2. 母子健診・相談

妊娠届

役場健康福祉課に届出いただくと母子健康手帳や妊婦一般健診などの受診票を交付します。

【届出に必要なもの】個人番号（マイナンバー）が分かるもの（通知カードや個人番号が記載された住民票など）
印鑑・本人確認書類（運転免許証・パスポート・健康保険証・年金手帳など）

乳幼児健診

月齢に合わせて、内科診察や歯科診察、身体計測、離乳食指導、尿検査、ブックスタート・ブックフォロー、保健・栄養指導をします。
対象者には、事前に郵送案内します。

【持ってくるもの】母子健康手帳・問診票・ゆうゆう手帳（持っている方のみ）

乳幼児健診

健診名	対　象	開催日時		場　所
4・5ヶ月健診	4・5ヶ月	4月13日㊍ 6月8日㊍ 8月10日㊍ 10月12日㊍ 12月14日㊍ 2月8日㊍	午後	悠邑ふるさと会館
1歳6ヶ月健診	1歳6ヶ月~1歳8ヶ月			
2歳児健診	2歳6ヶ月~2歳8ヶ月			
3歳児健診	3歳6ヶ月~3歳8ヶ月			
4歳児健診	4歳6ヶ月~4歳10ヶ月	6月21日㊌ 12月20日㊌		

あそびのひろば＆妊婦・乳幼児相談

ご家庭で子育てをされている方、これから出産を迎えられる方を対象とした相談です。
月替わりでブラッシングや離乳食、ベビーマッサージなどの教室を行います。参加費は無料です。

【持ってくるもの】母子健康手帳

教室＆妊婦・乳幼児相談

教室内容	開催日時		場　所
妊婦・乳幼児相談のみ	4月19日㊌	10:00－11:30	悠邑ふるさと会館＊
歯科衛生士による「ブラッシング教室」	5月24日㊌		
健康運動指導士による「ベビーマッサージ・ミニ運動教室」	6月21日㊌		
助産師相談	7月26日㊌		
栄養士による「離乳食指導」	8月16日㊌		
子育ての悩みを共有「ぽかぽか子育てトーク」	9月27日㊌		
健康運動指導士による「ベビーマッサージ・ミニ運動教室」	10月17日㊋		
歯科衛生士による「ブラッシング教室」	11月22日㊌		
栄養士による「離乳食指導」	12月20日㊌		
子育ての悩みを共有「ぽかぽか子育てトーク」	1月24日㊌	10:00－11:30	悠邑ふるさと会館＊
健康運動指導士による「ベビーマッサージ・ミニ運動教室」	2月21日㊌		
栄養士による「離乳食指導」	3月27日㊌		

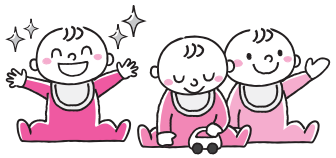
＊成人・高齢者健康相談同日実施

相談内容：身体計測、発育・発達相談、栄養相談、妊婦尿検査

妊婦・乳幼児相談

相談内容	開催日時		場　所
身体計測 発育・発達相談 栄養相談 妊婦尿検査	5月17日㊌	10:30－11:00	三原まちづくりセンター
	7月19日㊌		
	9月20日㊌		
	11月15日㊌		
	1月17日㊌		
	3月13日㊌		
	5月10日㊌	13:30－14:00	川本西公民館 〈サロン開催日:第2㊌〉
	7月12日㊌		
	9月13日㊌		
	11月8日㊌		
	1月10日㊌		
	3月13日㊌		

子育てサポートセンター「あそびのひろば」



保護者同士が子育ての喜びや悩みを共有したり
子ども同士が一緒に遊んだりできる場です。

あそびのひろば

名　称	対　象	開催日時		場　所
あそびのひろば	在宅児家庭	毎月㊋・㊎	10:00－11:30	悠邑ふるさと会館 和室

お問い合わせ先：子育てサポートセンター〈川本町社会福祉協議会内〉☎ 0855-72-1570