



11チャンネル、112チャンネル まげなねつと番組表



令和8年7月1日からの番組です。放送内容は変更することがあります。

	1日～10日	11日～20日	21日～月末
6:00	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
9:00	まげな体操&ストレッチ・ヨガ 講師:健康運動指導士 宇山民代さん		
9:30	島大病院ちょっと気になる健康講座		
10:00	藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話		
10:15	おくいずも新探訪		
10:30	荒磯館料理長の手軽に一品		
11:00	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
13:00	まげな体操 講師:健康運動指導士 宇山民代さん		
13:20	THE決戦TV ～国富バックホーの陣～ (ひらたCATV制作)	島根の魅力発見！ ふるさと うん・いい物語 (雲南夢ネット制作)	雲南市創作市民演劇2026 「麒麟の城」 (雲南夢ネット制作)
	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
17:00	情報ネットしまね		
17:30	川本警察署からのお知らせ		
18:00	釣り天国！石見		
18:15	煮メばんざい		
18:30	くわいだん2 ～「ばけばけ」を探る旅～		
18:45	探偵社、ぶらり。		
19:00	いずまっち		
19:30	Moriっと		
19:45	おべたわ！〇〇大先生		
20:00	まげな健康講座 00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
24:00	< 翌朝6時まで放送休止 >		

★毎月1日更新番組

- ・川本警察署からのお知らせ
- ・おべたわ！〇〇大先生
- ・くわいだん2
～「ばけばけ」を探る旅～
- ・煮メばんざい

★毎月11日更新番組

- ・探偵社、ぶらり。
- ・荒磯館料理長の手軽に一品
- ・まげな健康講座
- ・出雲弁よもやま話
- ・釣り天国！石見
- ・Moriっと

★毎月21日更新番組

- ・島大病院ちょっと気になる健康講座
- ・情報ネットしまね
- ・いずまっち
- ・おくいずも新探訪

★不定期更新番組

- ・島根の魅力発見！
ふるさと うん・いい物語
- ・グラントワチャンネル
- ・えにし～扉の向こうに～
- ・どこ行く？れきはく！
- ・はまだの美術館情報

〈お問い合わせ〉

〒696-8501

川本町大字川本271-3

川本町役場

まちづくり推進課

電話0855-72-0634

112チャンネル 番組のご案内

■令和8年第2回川本町議会定例会（録画）

6/26（金）～6/29（月） 9:00～、17:00～

・行政報告

- ・一般質問 ①木村慶五 議員 ②本山修二 議員
③飯田武則 議員 ④高良敏幸 議員

※各議員の放送時間は、告知放送およびお持ちのテレビの番組表機能で
ご確認ください。

■保育所運動会

町内3か所の保育所で5月に開催された運動会の
模様を放送予定です。

放送時間は、告知放送および川本町公式LINEで
お知らせします。

