受診のてびき

まずはかかりつけ医に相談しましょう

定期的に通院している方は、かかりつけ医に相談しましょう。専門医の受診を希望される場合も事前に相談し、専門医を紹介してもらいましょう。

かかりつけ医がいないときや相談しづらいときは

川本町地域包括支援センター（0855-72-0633）までご連絡ください。医療・介護サービスの紹介や調整を行います。

★ 受診の心がまえ

ご本人の普段の様子や言動を伝えられるよう、心配なことや気になる症状を事前に記したメモを医療機関に持参しましょう。
また、ご本人の日頃の状態(症状等)をよく知っておられる方が受診に付き添うことで、ご本人の不安を軽減できます。

受診メモのコツ

□いつ頃から、どのような症状が出てきたか
□日常生活で、どのようなことができなくなったか
□現在、治療中の病気や服用している薬について（お薬手帳）
□今、一番困っていることについて

表紙の認知症チェックリストを参考に、気になる症状や周囲の人が手助けしている内容を具体的に書き出してみましょう。

認知症サポート医のいる病院　（出典：島根県ホームページより一部抜粋）

受診予約が必要となる場合があります。事前に電話で診療日をご確認ください。
＊認知症サポート医：かかりつけ医への研修・助言をはじめ地域の認知症にかかる地域医療体制の中核的役割を担います。

医療機関名	診療科	所在地	電話番号
加藤病院	内科・神経内科	邑智郡川本町大字川本383-1	0855-72-0640
公立邑智病院	総合診療科	邑智郡邑南町中野3848-2	0855-95-2111
大田市立病院	脳神経内科	大田市大田町吉永1428-3	0854-82-0330
大田シルバークリニック	内科・神経内科	大田市大田町大田イ47-6	0854-83-7757

＊上記は大田圏域内の一部機関を抜粋しています。認知症サポート医のいる病院については、役場健康福祉課までお尋ねください。

★ 認知症疾患医療センター　（出典：島根県ホームページより一部抜粋）

判断が困難な場合、かかりつけ医からの紹介により、もの忘れ外来で専門医または担当医が診察します。
認知機能検査や画像検査等を参考にして専門的な診断を行い、今後の治療方針を説明します。
また、認知症についての最新情報の提供や助言、地域の保健・医療・介護関係機関との連携体制を構築します。

医療機関名	診療科	所在地	電話番号
島根大学医学部附属病院	神経内科・精神神経科	出雲市塩冶町89-2	0854-83-7757
石東病院	精神科	大田市大田町大田イ860-3	0854-82-1035

★ 認知症初期集中支援チーム

専門医と医療・介護福祉の専門職からなる、自立生活のサポートを行うチームです。
ご家族や周囲の方の相談を受けてご家庭を訪問し、早期に専門医療機関の受診・治療につながるよう支援します。
対象となる方は、①川本町内で自宅で生活している40歳以上の方、②認知症の診断を受けていない方、③診断を受けているが、周辺症状が強いなどで対応に困っている方　です。

＊ご相談は川本町地域包括支援センター（0855-72-0633）まで

2017.3作成(2024.4改訂)

川本町オレンジパス（認知症ケアパス）

川本町オレンジパス（認知症ケアパス）とは

認知症の発症予防から人生の最終段階まで、認知症の容態に応じ、相談先や、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければいいのか、これらの流れをあらかじめ標準的に示したものです。

認知症とは

さまざまな原因で脳の細胞が壊れてしまったり働きが悪くなってしまったりして、記憶力や判断力が低下し、生活に支障が出ている状態（６ヶ月以上持続）を指します。認知症は、脳の病気です。

認知症かも？　もの忘れで困ったときは

認知症は、早く見つけることができれば、適切な治療で症状が改善したり進行を遅らせたりすることができます。
もの忘れが気になりはじめたら、チェックリストで確認してみましょう。

認知症チェックリスト（出典：島根大学医学部附属病院　基幹型しまね認知症疾患医療センターホームページ）

＜もの忘れがひどい＞
□同じ事を何回も言ったり、質問したりする
□しまい忘れや置き忘れが多く、探し物をすることが増える
□買い物へは行けるが、昨日買ったものをまた買ってくる
□スーパーなどで車をどこに駐車したかを忘れ、探し回る
□留守番をしていて伝言を忘れてしまう
□今切ったばかりの電話の相手や内容を忘れてしまう

＜判断・理解力が衰える＞
□テレビや新聞の内容が理解できなくなる
□電子レンジやテレビチャンネルの操作ができなくなる
□食事は作れるが、味付けが変わったり、メニューが単調になる
□掃除を几帳面にしていた人が、散らかしっぱなしのままのことが多くなる

＜時間・場所がわからない＞
□考え込まないと日付がわからない
□約束した日付や場所を間違えるようになる
□慣れた道で迷子になることがある

＜意欲がなくなる＞
□服装や化粧にあまり気を使わなくなり、洒落っ気がなくなった
□新しい事柄に取り組むことをしなくなる
□これまで楽しかった趣味などに興味をもたなくなる
□何をするにもおっくうがり、自分から行動しなくなる

＜人柄が変わる＞
□些細なことで怒りっぽくなる
□まわりへの気遣いが無くなり、頑固になる

４つ以上思い当たることがあれば、ひとりでかかえこまずにかかりつけ医や相談機関に相談してみましょう。

身近な相談窓口をご利用ください

ご本人やご家族が安心して暮らせるよう、適切な対応方法について一緒に考え、公的サービス等につなぐ機関です。
お気軽にご相談ください。

だがらこそ、川本。
川本町地域包括支援センター　島根県邑智郡川本町大字川本271-3
（川本町役場　健康福祉課）　☎ 0855-72-0633