



11チャンネル、112チャンネル まげなねっと番組表



令和8年4月1日からの番組です。放送内容は変更することがあります。

	1日～10日	11日～20日	21日～月末
6:00	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
9:00	まげな体操&ストレッチ・ヨガ 講師:健康運動指導士 宇山民代さん		
9:30	島大病院ちょっと気になる健康講座		
10:00	藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話		
10:15	おくいずも新探訪		
10:30	荒磯館料理長の手軽に一品		
11:00	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
13:00	まげな体操 講師:健康運動指導士 宇山民代さん		
13:20	どこ行く?れきはく! (出雲ケーブルビジョン制作)	出雲弁よもやま話特別編 「小泉セツの出雲弁」 (山陰ケーブルビジョン制作)	使徒、襲来 松江-大観光地化計画 (山陰ケーブルビジョン制作)
	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
17:00	情報ネットしまね		
17:30	川本警察署からのお知らせ		
18:00	釣り天国!石見		
18:15	いざ山城		
18:30	くわいだん 一怪談一		
18:45	探偵社、ぶらり。		
19:00	いずまっち		
19:30	ひらたナビ 山ちゃんに行く		
19:45	おべたわ!〇〇大先生		
20:00	まげな健康講座 00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
24:00	< 翌朝6時まで放送休止 >		

★毎月1日更新番組

- ・川本警察署からのお知らせ
- ・おべたわ!〇〇大先生
- ・ひらたナビ 山ちゃんに行く
- ・いざ山城

★毎月11日更新番組

- ・探偵社、ぶらり。
- ・くわいだん 一怪談一
- ・荒磯館料理長の手軽に一品
- ・まげな健康講座
- ・出雲弁よもやま話
- ・釣り天国!石見

★毎月21日更新番組

- ・島大病院ちょっと気になる健康講座
- ・情報ネットしまね
- ・いずまっち
- ・おくいずも新探訪

★不定期更新番組

- ・島根の魅力発見!
ふるさと つん・いりい物語
- ・グラント7チャンネル
- ・えにし〜扉の向こうに〜
- ・どこ行く?れきはく!
- ・はまだの美術館情報
- ・ぶらり益田旅

<お問い合わせ>

〒696-8501

川本町大字川本271-3

川本町役場

まちづくり推進課

電話0855-72-0634

112チャンネル 番組情報

■令和8年第1回川本町議会定例会(録画)

3/27(金)～3/30(月) 9:00～、17:00～

・町長施政方針

・一般質問

① 本山修二 議員

② 木村慶五 議員

③ 中平茂明 議員

④ 高良敏幸 議員

⑤ 飯田夏樹 議員

⑥ 杉本政輝 議員

※各議員の放送時間は、告知放送およびお持ちのテレビの番組表機能でご確認ください。

