



11チャンネル、112チャンネル まげなねつと番組表



令和8年6月1日からの番組です。放送内容は変更することがあります。

	1日～10日	11日～20日	21日～月末
6:00	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
9:00	まげな体操&ストレッチ・ヨガ 講師:健康運動指導士 宇山民代さん		
9:30	島大病院ちょっと気になる健康講座		
10:00	藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話		
10:15	おくいずも新探訪		
10:30	荒磯館料理長の手軽に一品		
11:00	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
13:00	まげな体操 講師:健康運動指導士 宇山民代さん		
13:20	津和野 鷺原八幡宮流鏝馬神事 (サンネットにちはら制作)	ネズミになるまで 地方も都市も関係ない! みんなダメされないで (CATV3社共同制作)	ラメール ミュージカルスクール2026 「三つの恋 ～ホフマンが愛した人～」 (雲南夢ネット制作)
	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
17:00	情報ネットしまね		
17:30	川本警察署からのお知らせ		
18:00	釣り天国! 石見		
18:15	煮メばんざい		
18:30	くわいだん2 ～「ばけばけ」を探る旅～		
18:45	探偵社、ぶらり。		
19:00	いずまっち		
19:30	Moriっと		
19:45	おべたわ! OO大先生		
20:00	まげな健康講座 00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
24:00	< 翌朝6時まで放送休止 >		

★毎月1日更新番組

- ・川本警察署からのお知らせ
- ・おべたわ! OO大先生
- ・くわいだん2
～「ばけばけ」を探る旅～
- ・煮メばんざい

★毎月11日更新番組

- ・探偵社、ぶらり。
- ・荒磯館料理長の手軽に一品
- ・まげな健康講座
- ・出雲弁よもやま話
- ・釣り天国! 石見
- ・Moriっと

★毎月21日更新番組

- ・島大病院ちょっと気になる健康講座
- ・情報ネットしまね
- ・いずまっち
- ・おくいずも新探訪

★不定期更新番組

- ・島根の魅力発見!
ふるさと うん・いい物語
- ・グラント7チャンネル
- ・えにし～扉の向こうに～
- ・どこ行く? れきはく!
- ・はまだの美術館情報

<お問い合わせ>

〒696-8501

川本町大字川本271-3

川本町役場

まちづくり推進課

電話0855-72-0634

112チャンネル 番組のご案内

◆島根県議会 令和8年6月定例会

島根県議会6月定例会を生中継で放送します。

・放送日程 6月9日、6月16日～19日、
6月22日～24日、7月2日

※各日10時より放送予定

※日程は変更になることがあります

◆川本町防災マップ

令和8年5月下旬(予定)から新たな防災気象情報の運用が開始され、私たちがとるべき行動を直感的に理解しやすくなるよう、5段階の警戒レベルを明記して防災情報が提供されることとなっています。

災害から身を守るため、日頃から防災対策をしておきましょう。

※放送時間はお持ちのテレビの番組表機能でご確認ください