



KSC NEWS

Kawamoto Sports Club



Facebook

2024年度
会員募集開始!!

Have fun playing sports in kawamoto /

こんな方の入会を
待っています

- スポーツをしたい方
- みんなで楽しく汗をかきたい方
- トップアスリートを目指す子どもたち
- なにかスポーツをはじめたい方



～2024年度 かわもとスポーツクラブ入会のご案内～

対象	年会費
高校生以下	500円
大人	1,000円

スポーツ安全保険料
800円 (中学生以下)
1,850円 (高校生以上)
1,200円 (65歳以上)

- * 会員及びスポーツ安全保険の有効期限は、2025年3月31日までとなります。
- * スポーツ安全保険は希望者となりますが、本クラブが主催する1年間の活動すべてが対象となりますので、加入されることをお勧めします。
- * KSCジュニアクラブ所属の会員は、スポーツ安全保険への加入が必要となります。

会員
特典

- スポーツを通じて地域を盛り上げることができます。
- いろんなスポーツに参加できます。
- 教室・研修会・イベントの参加費がお得です。
- スポーツを通じた仲間づくりができます。



お問い合わせ
お申し込み

かわもとスポーツクラブ事務局 (悠邑ふるさと会館内
川本町教育委員会)

☎72-0594



川本町の主なスポーツイベント

— 2024年4月～2025年3月 —



開催月	内容	場所
2024年		
5月	KSCカップゴルフ大会	金城カントリークラブ
	春夏秋冬を楽しむかわもとウォーキング (夏)	ふれあい公園 笹遊里
	邑智郡小体連・郡陸上大会	川本中学校グラウンド
6月	川本町親睦バレーボール大会	川本中学校体育館
7月	KSCカップ野球大会	川本町民球場
	プラットホーム de yoga	石見川本駅
8月	坂町・川本町子どもスポーツ交流	広島県坂町
	川本町親睦野球大会	川本町民球場
9月	邑智郡地域対抗陸上競技大会	川本中学校グラウンド
10月	KSCカップ野球大会	川本町民球場
	KSCカップゴルフ大会	金城カントリークラブ
	島根県スポーツ・レクリエーション祭 (スポレク広場)	川本中学校体育館 ほか
	川本町民体力測定	川本小学校 ほか
11月	ミニスポレク広場 (川本町産業祭)	ももの木公園付近
	春夏秋冬を楽しむかわもとウォーキング (秋)	三原地区
	川本町一周駅伝大会	川本町商工会前発着
12月	しおかぜ駅伝	益田市・浜田市
	ヘルス&フィットネス	悠邑ふるさと会館
2025年		
1月	春夏秋冬を楽しむかわもとウォーキング (冬)	三島地区
	坂町・川本町子どもスキー交流	琴引フォレストパークスキー場 ほか
2月	貸し切りナイタースキー	琴引フォレストパークスキー場
3月	春夏秋冬を楽しむウォーキング (春)	谷戸地区



◀ ニュースポーツを通じた健康づくり! ▶

町民の皆さんに生涯にわたり、日常的にスポーツに親しんだり、楽しんだりして健康で豊かな生活を営んでいただくために、生涯スポーツの推進の取り組みを行っています。

令和5年度は三原まちづくりセンター、川本西公民館で、月1回「ニュースポーツ体験」として、『セラバンド体操』と『ニュースポーツ』を行いました。令和6年度も引き続き実施しますので、ぜひご参加ください。

また、下記ニュースポーツ用具を町民・学校の方々等に貸し出しています。地域や学校等でスポーツイベントを行う際にご利用ください。



セラバンド体操

貸し出し用具一覧 (R 6. 3月現在)

種 目	個 数	申 込 先
スナッグゴルフ	ボール：13個、ランチャー：4本 ローラー：10本	教育委員会
グラウンドゴルフ	10セット	
ゲートボール	10本	
ウォーキングボール	30セット	
ドッチビー	6枚	
フリーブロー	4セット	
キンボール	1セット	
ラダーゲッター	3セット	
カローリング	2セット	
クッブ	室内用：2セット、屋外用：1セット	
モルック	2セット	
スローイングビンゴ	1セット	社会福祉協議会
クロリティー	2セット	
ペタンク	室内用：2セット(教育委員会)・6セット(社協) 屋外用：13セット	教育委員会 社会福祉協議会
スカットボール	1セット(教育委員会) 1セット(社協)	
ポッチャ	3セット ※ポッチャは、各公民館にそれぞれ1セット貸し出しできます。	教育委員会 川本西公民館 三原まちづくりセンター



ラダーゲッター



スローイングビンゴ



スカットボール



ポッチャ



モルック

【借用手続き】

貸し出しには、事前の申し込みが必要です。

【使用方法】 各申込先にご相談ください。

【費用】 無料

【連絡先】

川本町教育委員会 ☎ 72-0594

川本町社会福祉協議会 ☎ 72-0104

三原まちづくりセンター ☎ 74-8410

川本西公民館 ☎ 72-0680



KSC

クラブ紹介

川本空手教室



楽しみながら心身を鍛え、心と身体の強さと護身防衛の技術を学び、それとともに優しさや思いやりの心を持つよう、皆で稽古に取り組んでいます。興味のある方、体験してみたい方、気軽にお越しください。

川本中央スピリッツ



週3回程度、野球のプレーだけでなく、仲間づくりや挨拶などができるよう取り組んでいます。今は、石見アローズ、大和スポーツ少年団との合同チーム「Kidsベースボールクラブ」で全国大会を目指しています。随時、新メンバーを募集していますので、まずは見学からでも気軽に参加してください。

かわもとジュニアバレーボールクラブ



私たち、ジュニアバレーボールクラブは、「仲間を信じて全員プレー!」の旗の下、大会勝利を目指して、楽しく、時には厳しく練習しています。性別は問いません。私たちと一緒にボールを追いかけてみましょう!入部を待ってます!!

令和5年度 大会成績

大会名	結果
第43回全日本バレーボール小学生大会 島根県大会	3位
第37回小学生バレーボール中国大会	ベスト8
ゆめタウンカップ 第28回島根県小学生 6人制バレーボール選抜県大会	準優勝

令和5年度 大会成績

大会名	結果
高円宮賜杯 第43回全日本学童軟式野球大会 マクドナルド・トーナメント 島根県予選	3位
第35回しまなみ学童軟式野球大会	準優勝
第20回中国ろうきん杯学童軟式野球選手権大会 島根県決勝大会	優勝
第4回くら寿司・トーナメント2023 第17回学童 軟式野球全国大会ポップアスリートカップ 中国クライマックス	準優勝
第20回中国ろうきん杯学童軟式野球選手権 記念大会 中国地区決勝大会	ベスト 8

川本ミニバスケットボールクラブ



毎週水曜日と金曜日、みんなで楽しく練習をしています。大会にも参加しており、「えごまカップ大会」も川本町で開催しています。練習や大会以外にも、スサノオマジックの観戦やレクリエーションなども行っています。見学・体験も大歓迎。バスケットボール人気盛り上がりしている今、一緒にバスケットボールをする仲間を待っています!

かわもとフットサルクラブ



かわもとフットサルクラブでは、地道な練習の繰り返しによる技術の習得、試合では諦めない気持ちやチームメイト、相手を思いやる気持ちを育みます。男女を問わずプレーできるスポーツですし、大人の方も歓迎です。お気軽に参加してみてください。

川本柔道教室



川本柔道教室では、個々の能力に合わせた指導を心掛け、稽古しています。柔道は、相手を力で打ち負かす考えではなく、相手の力を利用して技をかけて倒すことができ、心身ともに成長できるスポーツです。一緒に柔道で汗を流しましょう。

三原柔道教室



毎週火曜日と金曜日、楽しみながら稽古に励んでいます。技術はもちろんですが、ただ己を強くするために鍛えるのではなく、礼儀や思いやりの心を育むことを大切にしています。まずは、体験にお越しください。

川本少年剣友会



毎週2回を基本に、礼儀や技術だけでなく、自分を磨くために精進しています。コロナの様子を見ながら、レクリエーションやお楽しみ会など、楽しい企画を行います。初心者・経験者とも大歓迎です。興味のある方はぜひお問い合わせください。

太極拳教室



太極拳とは、ゆったりとした動きで行う中国武術で、気血の流れを良くし、肩こり、腰痛、ストレス解消などに力を発揮します。年齢性別問わず参加できますので、お気軽にご参加ください。一緒に楽しく体を動かしましょう！

川本フォークダンスの会



私たちはフォークダンス、レクダンスを主に、日々の練習・おさらいをしているざっくばらんな仲間です。日々の疲れを癒やしてくれる時間を楽しく過ごしています。フォークダンスに興味のある方はぜひ見学にお越しください。私たちと一緒に体を動かしませんか。

High-fives (バスケットボール)



現在、中学生から40代まで幅広い年齢層が集まって、月曜日と木曜日の週2回楽しく練習をしています。大会への参加も増え、一般・シニア・3×3と数多く参加しています。今年はチーム主催の大会も計画中です。バスケット人気が高まっている今、経験は問いませんので一緒に楽しみませんか！

ウェルネスクラブ (フィットネス)



自分の目的に合わせてレッスンをお選びください。健康維持増進のため、楽しく効果的にカラダを動かしてみませんか？皆様の健康をサポートさせていただきます。健康運動指導士、RYT200、JAEAエグザミネーターが指導しています。パーソナルトレーニングも対応します。イベントレッスンも2回程度予定しています。

川本スキークラブ



川本スキークラブは、スキーだけでなくボードをする方も、入会することができます。スノースポーツは、子どもから高齢者まで生涯を通してできるスポーツです。みなさまの入会をお待ちしています。

KSCグループ「皆さんの参加を待っています。興味のある方はご連絡ください」

グループ名	曜日	時間	場所	連絡先
川本少年剣友会	火 金	18:30~20:00	川本警察署3F 武道場	今岡雄二 090-3637-9290
川本中央スピリッツ	火	17:00~19:30	学習交流センターグラウンド・ 井原グラウンド	尾崎貴道 090-5377-1728
	土・日	8:30~		
かわもとジュニアバレーボールクラブ	火・木	17:30~19:30	川本小学校体育館	宇山廣繁 090-3179-9861
	土	9:00~12:00		
川本ミニバスケットボールクラブ	水 (金)	18:00~19:30	川本小学校体育館	豊島行秀 090-4897-2479
川本柔道教室	月 木	18:30~20:00	旧川本幼稚園2F 武道場	畑野博文 0855-72-1926
三原柔道教室	火 金	18:30~19:30	三原まちづくりセンター	植田節男 0855-55-0534
かわもとフットサルクラブ	月	18:00~19:30	川本西体育館	多々良慎吾 090-5068-1550
川本空手教室	土	18:00~19:30	旧川本幼稚園2F 武道場	樋原久高 070-8366-2885
High-fives (バスケットボール)	月 木	19:00~21:00	川本中学校体育館	山根邦明 080-6268-2340
ウェルネスクラブ ポディシェープ	火	17:40~18:40	ウェルネスクラブ Studio (石見川本駅前)	宇山民代 0855-72-2526
	木	19:30~20:30		
ウェルネスクラブ yoga	水(第2・第4)	18:00~19:00	(春夏秋冬の4シーズンに 3回程度特別レッスン開催予定)	
		9:30~10:30 10:45~11:45		
ウェルネスクラブ コンディショニング	土 (第2)	10:00~11:00		
太極拳教室	火 (第1・第3)	14:00~15:00	川本西公民館	川本町教育委員会 0855-72-0594
川本フォークダンスの会	火 (第1・第3)	13:30~15:00	朝霧館	小畑裕子 0855-72-1492
川本スキークラブ	冬期 12月~3月		近隣スキー場 ほか	名原昌邦 090-4140-9138

**スタッフ
募集中!**

スポーツで地域を盛り上げよう

私達と一緒に、スポーツ教室やイベントの企画運営をしていただける方、スポーツクラブの運営に興味がある方は是非声をかけてください。

かわもとスポーツクラブスタッフ

宇山 廣繁 豊島 行秀 上田 武司 多々良慎吾
 本山 真也 小瀧 匡紀 福井 行信



**ご意見も
募集中!**

「こんなスポーツ教室をやって欲しい」「あんなスポーツイベントに参加してみたい」など、みなさまからのご意見やご要望をお待ちしています。

会長挨拶

令和5年度は、所属クラブの子どもたちの活躍が著しい喜びの1年でした。小さな町の小さなクラブチームの子どもたちが県下トップレベルの活躍ができたことは、子どもたちの努力はもちろんですが、指導者や保護者の皆さまのご指導ご協力の賜物と敬意を表します。各クラブの更なる飛躍を期待します。

さて、令和5年度も2回目となります島根県スポーツ・レクリエーション祭を実施いたしました。新たな取り組みもあり、参加者も増え、賑やかに開催することができました。多くの皆さまにニュースポーツの紹介やスポーツの楽しさを体験していただく機会となりました。今後もKSCの主要行事として、定着させていかなければならないと考えております。

かわもとスポーツクラブでは、子どもだけでなく高齢者まで、また楽しみ志向の人から競技志向の人まで、より多くの方がスポーツを楽しめる環境づくりを目指して活動をしています。スポーツを通じて多くの方が繋がっていき、明るく活力のある川本町になることを願っています。皆さまのご参加、ご支援をよろしくお願いいたします。

かわもとスポーツクラブ 会長 福井 義信