

認知症の経過と支援体制

病気の種類や身体状況によって経過は異なります。必ずしもこの経過をたどるわけではありませんが、一例として参考にしてください。
詳しい内容については、地域包括支援センターにお問い合わせください。（参考：加古川市認知症相談支援ガイドブック）

状況	発症前→軽度認知障害	発症期	症状多発期	症状複合～終末期
本人の様子	● もの忘れの自覚がある ● ヒントがあれば思い出せる ● 「あれ」「それ」等の代名詞を多く使う	● 同じ事を何度も聞く ● 置き場所がわからず探し回る ● 約束したことを忘れる ● 音や光に敏感になる ● 料理がうまくできない ● 「物を盗られた」と言う ● 買物の際、紙幣のみつかう ● 話を取り繕う	● 季節に応じた服が選べない ● 感情を言葉で表現できない ● 考えるスピードが遅くなる ● 同時に複数の事ができない ● 外出先から家に戻れない ● トイレの場所を間違えてしまう ● 夕方以降に症状が目立つ ● 食べ物をおいだけ食べてしまう	● 歩行が不安定になる ● 声かけや介護を拒む ● 尿・便意を感じにくい ● 食事に介助が必要 ● 言葉が減る ● 日中うとうとする
記憶・見当識	○直近の事が覚えられない ○時間や日にちが分からなくなる ○いつどこで何をしたか等の出来事を忘れる ○季節・年次が分からなくなる ○親しい人や家族を認識できなくなる			
対応ポイント	● 認知症予防を心がける ・健康管理 ・介護予防 ・社会参加	● 大事な事をメモに書き留める ● 置き場所を張り紙にしておく ● 短い言葉で、一つずつ話す ● 不快な表情や態度は避ける	● 説得より、その場の納得 ● 昔していたことを実践する ● 自然の風や光にふれる ● なじみの歌に親しむ	● 生活の中で役割をもつ ● 介護保険サービスを利用する ● 家族の集いの場を利用する ● 今後の生活設計について備える
家族	○地域包括支援センター ○ゆうゆうカフェ（認知症カフェ） ○しまね認知症コールセンター ○しまね若年性認知症相談支援センター ○認知症サポーター ○認知症の人と家族の会			
見守り	○地域包括支援センター ○配食サービスでの見守り ○緊急通報システム ○認知症サポーター ○地域住民 ○民生委員			
介護予防	○老人クラブ ○各種介護予防事業 ○地区サロン			
生活支援	○配食サービス ○シルバー人材センター ○有償ボランティア ○介護保険外ヘルパー			
権利擁護	○日常生活自立支援事業（社会福祉協議会） ○成年後見制度 ○地域包括支援センター ○消費生活センター ○法テラス			
医療看護	○相談と治療：かかりつけ医（歯科医）・認知症サポート医・かかりつけ薬局 ○確定診断と専門治療：認知症疾患医療センター・精神科外来 ○入院治療：精神科病院・療養型病院 等 ○訪問：訪問診療（往診）・訪問看護			
住まい	○サービス付き高齢者向け住宅 ○有料老人ホーム ○軽費老人ホーム（ケアハウス） ○養護老人ホーム ○施設系介護サービス：認知症対応型共同生活介護（グループホーム） ○施設系介護サービス：介護老人保健施設・介護老人福祉施設			

認知症の人や家族が安心できるまちづくり



★ 認知症の人への対応の心得 3つの「ない」

1 驚かせない 2 急かせない 3 自尊心を傷つけない

★ 認知症サポーター養成講座 地域みんなで支援しよう

- 認知症についての基礎知識や接し方、また、自分たちに何ができるかを考える講座です
 - 認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」になってみませんか
- * お問い合わせは川本町地域包括支援センター(0855-72-0633)まで

★ 認知症カフェ「ゆうゆうカフェ」 (第3木曜日：午前10時から11時30分)

- 認知症の人や家族が、地域の人や専門家と語りながらお互いに理解を深める場です
- * お問い合わせは川本町地域包括支援センター(0855-72-0633)まで

悩んだときは、迷わず相談を



相談窓口一覧

相談機関名・所在地	相談日	電話番号
川本町地域包括支援センター 邑智郡川本町大字川本271-3(役場健康福祉課内)	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	0855-72-0633
川本町社会福祉協議会 邑智郡川本町大字川本271-3(川本町役場内)	月～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)	0855-72-0104
島根県県央保健所(こころの健康相談) 大田市長久町長久ハ7-1	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)	0854-84-9823
しまね認知症コールセンター 出雲市今市町1213(出雲市保健センター内)	月～金曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	0853-22-4105
しまね若年性認知症相談支援センター	月～金曜日 10:00～16:00 (祝日・お盆・年末年始を除く)	0853-25-7033

相談は無料です。介護で困ったときなど、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。
(相談内容については秘密を厳守します。ただし、関係機関に情報提供する場合は相談者の承諾を得ます。)