

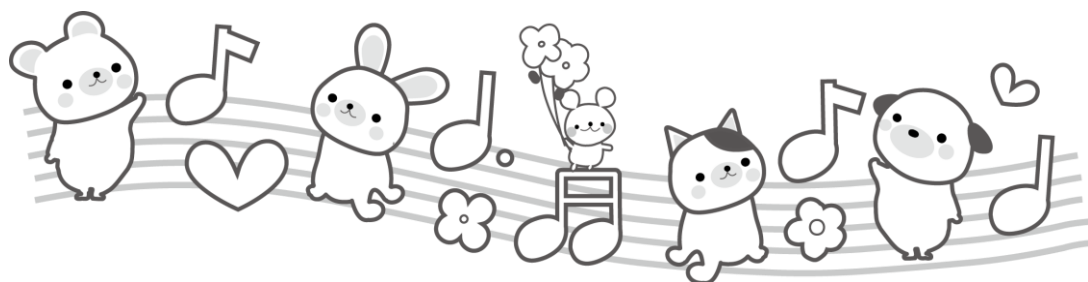
# 2019年度 あそびのひろば&妊婦・乳幼児相談

川本町では、妊婦さんや小さいお子さんを対象に保健師による健康相談、発育・発達相談や栄養士による栄養相談を行います。下記の日程、場所、内容で実施しています。

日時等に変更がある場合はお知らせしますので、母子健康手帳をご持参の上お気軽にご参加ください。

- 場所：すこやかセンター
- 時間：10:00～11:30
- 対象：妊婦さん、2カ月～1歳6カ月までのお子さん

| 月       | 日     | 内容（乳幼児）                  | 内容（妊婦）        |
|---------|-------|--------------------------|---------------|
| 2019. 4 | 17（水） | 身体計測、相談                  | 血圧測定、尿検査、健康相談 |
| 5       | 15（水） | <u>ブラッシング指導</u> 、身体計測、相談 | 血圧測定、尿検査、健康相談 |
| 6       | 19（水） | <u>離乳食教室</u> 、身体計測、相談    | 血圧測定、尿検査、健康相談 |
| 7       | 17（水） | <u>子育てトーク</u> 、身体計測、相談   | 血圧測定、尿検査、健康相談 |
| 8       | 21（水） | <u>ベビーマッサージ</u> 、身体計測、相談 | 血圧測定、尿検査、健康相談 |
| 9       | 18（水） | <u>離乳食教室</u> 、身体計測、相談    | 血圧測定、尿検査、健康相談 |
| 10      | 16（水） | <u>ブラッシング指導</u> 、身体計測、相談 | 血圧測定、尿検査、健康相談 |
| 11      | 20（水） | <u>ベビーマッサージ</u> 、身体計測、相談 | 血圧測定、尿検査、健康相談 |
| 12      | 18（水） | <u>離乳食教室</u> 、身体計測、相談    | 血圧測定、尿検査、健康相談 |
| 2020. 1 | 15（水） | <u>ベビーマッサージ</u> 、身体計測、相談 | 血圧測定、尿検査、健康相談 |
| 2       | 19（水） | <u>子育てトーク</u> 、身体計測、相談   | 血圧測定、尿検査、健康相談 |
| 3       | 11（水） | <u>離乳食教室</u> 、身体計測、相談    | 血圧測定、尿検査、健康相談 |



★奇数月には1回行っている成人・高齢者健康相談と一緒に妊婦・乳幼児相談も行います。

日程、場所、内容等は下記の通りです。母子健康手帳をご持参の上お気軽にご参加ください。

- 内容：乳幼児…身体計測、相談 妊婦…血圧測定、尿検査、健康相談
- 時間：川本西公民館 13：10～13：40  
川本北公民館 9：30～10：00
- 対象：妊婦さん、2カ月～1歳6カ月までのお子さん

| 月       | 西公民館   | 北公民館   |
|---------|--------|--------|
| 2019. 5 | 14 (火) | 8 (水)  |
| 7       | 9 (火)  | 10 (水) |
| 9       | 10 (火) | 11 (水) |
| 11      | 12 (火) | 13 (水) |
| 2020. 1 | 14 (火) | 15 (水) |
| 3       | 10 (火) | 11 (水) |

## 乳幼児相談ってどんなところ？

★保健師・参加ママさんからの感想、これから参加される方へのメッセージ★

子どもも親も友達ができるのでよかったです。疑問など一人で悩んでいたこととか、相談できて良いです。  
(参加ママさん)

本では学べないことがたくさんありますので、是非参加されるといいと思います。(参加ママさん)

毎回15組程度の乳幼児さん、ママさんが来られます。相談の合間には子どもを遊ばせながら他のお母さんたちとの情報交換の場にもなっています。(保健師)

色々なことが相談できたので、とてもよい場でした。色々なところから来られるお子様と触れ合うことができる場所なので、ぜひ、参加してもらいたと思います。(参加ママさん)

何でも気軽に相談できてよかったです。(参加ママさん)

毎回、計測するたびに成長していてそれが楽しみで来ています。子ども同士でも遊べるのでいいと思います。(参加ママさん)

