



11チャンネル、112チャンネル

まげなねつと番組表



令和8年9月1日からの番組です。放送内容は変更することがあります。

	1日～10日	11日～20日	21日～月末
6:00	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
9:00	まげな体操&ストレッチ・ヨガ 講師:健康運動指導士 宇山民代さん		
9:30	島大病院ちょっと気になる健康講座		
10:00	藤岡大拙と大西友子の 出雲弁よもやま話		
10:15	おくいずも新探訪		
10:30	荒磯館料理長の手軽に一品		
11:00	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
13:00	まげな体操 講師:健康運動指導士 宇山民代さん		
13:20	島根の魅力発見！ ふるさと うんなん物語 (雲南夢ネット制作)	ちいたびの推し旅 (石見ケーブルビジョン制作)	THE決戦TV ～100分の1ミリの陣～ (ひらたCATV制作)
	00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
17:00	情報ネットしまね		
17:30	川本警察署からのお知らせ		
18:00	釣り天国！石見		
18:15	煮メばんざい		
18:30	くわいだん2 ～「ばけばけ」を探る旅～		
18:45	探偵社、ぶらり。		
19:00	いずまっち		
19:30	Moriっと		
19:45	おべたわ！〇〇大先生		
20:00	まげな健康講座 00分 まちの話題 30分 3分クッキング・くらしの情報 45分 教育委員会からのお知らせ		
24:00	< 翌朝6時まで放送休止 >		

★毎月1日更新番組

- ・川本警察署からのお知らせ
- ・おべたわ！〇〇大先生
- ・くわいだん2
～「ばけばけ」を探る旅～
- ・煮メばんざい

★毎月11日更新番組

- ・探偵社、ぶらり。
- ・荒磯館料理長の手軽に一品
- ・まげな健康講座
- ・出雲弁よもやま話
- ・釣り天国！石見
- ・Moriっと

★毎月21日更新番組

- ・島大病院ちょっと気になる健康講座
- ・情報ネットしまね
- ・いずまっち
- ・おくいずも新探訪

★不定期更新番組

- ・島根の魅力発見！
ふるさと うんなん物語
- ・グラントウチャンネル
- ・えにし～扉の向こうに～
- ・どこ行く？れきはく！
- ・はまだの美術館情報

〈お問い合わせ〉

〒696-8501

川本町大字川本271-3

川本町役場

まちづくり推進課

電話0855-72-0634

112チャンネル 番組のご案内

【中継】第500回 島根県議会 令和8年9月定例会

島根県議会本会議を生中継で放送します

・放送日程

9月9日、16日～18日、24日、25日、28日～30日、10月9日

※各日10時より放送予定

※放送内容は変更になる場合があります