



11チャンネル まげなねっと番組



令和3年11月1日からの番組です。放送内容は変更することがあります。

※他局提供番組※

	月	火	水	木	金	土	日
6:00	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報				45分 教育委員会からのお知らせ		
9:00	まげな体操&ストレッチ・ヨガ 講師:健康運動指導士 宇山民代さん						
9:30	島大病院ちよっと気になる健康講座						
10:00	とんと昔があったげな ~ふるさとおもしろ話~						
10:15	えきぐる! ~木次線楽しみ方ガイド~						
10:30	あいラブせんりゅう 宮城県CATV協議会提供番組						
11:00	山下時子の石見“行雲流水”						
11:15	荒磯館料理長の手軽に一品						
11:45	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報				45分 教育委員会からのお知らせ		
13:00	まげな体操 講師:健康運動指導士 宇山民代さん						
13:20	サヒメルうおっち						
13:25	11/1~24 消費者ネットしまねの「消費者ニュース」 11/25~ しまねの健康づくりプラス1(ワン) 00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報						
17:00	情報ネットしまね						
17:30	川本警察署からのお知らせ						
18:00	ふるさと歴史発見! 静岡県CATV協議会提供番組						
18:15	お地蔵ものがたり						
18:30	神主と学ぶ 日本神話						
18:45	探偵社、ぶらり。						
19:00	choice!						
19:30	まーすぼ						
20:00	わがと家の人々						
20:15	まげな健康講座 00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報				45分 教育委員会からのお知らせ		
24:00	< 翌朝6時まで放送休止 >						

- 島根県ケーブルテレビ協議会
・情報ネットしまね
 - 山陰ケーブルビジョン制作
・まーすぼ
・お地蔵ものがたり
・とんと昔があったげな
 - 出雲ケーブルビジョン制作
・島大病院ちよっと
・気になる健康講座
・choice!
・どこ行く? れきはく!
・えにし~扉の向こうに~
 - 石見ケーブルビジョン制作
・探偵社、ぶらり。
・山下時子の石見“行雲流水”
 - ぎんざんテレビ制作
・サヒメルうおっち
 - 雲南ゆめネット制作
・美肌島根に行こう!
 - ジョーホー奥出雲制作
・えきぐる!
・~木次線楽しみ方ガイド~
 - ひらたCATV制作
・神主と学ぶ 日本神話
・わがと家の人々
 - ひとまるビジョン制作
・グラントワチャンネル
・荒磯館料理長の手軽に一品
 - 静岡県CATV協議会提供
・ふるさと歴史発見!
 - 宮城県CATV協議会提供
・あいラブせんりゅう
- <お問い合わせ>
〒696-8501
川本町大字川本271-3
川本町役場
まちづくり推進課
電話0855-72-0634

112チャンネル 番組情報

9月から10月に行われた、町内3保育所と川本小学校、川本中学校の運動会・体育祭の様子をお送りします。放送日時が決まり次第、告知放送等でお知らせします。お楽しみに!

- ・川本小学校運動会
- ・川本保育所運動会
- ・川本中学校体育祭
- ・因原保育所運動会
- ・川本北保育所運動会

しまねの健康づくりプラス1 ~糖尿病~

11/25(木) ~ 13:25

活力ある地域づくりを進めるには、県民が健康で生きがいを持って生活を送ることが大切です。番組では、テーマに合わせた専門医師からの健康アドバイスや積極的な健康づくり活動を行っているグループを紹介いたします。

(島根県ケーブルテレビ協議会制作)