

第74回 邑智郡地域対抗陸上競技大会

兼 令和4年度邑智郡中学校新人総合体育大会陸上競技の部 要項（案）

- 1, 主催 邑智郡陸上競技協会, 邑智郡中学校体育連盟
- 2, 後援 邑智郡小学校体育連盟, 邑智郡高等学校体育連盟, 邑智郡体育協会, 川本町教育委員会, 美郷町教育委員会, 邑南町教育委員会, 川本町体育協会, 美郷町体育協会, 邑南町体育協会, 島根県陸上競技協会
- 3, 期日 令和4年9月25日(日) 開会式午前8時30分 競技開始午前9時
雨天の場合は中止
- 4, 場所 邑智郡公認陸上競技場(川本中学校グラウンド)
- 5, 競技種目

【小学男子】 12種目

1年50M 2年50M 3年50M 4年100M 5年100M 6年100M 全学年100M 全学年80MH 全学年4×100Mリレー 全学年走高跳 全学年走幅跳 全学年ジャバリックボール投

【小学女子】 12種目

1年50M 2年50M 3年50M 4年100M 5年100M 6年100M 全学年80M 全学年80MH 全学年4×100Mリレー 全学年走高跳 全学年走幅跳 全学年ジャバリックボール投

【中学男子】 14種目

1年100M 2年100M 3年100M 全学年200M 全学年400M 1年1500M 2年1500M 3年1500M 全学年3000M 全学年100MH 全学年走高跳 全学年走幅跳 全学年砲丸投 全学年ジャバリックスロー

【中学女子】 12種目

1年100M 2年100M 3年100M 全学年200M 1年800M 2, 3年800M 全学年1500M 全学年90MH 全学年走高跳 全学年走幅跳 全学年砲丸投 全学年ジャバリックスロー

【中学混成】 1種目

混成4×250Mリレー

【一般男子】 26種目

中卒～20未満100M 同1500M 20～30未満100M 同1500M 30～40未満100M 同1500M 40～50未満100M 同1500M 50以上50M 同1500M 共通200M 共通400M 共通3000M 共通4×100Mリレー 共通4×250Mリレー 共通走高跳 共通走幅跳 砲丸投(中卒～30未満, 30～40未満, 40～50未満, 50以上) ジャバリックボール投(中卒～30未満, 30～40未満, 40～50未満, 50以上)

【一般女子】 14種目

中卒～20未満100M 同800M 20～30未満100M 同800M 30以上50M 同800M 共通4×100Mリレー 共通走高跳 共通走幅跳 砲丸投(中卒～30未満, 30以上) ジャバリックボール投(中卒～30未満, 30以上)

【一般混成】 1種目

混成4×100Mリレー

- 6, 参加区分 川本地域 美郷地域 羽須美地域 瑞穂地域 石見地域

7, 参加制限

○小学生の部

- ・個人種目, リレーとも人数およびチーム数の制限は設けない。
- ・リレーは同地域の小学生で編成する。
- ・1人3種目以内。但し, リレー出場者は4種目以内。全学年の種目は4年生以上。

○中学生の部

- ・個人種目, リレーとも参加は学校単位とし, 人数およびチーム数の制限は設けない。
- ・個人種目の出場種目数は制限しない。

○一般の部

- ・個人種目, リレーとも参加は地域単位とし, 人数およびチーム数の制限は設けない。
- ・個人種目の出場種目数は制限しない。但し, リレーは1種目のみの出場とする。

○競技者の所属は, 一般は出身地域, 小学と中学は在籍校とする。

○満年齢は令和5年4月1日現在で決める。

8, 競技規則 2022年日本陸上競技連盟競技規則に準ずる。

○小学生の走高跳は背面跳を禁止し、小体連陸上のルールに則して行う。

○小学生のスパイクを許可し「はだし」は認めない。ただし、小学1～3年50Mは「はだし」でもよい。

○ハードル競技は次の通りとする。

・小学男子、小学女子…高さ60cm, 13m-7m-11m, 80m 9台

・中学男子…高さ83.8cm, 13m-8.5m-10.5m, 100m 10台

・中学女子…高さ76.2cm, 12.5m-7.5m-10m, 90m 10台

○ジャベリックボール投はNISHI製ジャベボールを使用する。(小学, 一般)

○中学ジャベリックスローはNISHI製ターボジャブ7を使用する。

○小学男子4×100Mリレーには女子の出場を認める。また、小学女子4×100Mリレーには男子の出場を認めない。

○中学混成4×250Mリレーは、中学生4名編成とし、男女の人数は問わない。

○一般混成4×100Mリレーは女子2名以上で編成する。

○一般男女の砲丸投・ジャベリックボール投は、3回の試技で行う。

○小学男女の走幅跳・ジャベリックボール投は、3回の試技で行う。

○中学男女の走幅跳・ジャベリックスローは、3回の試技で行う。

9, 表彰

(イ) 各種目1位～3位までに賞状を授与する。

(ロ) 得点集計は地域単位とし、小学校の部、中学校の部、一般の部並びに総合の部とする。

(ハ) 各部ごとに種目の合計点で順位を決定する。各種目1位6点～6位1点の逆算法で計算する。同点の場合は上位順位の多い地域を上位とする。1位～3位までに賞状を授与する。

(ニ) 大会を通じて優秀な選手を小学生(4年以上から)・中学生・一般男女別にそれぞれ1名選出し、優秀選手賞を授与する。

10, 申し込み

(イ) 小学生は個人申込とし、各家庭より専用申込フォームで申し込む。

(ロ) 中学生は各学校で取りまとめて、一般は各地域の体育協会担当者が取りまとめて申し込む。

邑智郡陸上競技協会ホームページ(<http://o-jts.jimdo.com/>)より申込シートをダウンロードする。必要事項を記入し、必ずメールで申し込むこと。

《申込先》 E-mail: ky_rikujyo@yahoo.co.jp (邑智郡陸協 越間康弘 宛)

(ハ) いずれの方法も9月15日(木)17時以降の申込は受け付けない。なお、プログラム編成は9月18日(日)に行う予定です。

11, その他

○大会参加時の急病、事故については応急処置以外の責任は負えない。

○参加者及び来場者は、別紙「感染症防止対策、熱中症防止対策について」を熟読し、厳守する。新型コロナウイルス感染症の状況により入場制限や無観客による開催、または大会を中止することがある。大会終了後2週間以内に感染が確認された場合は、下記連絡先に速やかに報告すること。

○エントリー変更については、当日7時30分から8時まで本部にて受け付ける。それ以外の変更は受け付けない。

○アスリートビブス(カードナンバー)は、小学生は大会本部が準備したもの、中学生は中体連規定のもの、一般は地域割り当ての番号(下記記載)のものを使用すること。

○中学生については日本陸連登録者のみ公認申請をする。

○競技途中の表彰は行わない。

○天候等による問い合わせは、大会当日午前6時よりTel 0855-72-0408(川本中)で応じます。ただし、台風接近等の場合は前日準備で検討し、連絡することもあります。

12, アスリートビブス(黒字, 一般のみ)

川本地域	1～99	美郷地域	100～249
羽須美地域	250～299	瑞穂地域	300～399
石見地域	400～499	石見養護学校	400～419

大会終了後、大会結果(氏名, 所属, 記録)を邑智郡陸上競技協会ホームページへ掲載します。

※大会についての連絡は、口羽小学校 越間康弘 までお願いします。

Tel:0855-87-0011 Fax:0855-87-0168 E-mail: ky_rikujyo@yahoo.co.jp

競技注意事項

1. 招集はトラック、フィールドともに競技開始 30 分前から開始し、15 分前に完了する。
 - * 遅れた場合は、棄権とみなし受け付けない。
 - * 多種目同時に出場する場合は、本人が必ず役員に申し出ること。
2. 競技開始が多少前後することがあるので、アナウンスに注意すること。
3. アスリートビブスは前後に各一枚ずつ、規定の大きさのものをつけて出場する。
4. 受付時以外の選手変更は原則として認めない。
5. トラック競技における走路順は、プログラム記載順とする。
6. 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

★一般男子	1. 40mより5cmずつ	1. 60mより3cmずつ
★中学男子	1. 20mより5cmずつ	1. 60mより3cmずつ
★中学女子・一般女子	1. 05mより5cmずつ	1. 30mより3cmずつ
★小学男女	0. 85mより5cmずつ	1. 20mより3cmずつ

 - * 小学生の背面跳びは禁止とし、足から着地すること。
7. 砲丸は、次の通りとする。
 - ★中全男の砲丸の重さは5kg。
 - ★中卒～30未男の砲丸の重さは6kg。
 - ★30～40未男、40～50未男の砲丸の重さは4kg。
 - ★中全女、中卒～30未女、30以上女、50以上男の砲丸の重さは2. 721kg。
8. 予選タイムレースで同記録が多数あり、コースが不足した場合、抽選により決勝進出者を決めることがある。
9. アップは競技の支障にならないよう、本部席前のトラック以外で行うこと。
10. 中学校混成・一般男子 4×250mR は、第1走者はセパレートレーンからスタートし、第2曲走路出口からオープンレーンとする。第2走者はレーン順で並びバトンパスを行う。第3走者からはコーナートップで並びバトンパスを行う。テイクオーバーゾーンは20mとする。
11. スタートについて
 - 小学生は、1人2回目のフライングで失格とする。ただし、失格後もレースに参加することはでき、記録の測定は行うが順位判定はしない。
 - 中学生は、フライング1回で失格とする。
 - 一般は、フライングは1人1回までとし、2回目以降は誰でも失格とする。

小学1～3年生のアップ時にはシューズを履いて行う。
小学1～3年生がレースを「はだし」で行う場合には、十分注意して競技を行うこと。