



# 11チャンネル、112チャンネル まげなねっと番組表

令和6年12月1日からの番組です。放送内容は変更することがあります。



	1日～10日	11日～20日	21日～月末
6:00	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報	45分 教育委員会からのお知らせ	
9:00	まげな体操＆ストレッチ・ヨガ 講師:健康運動指導士 宇山民代さん		
9:30	島大病院ちょっと気になる健康講座		
10:00	藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話		
10:15	おくいずも新探訪		
10:30	荒磯館料理長の手軽に一品		
11:00	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報	45分 教育委員会からのお知らせ	
13:00	まげな体操 講師:健康運動指導士 宇山民代さん		
13:20	守る。支える。 しまねの獣医師 ～動物と人と暮らしのために～	令和7年度 少年の主張島根県大会	ネルソンズ岸の 出直し観光大使#6 「観光大使再任命なるか！？」 (山陰ケーブルビジョン制作)
	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報	45分 教育委員会からのお知らせ	
17:00	情報ネットしまね		
17:30	川本警察署からのお知らせ		
18:00	釣り天国！石見		
18:15	いざ山城		
18:30	くわいだん 一怪談一		
18:45	探偵社、ぶらり。		
19:00	いざまつち		
19:30	ひらたナビ 山ちゃんと行く		
19:45	おべたわ！〇〇大先生		
20:00	まげな健康講座 00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報	45分 教育委員会からのお知らせ	
24:00	< 翌朝6時まで放送休止 >		

## ★毎月1日更新番組

- ・川本警察署からのお知らせ
- ・おべたわ！〇〇大先生
- ・ひらたナビ 山ちゃんと行く
- ・いざ山城

## ★毎月11日更新番組

- ・探偵社、ぶらり。
- ・くわいだん 一怪談一
- ・荒磯館料理長の手軽に一品
- ・まげな健康講座
- ・出雲弁よもやま話
- ・釣り天国！石見

## ★毎月21日更新番組

- ・島大病院ちょっと気になる  
健康講座
- ・情報ネットしまね
- ・いざまつち
- ・おくいずも新探訪

## ★不定期更新番組

- ・島根の魅力発見！  
ふるさと うん・いり物語
- ・グランドワチャンネル
- ・えにしへ~扉の向こうに~
- ・どこ行く？れきはく！
- ・はまだの美術館情報
- ・ぶらり益田旅

〈お問い合わせ〉

〒696-8501  
川本町大字川本271-3  
川本町役場  
まちづくり推進課  
電話0855-72-0634

## 112チャンネル 番組情報

### 【中継】

#### 第497回島根県議会 令和7年11月定例会

##### ・放送日程

11月25日、12月2日～5日、8日～10日、19日

※各日10時より放送予定

※放送予定は変更することがあります

町内各保育所、小中学校のイベントの

模様を、順次放送予定です。

放送日時は、川本町公式LINE、告知放送で

お知らせします。