



11チャンネル、112チャンネル

まげなねっと番組表



令和6年12月1日からの番組です。放送内容は変更することがあります。

| | 1日～10日 | 11日～20日 | 21日～月末 |
|-------|---|---------------------|--|
| 6:00 | 00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ | | |
| 9:00 | まげな体操&ストレッチ・ヨガ 講師:健康運動指導士 宇山民代さん | | |
| 9:30 | 島大病院ちょっと気になる健康講座 | | |
| 10:00 | 藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話 | | |
| 10:15 | おいずも新探訪 | | |
| 10:30 | 荒磯館料理長の手軽に一品 | | |
| 11:00 | 00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ | | |
| 13:00 | まげな体操 講師:健康運動指導士 宇山民代さん | | |
| 13:20 | 守る。支える。 しまねの獣医師 ～動物と人と暮らしのために～ | 令和7年度 少年の主張島根県大会 | ネルソンズ岸の 出直し観光大使#6 「観光大使再任命なるか!？」 (山陰ケーブルビジョン制作) |
| | 00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 | 45分 教育委員会からのお知らせ | |
| 17:00 | 情報ネットしまね | | |
| 17:30 | 川本警察署からのお知らせ | | |
| 18:00 | 釣り天国! 石見 | | |
| 18:15 | いざ山城 | | |
| 18:30 | くわいだん 一怪談一 | | |
| 18:45 | 探偵社、ぶらり。 | | |
| 19:00 | いずまっち | | |
| 19:30 | ひらたナビ 山ちゃんに行く | | |
| 19:45 | おべたわ! ○○大先生 | | |
| 20:00 | まげな健康講座 00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ | | |
| 24:00 | < 翌朝6時まで放送休止 > | | |

★毎月1日更新番組

- ・川本警察署からのお知らせ
- ・おべたわ! ○○大先生
- ・ひらたナビ 山ちゃんに行く
- ・いざ山城

★毎月11日更新番組

- ・探偵社、ぶらり。
- ・くわいだん 一怪談一
- ・荒磯館料理長の手軽に一品
- ・まげな健康講座
- ・出雲弁よもやま話
- ・釣り天国! 石見

★毎月21日更新番組

- ・島大病院ちょっと気になる健康講座
- ・情報ネットしまね
- ・いずまっち
- ・おいずも新探訪

★不定期更新番組

- ・島根の魅力発見!
ふるさと うん・いい物語
- ・グラントワチャンネル
- ・えにし〜雇の向こうに〜
- ・どこ行く? れきはく!
- ・はまだの美術館情報
- ・ぶらり益田旅

〈お問い合わせ〉
〒696-8501
川本町大字川本271-3
川本町役場
まちづくり推進課
電話0855-72-0634

112チャンネル 番組情報

【中継】

第497回島根県議会 令和7年11月定例会

・放送日程

11月25日、12月2日～5日、8日～10日、19日

※各日10時より放送予定

※放送予定は変更することがあります

町内各保育所、小中学校のイベントの
模様を、順次放送予定です。

放送日時は、川本町公式LINE、告知放送で
お知らせします。