からの心がけで、火事を起こさないようにしましょう。

「誰もが幸せにくらししていくために」
 ～人と人がつながること、つながっていくこと～



11月25日（水）三原まちづくりセンターにて人権サロンを行いました。川本町地域おこし協力隊の永田正彰さんを講師に、「映像とお話でフィリピンの文化に触れてみよう」～貧困により失われるもの、芸術によって得られるもの～と題して講演やワークショップをしていただきました。

フィリピンのスラム地区に暮らす人々の実態や、ご自身のフィリピンでの音楽活動の様子をスライドや映像を交えながら紹介されました。音楽を通して人と人が国境を超えてつながっていく姿や、厳しい環境の中、目を輝かせながら笑顔一杯に音楽演奏を楽しみ、目標を持ってがんばる子どもたちの意志の強さに感動させられた講演でした。

また、SDGs（持続可能な開発目標）の話もあり、より良い世界の実現を目指すために私たちにもできることを考えるきっかけとなりました。永田さんは、「どれだけ相手の立場に立って考えることができるか」ということを強調されましたが、正に人や人の思いを大切にすることにもつながる内容だと感じました。

講演の最後には、永田さんのトロンボーン演奏を聴いたり、ベーターベンの歓びの歌を参加者全員で演奏したりする時間もあり、和やかで楽しいひと時を過ごすことができました。

いろいろな文化に触れることは、そこに住む人々の暮らしや思いに迫ることもつながると思います。知らなければ何も変わることはありませんが、知ることで学びをスタートさせることができますし、つながりをつくっていくこともできます。何事にも興味を持って、まずは「知ろうとする」ことを大切にしていきたいです。

（文責：派遣社会教育主事 竹田進吾）

島根県更生保護事業関係者顕彰式典において 保護司表彰

11月19日（木）に開催された「令和2年度島根県更生保護事業関係者顕彰式典」において、長年にわり更生保護活動にご尽力されている保護司等の方々が表彰されました。

「更生保護活動」とは、国が民間の人々と連携して、犯罪や非行をした人を地域の中で適切に処遇することにより、その再犯を防ぎ、非行をなくし、立ち直りを助けるとともに、地域の犯罪・非行の予防を図る活動です。



法務大臣賞 圓山 達雄さん



全国保護司連盟理事長表彰
山根 満江さん

〈法務大臣賞〉

保護司 圓山 達雄さん

〈全国保護司連盟理事長表彰〉

保護司 山根 満江さん

〈中国地方更生保護女性連盟会長表彰〉

更生保護女性会員 石田 小春さん

〈松江保護観察所長表彰〉

保護司 正田富士枝さん

〈松江保護観察所長感謝状〉

更生保護女性会員 山下カズミさん

自宅でできる 田井トレ

椅子を使った簡単トレーニング

今回も特別な器具を使わない日常で行えるトレーニングの紹介です。椅子を手すり代わりに使うことで、バランスが取れて転倒防止にもなります。安全にトレーニングをして、冬の運動不足の身体にしっかり刺激を入れていきましょう！



①足を前後に開き、胸を張り骨盤の上に真っ直ぐ背筋を伸ばします。この際、後ろに引いた脚側に手すりとなる椅子を置いてバランスを取ります。



②①の状態から前脚の膝を90度曲げるようにして上体を下げます。この際、前側の膝がつま先よりも前に出ないように注意します。



③②の状態を前から見るとこうなります。つま先・かかと・膝の向きが真っ直ぐになるようにしましょう。上体を下げる時の目安は、後ろ脚の膝が地面に着くくらいです。



④レベルアップ版として、後ろ脚をイスなどの上に乗せることで前脚にさらに負荷をかけられます。



⑤上体を下げます。下げる目安は、前脚の大腿部分が地面と平行になるくらい下げられるとよい良いです。

田井コラム

寒い冬になり、すっかり家で過ごす時間が増えてきました。しかし、場所や時間を問わないトレーニングもあります。できること、小さなことからコツコツと。来年は今年以上に健康になるよう一緒に頑張っていきましょう！

次回の田井トレでは、まげなねっと11チャンネルで放送中の「田井トレ The Movie」とのコラボとなっています。広報紙とテレビの両方で運動を解説しますので、合わせてお楽しみください。

地域おこし協力隊（健康運動指導士） 田井 誠

2020年度川本町職員採用試験（一般事務） 実施について

■受付期間

令和3年1月7日（木）まで

■受付時間

平日8時30分～17時

※郵送による場合は、1月7日までに到着したものに限りです

■試験区分

一般事務

■試験種目

高校卒業程度

■採用予定人数

若干名

■受験資格

昭和63年4月2日以降に生まれた人（令和3年4月1日時点で満32歳以下）
学校教育法による高等学校を卒業した人、又は令和3年3月31日までに卒業見込みの人

■試験日時、会場、合格発表

（第1次試験）

日時：1月17日（日）

受付 9時～9時15分

試験開始 9時30分

会場：川本町役場

（川本町大字川本271-3）

合格発表：1月下旬頃

※合格結果を受験者に郵送します

（第2次試験）

日時：2月7日（日）

※詳細は第1次試験合格合格通知の際にお知らせします

会場：川本町役場

（川本町大字川本271-3）

合格発表：2月上旬頃

■試験の時間・種目

（第1次試験）

9時30分～11時 教養試験

11時50分～12時10分 性格特性検査

（昼食・休憩）

13時～14時 作文（400字詰め原稿用紙2枚以内）

13時～14時 作文（400字詰め原稿用紙2枚以内）

■受験手続

(1) 試験申込書・受験票用紙の交付

(ア) 総務財政課で交付します

(イ) 試験申込書及び受験票用紙等を郵送で請求する場合は、封筒の表に「試験請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（定形外・A4が入る大きさ）を必ず同封して、12月25日（金）必着で総務財政課まで請求してください。

(2) 受験申込

試験申込書及び受験票に必要事項を記入し、期日までに総務財政課に持参若しくは郵送で提出してください。ただし、受験票の写真欄には写真を貼らないでください。写真是受験票の交付を受けた後、試験当日までに貼ってください。

郵送の場合は、封筒の表に「試験申込」と朱書きし、書留で送付してください。

【問】総務財政課 ☎72-0631

世界遺産保全活動

『石見銀山クリーン活動』

11月12日(木)に大田市大森町で石見銀山クリーン活動を実施しました。1年生の全クラスと2年生の地域デザインコース生徒あわせて97人が大森町内での事前学習と清掃活動に取り組みました。

事前学習では、1年生は石見銀山に関するDVD視聴や、世界遺産センターでのジオラマ見学を行いました。2年生は石見銀山遺跡見学を行いました。

続いて、グループに分かれ、草抜き、溝掃除、落ち葉掃き、障子貼りなどを行いました。

実施にあたって、ご協力ご支援いただきました大田市役所、石見銀山協働会議、石見銀山ガイドの会、世界遺産センターの皆様、ありがとうございました。



2年生60名

インターンシップ実施!

11月11日(水)と12日(木)の2日間、2年生の人文科学コース、自然科学コースの生徒60人が川本町内の29事業所を含む、全39事業所にてインターンシップを行いました。

地域で暮らし、働く大人のみなさんのお話を聞き、その一部を体験することで、働くことの尊さ、職場の規律、社会人の常識などを学ぶことができ、生徒一人ひとりが心に残る有意義な時間となりました。ご協力いただきました事業所の皆様、ありがとうございました。

インターンシップの感想

○普段、何気なく買っているときには気づかなかつた、商品が消費者に届く仕組みを学ぶことが出来た。
○今回の学びを活かして、次やるべきことや相手の気持ちを考えることなどを実践していきたい。



お世話になった町内の29事業所

Aコープかわもと店	フードプラザすまいる
ウエルシア邑智川本店	道の駅インフォメーションかわもと
川本町商工会	かわもとおとぎ館
オーサンファーム	川本おりづる薬局
Re:facola 美容室	川本郵便局
川本ワークス	川本町観光協会
邑智郡森林組合	三江線運輸 因原営業所
江ノ川開発	川本小学校
かわもと暮らし情報センター	川本町役場
三原まちづくりセンター	RIVERBANKS
松江石油 川本給油所	才木建設
湯谷温泉 弥山荘	新興建設コンサルタント
Willさんいん川本サテライトオフィス	川本中学校
AGRIMOON	邑智クリーンセンター
キムラ農産 笹遊里	

順不同

弥山荘 一日高校生温泉



11月19日(木)に弥山荘にて3年3組の生徒が施設運営を体験しました。スイーツの販売や来客者の方々へのレクリエーション、レストランでの配膳業務などをしました。弥山荘の皆様、ご協力いただきました。ありがとうございました。

ぶっくん だより

2020年
12月号

No.283



かわもと図書館

電話 0855-72-0025 Fax 0855-72-1061

開館時間：9時～18時 土日9時～17時

休館日：火曜日・祝日・月末整理日・年末年始

1月の展示テーマ

《一般書》

渋沢栄一の生きた時代
～幕末から明治～

若い人に贈る読書のすすめ

成人・卒業＝新たな一歩を踏み出すフレッシュなあなたにおすすめする本です。

《児童書》

うし年！

うし年にちなみ、うしが登場する本を展示します。



掲示板

あそびのひろば&えほんのじかん

1月22日(金) 10:00
読み語り 移動図書館

おでかけ図書館デー

1月12日(火) 川本西公民館
1月13日(水) 三原まちづくりセンター

健康医療情報コーナー

今月は「歯と口の健康」

自分の歯の健康を守ることは、身体の健康にもつながります。歯は一度悪くなると完全に元にもどることはないで、健康維持のため早期発見・予防に努めましょう。

図書館の健康医療コーナーに「歯周病のセルフチェックシート」があります。気軽にできますのでご利用ください。



「100歳まで自分の歯でおいしく食べよう！」
渡邊晴美・齋藤滋子 著
木野孔司 監修
医歯薬出版株式会社

新刊案内 おすすめの1冊

一般書

ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人

東野圭吾 著
光文社

銀の夜

角田光代 著
光文社

白日

月村了衛 著
KADOKAWA

江戸染まぬ

青山文平 著
文藝春秋

児童書

こたつ

麻生知子 作
福音館書店

ふゆごもりのまえに

ジャン・ブレット 作
福音館書店

せきれい丸

たじまゆきひこ 作
さどうちよしみ 作
くもん出版

児童書

魔女が相棒？
オコジョ姫とカエル王子

柏葉幸子 作
長田恵子 絵
理論社

エリーゼさんをさがして

梨屋アリエ 著
講談社

みそしるをつくる

高山なおみ 文
長野陽一 写真
ブロンズ新社

その他多数あります。

作品募集!!

図書館の本を使った作品展を開催します。かわもと図書館の本を参考にして作った手芸品、絵、写真などの作品を募集します。

募集期間：令和3年1月22日(金)～2月3日(水)

展示期間：令和3年2月3日(水)～2月14日(日)

年末年始の休館日

12月29日(火)～1月3日(日)の間、休館いたします。

休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。
※返却ポストは悠邑ふるさと会館正面玄関にあります。

悠邑ふるさと会館催し物案内

【川本町の郷土芸能を無観客で収録】

新型コロナウイルス感染症のため、出演する場が無くなった郷土芸能の存続と、町民の皆さんに鑑賞していただくことを目的に、無観客で収録して「まげなねっと11チャンネル」で放送する取り組みを行っていました。

～今回収録した団体～

- ・川本神楽団
- ・川本こども神楽団
- ・八幡神楽同好会
- ・三原神楽団
- ・江川太鼓同好会

無観客ならではのカメラワークで迫力ある映像をお楽しみ頂けます！収録の様子は、年明け1月からまげなねっと11チャンネルで放送します。

放送日時は、まちづくり推進課が発行する番組表をご覧ください！

今回出演頂けなかった団体の皆様など、今後も引き続き新型コロナ対策として町の文化芸術を様々な形で発信できるよう取り組んでいきます！

【中世川本・石見小笠原氏関係史料集 完成】

島根大学の井上寛司名誉教授を中心に編集された「中世川本・石見小笠原氏関係史料集」が完成しました。

川本町は小笠原氏が中世を通じて拠点を構え、石見銀山を含む石東地域の全体へ勢力を広げていったところとして知られています。しかしながら、今まで小笠原氏に関する史料集は刊行されていませんでした。

井上寛司名誉教授、また島根県文化財課をはじめ史料提供をして頂いた多くの方のご協力により

この度ようやく発刊に至りました。

- ◆A4版
- ◆約300ページ
- ◆函カバー付き
- ◆販売価格 5,000円（消費税込み）

発売開始 令和3年2月以降!!
【令和3年1月から予約開始】

※予約方法は改めてお知らせします

令和2年度優れた教育活動表彰

川本中学校の山根佳也教諭は、長年にわたる吹奏楽指導の研究・実践によって卓越した指導力を発揮され、各種コンクールにおいて輝かしい成績を残されています。このたび、この功績に対する活動が評価され、島根県教育委員会の「優れた教育活動表彰」を受賞されました。長年にわたる教育活動へのご尽力に敬意を表し、心からお慶び申し上げます。



受賞された山根佳也教諭

「しまニッコ！サポーターズバッジ」を着用してのあいさつ運動

川本町青少年育成町民会議では、毎月5日をあいさつの日とし、小中学生の登校時間に合わせてあいさつ運動を実施しています。

11月には、青少年育成島根県民会議で推進している「しまニッコ！（スマイル声かけ）県民運動」のサポーターズに登録し、バッジとのぼり旗の提供を受け、12月7日（月）のあいさつ運動の際にバッジを着用し、普及活動を実施しました。

今後も、あいさつを通して、子どもが見守り活動を実施します。



中学生登校時のあいさつ運動

お知らせ

「110番展」開催

○日時：令和3年1月8日（金）
16時

○会場：道の駅インフォメーション
センターかわもと

○内容：・一日警察署長任命式
・メッセージ伝達式

会場では、パトカー展示や110番の仕組みに関するパネル展示等も行います。気軽にお立ち寄りください。

岡川本警察署 ☎72-10110

募集

令和3年度国有林モニター募集

【任期】 令和3年4月1日（木）～
令和4年3月31日（木）

【目的】 国有林の事業運営等について、国民の皆さまの理解を深めるとともに、ご意見やご要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため。

【対象】 島根県内にお住まいで、森林・林業及び国有林に関心のある成人の方。ただし、国会及び地方議会の議員、地方公団体の長、常勤の国家公務

員、平成30年度から令和2年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた方は除きます。

【応募締切】 令和3年2月1日（月）

【詳細】 募集の詳細は、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。「近畿中国森林管理局 国有林モニター」で検索
企画調整課 林政推進係

**予備自衛官補（一般・技能）
（男女）募集**

一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を、予備自衛官補として公募・採用し、教育訓練終了後、予備自衛官として、任用する制度です。

【応募資格】

〈一般〉 日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の者（令和3年7月1日現在）

〈技能〉 日本国籍を有し、18歳以上で、保有する技能に応じ、53歳から55歳未満の者（令和3年7月1日現在）

その他にも資格要件があります。

【試験種目】

〈共通〉 口述試験、適性検査、身体検査
〈一般〉 教養試験、作文

〈技能〉 小論文

【試験会場】

〈一般〉 陸上自衛隊出雲駐屯地

〈技能〉 全国の主要都市で実施します。

【応募期間】 令和3年1月6日（水）～4月9日（金）

【試験期日】 令和3年4月17日（土）～21日（水）のうち指定する1日

【合格発表】 令和3年5月21日（金）

※但し、試験期日、会場について、追加・変更される場合があります。

岡自衛隊島根地方協力本部

松江市向島町134番10号

☎0852-21-0015

**島根県立農林大学校林業科
令和3年4月入学生**

農林大学校林業科（飯南キャンパス）では、2年間の就学中に、林業に必要な知識や技術を学び、各種の資格を取得することができます。また、卒業生の多くは、県が認定する県内各地の林業事業体（約50団体）からの求人を受け、出身地等で就職しています。

【募集定員】 20人（修学期間2年）

【募集期間】

〈一般入学（前期）〉
令和3年1月8日（金）～28日（木）
〈地域（事業体）推薦〉
令和3年3月10日（水）まで

【就学支援】

- ・学生寮を設置
- ・無利子貸付金
- ・就業準備給付金

※詳しくは、農林大学校ホームページをご覧ください

<https://www.pref.shimane.lg.jp/norindaigaku/>

岡島根県立農林大学校林業科

☎0854-76-2100

◇交通事故・違反発生状況

（令和2年11月末）

広げよう 事故ゼロかわもとの 思いやり				
飲酒	物損	死傷者	人身	
0 (0)	5 (3)	0 (0)	0 (0)	川本町
0 (0)	79 (79)	1 (2)	1 (0)	川本町 累計
2 (5)	281 (330)	8 (13)	7 (10)	郡内 累計

※（ ）内は前年同月数

くらしの情報カレンダー 1月

※新型コロナウイルス感染症の状況により予定が変更となる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
<p>前眼科医院 加藤病院</p>					<p>悠 休館日 図 休館日</p> <p>元日</p>	<p>悠 休館日 図 休館日</p>
<p>3</p> <p>悠 休館日 図 休館日</p> <p>邑智病院 加藤病院</p>	4	5	6	7	8	9
		<p>悠 休館日 図 休館日</p> <p>①カン・ビン・新聞・雑誌・段ボール・不燃ごみ (A地域)</p>	<p>悠 休館日 図 休館日</p> <p>①カン・ビン・新聞・雑誌・段ボール・不燃ごみ (B地域)</p>	<p>芋畑集会所 9:00~10:00 田窪自治会館 11:00~12:00</p> <p>①カン・ビン・新聞・雑誌・段ボール・不燃ごみ (C地域)</p>	<p>あいさつの日 ①川本小学校 始業式 ②川本中学校 始業式 島根中央高校 始業式 ③あそびのひろば 10:00~11:30</p>	<p>悠 消防出初め式 10:00</p>
<p>10</p> <p>邑智病院 加藤病院</p>	11	12	13	14	15	16
	<p>成人の日</p>	<p>健/図 乳幼児相談 おでかけ図書館 (西公民館) 13:10~13:40</p>	<p>健/図/㊟ 乳幼児相談 おでかけ図書館 9:30~10:00 ③あそびのひろば 10:00~11:30</p>		<p>③あそびのひろば 10:00~11:30</p>	
<p>17</p> <p>星ヶ丘クリニック 波多野診療所</p>	18	19	20	21	22	23
	<p>健 ゆうゆうカフェ (川本町役場) 14:00~15:00</p>	<p>食育の日</p>	<p>健/③あそびのひろば & 乳幼児相談 10:00~11:30</p>		<p>③えほんのじかん 10:00~11:30</p>	
<p>24</p> <p>上田医院 加藤病院</p>	25	26	27	28	29	30
		<p>悠 休館日 図 休館日</p>			<p>③あそびのひろば 10:00~11:30</p>	

31

【12月の納税】

- ◆固定資産税
- ◆国民健康保険税
- ◆後期高齢者医療保険料

【1月の納税】

- ◆町県民税
- ◆国民健康保険税
- ◆後期高齢者医療保険料

※必ず納期限までに納めましょう。

- 健：健康相談・検診
- 公：公民館
- 悠：悠邑ふるさと会館
- 図：図書館
- ㊟：三原まちづくりセンター
- ㊦：すこやかセンター(社会福祉協議会)
- サ：子育てサポートセンター
- 学：学校
- 保：保育所
- ト：ドクターカー巡回
- 診：休日診療情報 (10:00~16:00)

㊦：ゴミ収集

- A地域 (木路原・日の出・上新町・中新町・下新町・元町・本町・天神町・谷・市井原・長原・矢谷・芋畑・双葉・中倉・日向)
- B地域 (因原・三大字・多田・久座仁・谷戸・三島・笹畑)
- C地域 (西・八幡・三原・田窪・南佐木・親和・湯谷・三俣)

- [燃えるごみの収集日] 毎週火曜日・金曜日 (町内全域)
- [ペットボトルの収集日] 毎月第1・3水曜日 (町内全域)
- [容器包装 プラスチックの収集日] 毎週木曜日 (町内全域)
- [容器包装 紙の収集日] 毎月第2・4水曜日 (町内全域)

前眼科医院
河野医院



12/4 (金)
2020
かわもとイルミネーション

冬の風物詩「かわもとイルミネーション」が石見川本駅で開催中です。新型コロナウイルスの影響で恒例の点灯式は中止となりましたが、約3,000個のLED照明が駅舎を彩っています。なお、点灯期間は、令和3年1月9日（土）までです。

地域おこし協力隊・山内ゆうさん 第53回島根県総合美術展で金賞受賞

島根県内に居住・通勤・通学している方および県出身者が出品する『第53回島根県総合美術展（通称：県展）』が開催され、地域おこし協力隊の山内ゆうさんが、工芸部門で金賞を受賞されました。受賞作品は、石州和紙で作った糸と天蚕の絹糸とを織り込んだ帯地で、「朧（おぼろ）」と名付けられました。

11月25日（水）に川本町役場を訪れられ、受賞の報告、和紙を使った経緯や制作の苦労などをお話いただきました。作品は、山内さんの工房“石見織企画室（三原345）”でご覧いただけます。



賞状と作品を手に受賞の報告をされた山内さん

地域おこし協力隊紹介

地域資源活用コーディネーター



きのした あい
木下 愛さん
(東京都台東区)
令和2年11月1日着任

エステティシャンとして名古屋、東京で従事していました。子どもを2人授かった中、コロナ禍の東京での生活に不安を抱き、今夏、念願だった地元島根へのUターンを決意しました。

元々、美味しいものを食べることや作るのが大好きで、川本町産業祭で焼き菓子を販売させていただいたこともあります。

協力隊として、地域の皆さんが自慢したくなるようなお土産品の開発・PRができるよう精進してまいります。

川本町の人口

令和2年11月30日現在
※()は前月との増減

合計 3,207人
(前年同期：3,285人)
前月比 -14人

男 1,522人 (-10人)
女 1,685人 (-4人)

うち65歳以上 1,437人
うち15歳未満 316人
世帯数 1,649戸

増減	転入 6人	出生 0人	その他 0人
	転出 10人	死亡 10人	その他 0人

※ 住民基本台帳を基にした、令和2年11月中の異動状況



今年ついに、これまで避けてきた軽くて暖かいと巷で評判のダウンを購入してみました。何に対する意地なのかよく分かりませんが、昔から冬でも半袖短パンで小学校に通ったり、寒いくせにタイツをはかなかったりと過ごしてきました。やっぱり寒いときには暖かくしなければいけませんね。皆さんも体調には気を付けて、よい年をお迎えください。