11月 November

11チャンネル、112チャンネル

まげなねっと番組表

令和8年11月1日からの番組です。放送内容は変更することがあります。

	1日～10日	11日～20日	21日～月末
6:00	00分　まちの話題 30分　3分クッキング・くらしの情報　　45分　教育委員会からのお知らせ		
9:00	まげな体操＆ストレッチ・ヨガ　講師：健康運動指導士　宇山民代さん		
9:30	島大病院ちょっと気になる健康講座		
10:00	藤岡大拙と大西友子の　出雲弁よもやま話		
10:15	おくいずも新探訪		
10:30	荒磯館料理長の手軽に一品		
11:00	00分　まちの話題 30分　3分クッキング・くらしの情報　　45分　教育委員会からのお知らせ		
13:00	まげな体操　講師：健康運動指導士　宇山民代さん		
13:20	山のぼり気分 ～津和野城址編～ （ひとまろビジョン制作）	令和8年度 少年の主張島根県大会	THE決戦TV ～昆虫王の陣～ （ひらたCATV制作）
	00分　まちの話題 30分　3分クッキング・くらしの情報　　45分　教育委員会からのお知らせ		
17:00	情報ネットしまね		
17:30	川本警察署からのお知らせ		
18:00	釣り天国！石見		
18:15	煮〆ばんざい		
18:30	くわいだん2　～「ばけばけ」を探る旅～		
18:45	探偵社、ぶらり。		
19:00	いずまっち		
19:30	Moriっと		
19:45	おべたわ！〇〇大先生		
20:00	まげな健康講座 00分　まちの話題 30分　3分クッキング・くらしの情報　　45分　教育委員会からのお知らせ		
24:00	＜　翌朝6時まで放送休止　＞		

★毎月1日更新番組

- 川本警察署からのお知らせ
- おべたわ！〇〇大先生
- くわいだん2 ～「ばけばけ」を探る旅～
- 煮〆ばんざい

★毎月11日更新番組

- 探偵社、ぶらり。
- 荒磯館料理長の手軽に一品
- まげな健康講座
- 出雲弁よもやま話
- 釣り天国！石見
- Moriっと

★毎月21日更新番組

- 島大病院ちょっと気になる健康講座
- 情報ネットしまね
- いずまっち
- おくいずも新探訪

★不定期更新番組

- 島根の魅力発見！ふるさと　うんなん物語
- グラントワチャンネル
- えにし～扉の向こうに～
- どこ行く？れきはく！
- はまだの美術館情報

〈お問い合わせ〉
〒696-8501
川本町大字川本271-3
川本町役場
まちづくり推進課
電話0855-72-0634

112チャンネル 番組のご案内

【生中継】
2026
秋季高校野球　中国地区大会

島根県代表校の試合を112chで生中継いたします。
詳しい放送日時等はお持ちのテレビの番組表で
ご確認ください。

開催期間：10月23日～25日
10月31日　準決勝
11月　1日　決勝

【生中継】
第501回
島根県議会令和8年11月定例会

島根県議会本会議を生中継で放送します。

・放送日程

11月18日、26日、27日、30日

12月1日～4日、15日

※各日10時より放送予定

※放送内容は変更になる場合があります